



**ガバナーエレクト事務所開設のご案内**

国際ロータリー 2610 地区ガバナーエレクト 久保 順一 次期地区幹事 林 一夫  
所在地 〒925-0052 石川県羽咋市中央町キ6-4 羽咋市合同事務所内  
TEL 0767-22-6001 / FAX 0767-22-9550  
E-mail info2007@rotary2610.jp  
執務時間 9:00~17:00 休日 土・日・祝日

**お知らせ**

10/26例会 高島正光ガバナー補佐 11/2例会 ガバナー公式訪問 荒井公夫ガバナー  
金沢百万石クラブのホームページアドレスは 8/22 に変更されました <http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/> です  
2007年 2月12日(月) 振替休日 2006-2007 年度石川第一分区IM(都市連合会)  
場所 津幡町文化会館 シグナス ガバナー補佐 桶谷 八郎 ガバナー補佐 高島 正光  
ホストクラブ 河北ロータリークラブ

**指導者育成セミナーのご案内**

- 1. 日 時 平成18年10月21日(土) 10:20 開 会
- 2. 場 所 クロスランドおやべ 小矢部市鷺島10番地 TEL 0766-68-0932
- 3. 対象者 パストガバナー、ガバナー・エレクト、ガバナー・ノミニー、ガバナー補佐、地区委員、会長、幹事、会長エレクト、四大奉仕委員長、他指導的立場のメンバー など

**10-11月他RCの例会変更**

金 沢 RC 10月18日(水)午後6時~「金沢スカイホテル」11月 1日(水)休会  
金沢東RC 10月23日(月) 地区大会に振替のため休会  
金沢南RC 10月17日(火)午後5時45分~「ルネスかなざわ」  
金沢北RC 10月19日(木)京都にて京都洛北RCと合同例会  
香林坊RC 10月 2日(月)午後6時30分「金城楼」10月23日(月) 地区大会に振替のため休会

**金沢百万石RC 会場変更例会のご案内**

11/9 喫茶「Kaga」 ポルテ金沢地下1F  
卓話 夢らく商事(株) 代表取締役社長 鈴木艶子様  
駐車場 ホテル日航金沢 駐車場  
駐車券を発行します。会 費 クラブ負担  
出欠切 11/2(木) 事務局まで  
10月のロータリーレートが1ドル=114円

**例会 予定**

9/28	高岡 輝雄 様 喫茶店 k a g a 店主 二次会『美味しいコーヒーは如何ですか?』
10/5	神野重行様(名鉄丸越百貨店代表取締役社長)
10/12	野脇 格(いたる)様(金沢蓄音機館館長)「昭和歌謡史」
10/19	宮永満祐美会員
10/26	ガバナー補佐 高島 正光様(白山RC)
11/2	荒井公夫ガバナー
11/9	夢らく商事(株) 代表取締役社長 鈴木 艶子 様 喫茶「Kaga」 ポルテ金沢地下1F
11/16	会員卓話
11/23	休会
11/30	香田裕泰様(声楽家) 「音楽を楽しみ」

**2006-07 年度**

理事・役員 会長(役員): 江守巧 会長以外(役員): 金沂秀 副会長(役員): 北山吉明 齋木妙子  
幹事(役員): 江守道子 副幹事: 宮本薫子 会計: 池田裕之 直前会長: 二木秀樹  
クラブ奉仕委員長: 村田祐一 職業奉仕委員長: 齋木妙子 社会奉仕委員長: 東海林也令子  
国際奉仕委員長: 大平政樹 新世代委員長: 水野陽子 監査: 後出博敏 例会: 宮崎芳弘 SAA: 村田祐一  
RC 情報: 木村陽子 広報: 宮永満祐美 会報: 石丸幹夫 増強拡大: 岩倉舟伊智 修練選考: 吉田昭生  
炭谷亮一 木場紀子 企画: 北山吉明 親睦: 木村幸生 友好: 西村邦雄 R 財団土田初子  
米山委員長: 吉田昭生 地域発展: 谷伊津子 (事務局) 相川晶代  
例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19:00  
事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241  
E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホムァーヱ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/  
事務局執務時間 月火水金 10:00~16:00 木 15:00~20:30 休憩時間 12:00~13:00 休日 土日祝日



# 例会便り

394回 ホテル日航5F

2006 9.28

出席率 15/35 42.86%

村田SAA 8月の修正出席率 75.00%

点鐘 SONG:『手に手つないで』

## 四つのテスト 会長挨拶：ま

またまた、いろいろなニュースが報道されています。

まず福島県知事が弟の談合事件



で引責辞任を表明したこと、埼玉での裏道を散歩中の幼稚園児の列に運転中携帯電話を操作中の男が突っ込んで昨日また園児一人が亡くなり合計3人の園児が死亡したよ



うです。またカナダの学校で銃の乱射事件が起きたそうです。アメリカやカナダは大変です。また、昨日発売の医学雑誌によれば糖尿病になると癌になる可能性が高くなるそうです。国立がんセンター予防研究部の井上博士らのグループは1990年から2003年の14年間にわたり40歳から69歳までの男性46548人と女性51223人を追跡し糖尿病のある男性では1.27倍、女性では1.21倍癌になりやすいそうです。男性では肝臓癌の2.24倍、腎臓癌の1.92倍、膵臓ガンの1.85倍、女性では卵巣癌の2.42倍、肝臓癌の1.94倍、胃癌の1.61倍と続いています。

太りすぎで起きるとされるメタボリック症候群(内臓脂肪症候群)も胃癌の危険性を高めるとされており生活習慣と癌との関連が次第に明らかとなってきています。

また、今日の日本癌学会では国立がんセンター予防検診センターから“ラクトフェリン”というものが大腸ポリープを縮小させたそうです。“ラクトフェリン”というのは母乳やヨーグルトに含まれる蛋白質の一つで大腸癌の予防に対する効果を期待されているそうです。

10月1日に我がクラブの斎木妙子さんを実行委員長としてパイロットウォークがありまう。是非ご参加下さい。カナダの統計ですが糖尿病では癌の死亡率はあがります。40~60才の追跡では男性は1.27倍で女性は1.21倍でした。

特別ゲスト 卓話者)高岡 輝雄 様(喫茶店「Kaga」店主) 北山真美夫人、杏子さん

ビジター 福島西RC 河野 坦司(ひろし)様 金沢東RC 和田清聡 様 金沢香林坊RC 西田雄一様 金沢みなとRC 相良宝作 様

《 食 事 》

## 幹事報告・委員会報告



江守道子幹事： 河北南RCより会報が届いています。 地区「職業体験支援プログラム」への登録が今月末までになっております。岩倉増強拡大委員長より 特に事業所関係の会員の方は宜しくお願ひしますとの事です。 八田與一技師生誕120年記念事業について案内

八田與一技師生誕地碑建立除幕式 日時 平成18年11月5日(日)午前10時 場所 金沢市今町ル1番地 香林坊中央公園横より午前9:10にバスが出ます。事務局までお申し込み下さい。

八田與一展 日時 平成18年10月26日(木)~平成19年2月21日(水) 会場 ふるさと偉人館

八田與一講演会 日時11月4日(土)午後1時 会場 ふるさと偉人館ホール

講師 徐 金錫先生(嘉南農田水利会会長) 高橋裕先生(東京大学名誉教授)

ガバナーエレクト事務所開設 金沢RC松本静夫氏より「かなざわ・まち博2006」 特別企画-四高120周年記念-案内 (ちらしを配布)

吉田昭生米山奨学委員長：来月は、米山月間です。奨学会より『米山奨学事業豆辞典』が届いております。ご覧になってください。



木村幸生親睦委員長：能登島の親睦旅行ですが、4-5名余裕がありますので是非、お申し込み下さい。手作り会員名簿ですが、切が今月末になっております。お早めにご提出下さい。

北山企画委員長：10月の卓話予定のお知らせ。 11/9の例会は、ホテルの都合により高岡さんの喫茶「Kaga」で開催します。 卓話に鈴木艶子様(宮永会員紹介)をお招きしその時にオールドコーヒーをお楽しみ下さい。



《 食 事 》

ニコニコBOX ¥8,000 本年度合計 ¥255,000 残高 ¥4,986,970-

福島西RC 河野坦司 様 福島西から参りました。丁度90クラブ目のメイクアップになります。本日はお世話になります。 江守会長、幹事 高岡さん、ようこそ。今日は卓話を宜しくお願いします。 金会員 高岡様、美味しいコーヒーを飲まずに帰るのをお許し下さい。 村田会員高岡様「美味しいコーヒー」のお話、例会後の「例会後の美味しいコーヒー」を楽しみにしていましたが、11月9日との事だそうで先の楽しみにします。



## 講話の時間

『美味しいコーヒーは如何ですか?』 高岡 輝雄 様 (喫茶店「Kaga」店主)



S48.8 初めて岡田屋でコーヒー豆の焙煎を経験しましたが、そのときのメモでおいしいコーヒーをたてる事が出来る様になりました。しかし、群馬県の高崎で経験した忘れぬコーヒーの味はオールドコーヒーでした。これは熟成2～3年の豆で、これでコーヒーを入れるのは六本木の乃木坂にあるコーヒー店で修行しました。私のお店の「Kaga」は日本でも少ない熟成豆のコーヒーです。是非、いらしてみして下さい。コーヒーの入れ方も濾紙でなく、ネルの袋でゆっくり蒸らします。

### 追記お知らせ

ホテル日航の都合により11月9日の例会を会場変更致します。  
卓話をして頂いた“オールドコーヒー”の喫茶「Kaga」をお借りして開催します。万障記

11/9 日 時 平成18年 11月9日(木) 通常例会 19:00～20:00

喫茶「Kaga」 ボルテ金沢地下1F 076-265-7721

卓話 夢らく商事(株) 代表取締役社長 鈴木 艶子 様

会費 クラブ負担 出欠×切 11/2(木) 事務局まで



**福島西RC 河野 坦司(ひろし)様** 私は全国のロータリーを訪問中ですが、このクラブは90番目です。金沢市の駅前には素晴らしいですね。福島市は人口29万人ですが8ロータリークラブがあります。来週は九州へまいります。

点鐘

### 今年度のガバナー補佐訪問とガバナー公式訪問は、

下記の日程となっております。会員の皆様には万障繰り合わせの上ご出席頂き、多くの会員でお迎えをお願い致します。又、食数把握の為 出欠を事務局迄 お知らせ下さい。

ガバナー補佐訪問日 10/26(木) 18:40頃までに 例会場へお越し下さい。 クラブ要覧をご持参下さい。

《日程》 19:00～ 点鐘 通常例会

19:30～ 卓話 2610地区石川第一分区Bガバナー補佐 高島 正光 氏(白山RC)

20:00 点鐘

20:10～21:00 クラブアッセンブリー(ガバナー公式訪問前の準備)

1. ガバナーに質問などありましたら、ガバナー補佐が受けられます。
2. ガバナーのRIのテーマに基づく基本方針(クラブ要覧P4,5)について

クラブで実行計画など発表 ガバナー公式訪問日 11月2日(木) 18:40頃までに 例会場へお越し下さい。

《日程》 17:30～18:30 会長幹事懇談会 (出席...ガバナー、ガバナー補佐、地区幹事、会長、幹事、会長エレクト) 19:00～ 点鐘 通常例会

19:30～ 卓話 2610地区 ガバナー 荒井 公夫 氏 20:00 点鐘



### 第11回全国統一のパイロットウォークを開催

10/1(日)10～12時、  
鼓笛隊先頭に21世紀美術館を集発し、金沢城公園を一周しました。

パイロットクラブとはアメリカに本部がある国際民間ボランティア団体です。現在高次脳機能障害の人々への支援や青少年健全育成を中心に活動を行っています。



金沢パイロットクラブ・ウォーク実行委員長  
齋木妙子