

# 金沢百万石

## Kanazawa Hyakumangoku

Kanazawa Million Weekly Bulletin No. 0537 11.19 2009

2009年12月のロータリーレートは、1ドル=90円

### 11/21(土)《東京世田谷中央RC合同例会》ホテルニューオータニ

出席者 石丸幹夫 石丸恭子夫人 井口千夏 岩倉舟伊智 上杉輝子 木村幸生 杵屋喜三以満  
金 沂秀 金 滋光(息子さん) 藤間 勘菊 炭谷亮一 竹田敬一郎 多田利明 永原源八郎  
西村邦雄 前田宏智 水野陽子 村田祐一 村田順子夫人 以上19名  
印は 翌日のオプション参加者(+村田会員の娘さん参加)

### 合同例会プログラム(案)

18:30 点鐘 関博子会長(世田谷中央RC)  
ロータリーソング 久野ソングリーダー(世田谷中央RC) ビジター・ゲスト紹介 親睦委員会(世田谷中央RC)  
世田谷中央RC 会長報告 関博子会長 百万石RC 会長報告 西村邦雄副会長(会長代理)  
世田谷中央RC 幹事報告 大胡田 清 百万石RC 幹事報告 多田利明  
両クラブ 委員会報告  
19:00 - ピアノ演奏 -  
・ラオスITセンタープロジェクト報告他 炭谷亮一 ・世田谷中央RC今年度奉仕活動の発表  
懇親会 (村田祐一会長 篠笛披露)  
ロータリーソング「手に手つないで」  
20:30 点鐘・閉会  
村田会長が遅れて到着次第 会長挨拶

### 『ロータリーの公共イメージアップに関する標語』募集について

先般より募集しておりますロータリーのイメージアップについての標語募集大作戦ですが、応募件数が当初予測より不足の観があります。そこで、各クラブ・各委員会こぞって責任者2人が各2通以上応募していただきたくお願い申し上げます。

締 切 2009年11月27日(金)

応募方法 標語、応募者氏名、クラブ名を併記のうえ、ご応募ください。形式は自由、一人で複数の応募も可能です。

2009 ~ 2010

(役員) 会長: 村田祐一 外: 藤間勘菊 副会長: 西村邦雄 幹事: 多田利明 会計: 宮永満祐美  
SAA 永原源八郎

(理事) クラブ管理運営委員長: 井口千夏 副: 二木秀樹(親睦: 木村幸生 プログラム: 金沂秀  
SAA: 永原源八郎 ニコニコ: 江守巧 友好・クラブ細則: 炭谷亮一  
奉仕プロジェクト委員長: 申東奎 副: 相良光貞(職業: 野城勲 社会: 吉田昭生 国際: 魏賢任  
ラオスITセンタープロジェクト外: 炭谷亮一)

会員組織委員長: 上杉輝子 副: 吉田昭生(会員増強: 岩倉舟伊智)

ロータリー財団委員長: 木場紀子 副: 宮本玲子 (ロータリー財団: 年次寄付: 村田祐一)

広報委員会委員長: 野城勲 副: 北山吉明(広報: 杵屋喜三以満 ロータリー情報: 北山吉明 会報: 石丸幹夫)  
太字: 理事役員

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19:00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241 (事務局) 相川晶代

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホムページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 10:00 ~ 16:00 木 15:00 ~ 20:30 休憩時間 12:00 ~ 13:00 休日 土日祝日

### 例会予定 2009-2010 年度

毎週(木)例会

11/12 会員卓話: 理事役員会  
11/19 休会(21日に振替)  
11/21(土)《東京世田谷中央RC合同例会》  
於: ホテルニューオータニ  
11/26 《歓迎 高崎RC》ホテル日航 3F 「孔雀の間」  
卓話: 高崎RCとの交流 19:00 ~ 20:30  
12/3 会員卓話  
12/10 年次総会  
12/17(木) 19:00 ~ ホテル日航金沢 「年忘れ家族例会」  
12/24(木) 休会 12/31(木) 休会  
1/7(木) 1/12(火) 18:00 金沢SRC 新年合同例会ホテル日航金沢

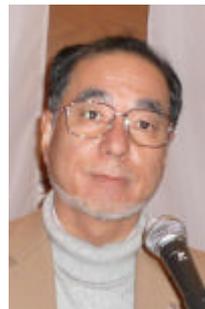


# 例会便り

537回 例会  
2009 11.12 (木)  
ホテル日航 5F  
出席率 19/36 52.78%  
10月の修正出席率 75.72%

## 点鐘

ロータリーソング『我等の生業』  
四つのテスト  
会長 挨拶 昨年のノーベル物理学賞の南部博士は晴れの舞台、記念講演を、原論文の共著者のヨナ ラシニオ氏に替わってもらいました。イタリア物理学会はなぜ何南部氏だけの受賞なのかと怒っていました。こ



の年は大型ハドロン加速器が始動し素粒子物理学の記念すべき年でした。学会の和を回復するために氏は考えました。「自分は<病気>になるから、君が代わりに壇上が上がってよ」とヨナ氏に言ったと思われる。今回が初めてではなく48年前にもヨナ氏がまだ若く南部氏の助手だった時に国際学会で南部氏の代わりに講演を指示しています。名だたる物理学者の前で講演したことによりその後のヨナ氏の成長を促しています。大きな科学の進展のなかで、自分もその一部に立ち会えたことの光栄で十分だと満足される高い謙譲の美德をもってなされたものでした。何が起きたかを理解している世界の物理屋全員が南部氏の器量と賢慮に尊敬の念をもって歓迎しました。ちなみに日本の新聞では南部氏はシカゴで元気にメダルを受け取られました。としか報道されませんでした。 **ゲスト紹介** なし **ピジターの紹介** 金沢RC 大友 哲 様

## 皆出席顕彰



31か年皆出席の石丸幹夫会員



7か年皆出席の村田祐一会員



11か年皆出席の金沂秀会員

## 幹事報告・委員会報告



**木村幸生親睦委員長：** 来週の東京世田谷中央クラブ訪問と“知られざる東京の旅”について。

**多田幹事：** 金沢8RC 新年合同例会でのラオスの物品販売の件、北クラブ幹事の汐井さんも中心になって8RC 幹事会で快く引き受けて下さいました。次の金沢市8RC 新年合同例会は1/12(火)18時よりホテル日航金沢です。全員登録になりますのでご出席して下さい。

2610地区で立ち上げたラオスの学習センターがあまり利用されず、一部修繕が必要な箇所もあります。この件は、会長・炭谷叔委員長から地区へ報告頂きたいと思ひます。

高崎RC合同例会は2次会を止めて例会場の時間延長で行きたいと思ひますが、どうでしょうか？ 拍手  
来週の例会はお休みです。本日は例会後理事会を致します。

**石丸幹夫会報委員長：** 金沢北クラブにもホームページがあります。韓国南光州クラブのホームページは百万石クラブのホームページの友好クラブの中にありますので見て下さい。ハングルですがクリックして見て下さい。又香林坊クラブは新しいアドレスになっています。

**西村邦雄副会長：** 12/17(木)クラブの年忘れ例会をホテル日航3F「ルグランドビル」で開催します。オークションの品物御願ひします。会費8000円、同伴6000円です。多数のご参加を御願ひします。

## 《食 事》



**ニコニコBOX** 10,000- 本年度累計 ¥321,342- 残高¥2,698,619-

**多田幹事** 谷さん、今晩は初めて卓話を聞きます。よろしく。 **木場会員** 谷会員 今日の卓話楽しみにしています。 **木村会員** 剣道五段に昇段しました。30才から50才の中でただ1人の狭き門でした。 **炭谷会員** 谷さん、卓話楽しみにしています。 **藤間会員** 石丸先生の31か年皆出席、金さんの11か年皆出席、村田会員の7か年皆さんすごいです。私もがんばります。谷さんの卓話楽しみにです。 **上杉会員** 谷様、谷会員のお話は本当に楽しみです。

## 講話の時間

「気功・エコ・声」 谷 伊津子会員 (谷ミュージックスタジオ・気功塾主宰)  
金沢百万石RC 環境保全小委員会 地区委員長



気功は、大宇宙の法則に従うことで「エコ」も同じ。私の職業である「声」・歌にも繋がって行くのでこのタイトルにした。中国気功の歴史は五千年とも言われ、種類は二～三千種以上ある。中国の歴史と共に歩んできた文化であり科学である。しかし日本に気功が入って来たのは20数年前で、どんなに素晴らしい「宝」のような気功であっても日本に於いてはまだ知られていない世界と言える。今から約20年前に東京で呼吸法のレッスンを受けていた時に気功と出会い、本格的に身体と精神の両方の勉強を始めた。声を楽に出すための必須科目が、中国の気功法と東洋医学の道であるとは思ってもよらぬことであった。50数年前までは「吐納、導引、按矯、静坐・・・など」にわかれてよばれていたものを、劉貴珍が「気功」に統一。〔「気」は呼吸・生命エネルギー。「功」は鍛える、積み上げる、徳積み。〕 気功の三要素は「調身・調息・調心」、姿勢・呼吸・心で、歌にも共通している。気功を一言で言うならば「心と身体」の自己コントロールのための訓練。病気の予防、治療でもある気功は、幅が広く奥が深いので指導者が少なく、浸透しにくい、「自分の健康は自分で守る」を合い言葉に、気功が日本中に浸透すれば、医療費が節減され大きなエコに結びつき、環境保全委員としての役割を大いに発揮する事になるのでこれからも頑張りたいと思っている。皆様のご協力にも期待したいところです。



気功の意味は



セーターの再利用法



電話帳で油拭き等のの再利用

点鐘

## 金沢8RC例会変更

西RC 11/20(金) 17日(火) 18:30 ~ ANA クラウンプラザホテル金沢「5 RC 合同例会」11/27(金) 休 会  
みなとRC 11/17(火) 18:30 ~ ANA クラウンプラザホテル金沢「5 RC 合同例会」  
百万石RC 11/19(木) 11/21(土)《東京世田谷中央RC合同例会》ホテルニューオータニ  
11/26(木) 特別例会 ホテル日航金沢

## 12月の変更+

金沢RC 12/16(水) 18:00 ~ ホテル日航金沢「クリスマスパーティ」12/30(水) 休 会  
1/6(水) 休 会 1/13(水)? 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会  
金沢東RC 12/14(月) 18:30 ~ 金沢スカイホテル「年忘れ家族例会」12/28(月) 休 会  
1/4(月)? 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会  
金沢西RC 12/18(金) 18:00 ~ 金沢都ホテル「家族親睦パーティー」12/25(金) 休会  
1/8(金) 12:30 ~ 金沢都ホテル「新年例会」1/15(金) 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会  
金沢南RC 12/22(火) 18:30 ~ ホテル日航金沢「年忘れ家族会」1/5(火) 休会  
1/12(火) 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会  
金沢北RC 12/17(木) 18:30 ~ 松魚亭「年忘れ会」12/24(木) 休会 1/14(木) 1/12(火) 金沢8RC  
新年合同例会  
香林坊RC 12/21(月) 18:30 ~ 金沢エクセルホテル東急「年忘れ家族会」12/28(月) 休会  
1/4(月)? 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会?  
みなとRC 12/22(火) 18:00 ~ ANA クラウンプラザホテル金沢「年忘れ家族親睦例会」  
1/5(火) 休会 1/12(火) 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会  
百万石RC 12/17(木) 19:00 ~ ホテル日航金沢「年忘れ家族例会」12/24(木) 休会 12/31(木) 休会  
1/7(木) 1/12(火) 金沢8RC 新年合同例会  
金沢8RC 新年合同例会 1月12日(火) 18:00 ~ ホテル日航金沢