



碧い大気
青い海 蒼い大地



金沢百万石

Kanazawa Hyakumanqoku

Kanazawa Million Weekly Bulletin No. 0312 12.16 2004

12/1より為替レートが104円 2005/1月より 102円になります。

禁煙 RC 友からの反響 「友」の掲載された拙文にたいしてお手紙を頂きました。

その1： 拝啓 錦秋の候 貴地の紅葉は素晴らしいと存じます。ロータリーの友 11月の「クラブ例会、会合では禁煙を、少なくとも分煙を」の玉稿を拝読しましたので、このお便りを差し上げたいと存じます。

私はえびのロータリークラブに入会10年目の83歳の会員で山本真申と申します。入会当時のえびのロータリーの例会では、それこそ紫煙もうもうで咳をすること度々。何とかしたいと思っていた矢先、入会2年8月目に会長になることになりました。会長エレクトの時、「私が会長になりましたら、1996年7月の例会から禁煙にしたいとのアンケート（賛否）を実施しましたところ、75%の賛成を得ました。爾来7年5月経過した現在も引き続き禁煙例会が続いています。要は実施する前の根回しが必要と思うし、私以後の会長への申し送りも必要であります。禁煙例会にして効果があったことは、20-30年のヘビースモーカーの会員4名が禁煙に踏み切り、現在大変からだの調子が良いと喜んでおられます。以下（先様の個人的な家族紹介などのため）中略。ますますのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

えびのロータリークラブ 山本真申

その2： 前略 ロータリーの友 11月号の『言いたい 聞きたい』の項に書かれた貴文を大変興味深く読ませていただきました。ご尤もなご指摘で心から共感いたしましたので、心から厚く御礼申し上げます。私の所属します札幌北ロータリークラブも私が会長の1994-95年から完全禁煙にし、丁度10年になり大変快適です。ただ一点だけ、気になりましたことを指摘させていただきご無礼をお許しください。（以下要約）ダイオキシンは強力な発癌物質ではなく生体の内分泌系をかく乱しホルモン異常を起こす作用の方が問題である。タバコの発ガン物質はNNK、ベンツパイレンが強い。（とのご指摘を受けました。）ご参考にしていただければ幸いです。

札幌北ロータリークラブ 小林博

注釈：小林博氏は癌の専門家で、札幌がんセミナーの会長などをなさっておられ、その道では有名な方です。

「ロータリーの友」に投稿した拙文に、思ってもみなかった方々からお手紙を頂き、禁煙に対する関心の高さを改めて感じました。禁煙するのは大変だが、禁煙できた人には一様に喜んでいただけている事実を知り、「友」への投稿をはじめ禁煙運動をしていて良かったと思います。当クラブでも既に2名の方が禁煙に踏み切られています。喫煙を続けていると閉塞性肺疾患をはじめ様々な癌になる確率が高くなります。閉塞性肺疾患は徐々に進行し呼吸困難になる病気です。進行すると酸素ボンベを抱えての生活になります。いまから禁煙を開始すると約10年で肺は元に戻ります。80歳でエイジシュートを目指すゴルファーの方、もしくは元気に仲間と老後を過ごしたい方は禁煙しましょう。主治医または西村先生はじめ当クラブのドクターにご相談ください。 村田祐一 記

***** おなかに赤ちゃん！ みんなで禁煙を！！ 禁煙サポートサイト：<http://www.e-kinen.jp/>
金沢市寺中町ト5番地> むらた小児科医院 村田祐一

8 RC 新年合同例会についてのお願い当RCがホストクラブとなり御世話をすることになっております。先日の理事・役員会に於いて実行委員会を発足し準備段階に入りました。8年に一回 廻ってくるホストクラブですので、全会員一致団結しご協力を頂き百万石RCらしい合同例会にするため、全員出席で何卒宜しくお願い申し上げます。なお、当日の役割分担など詳細は追ってご連絡致します。日時 平成17年1月6日（木）12：30 点鐘～14：00 準備の都合上、当クラブ会員は11：00頃の集合になります。場所 ホテル日航金沢4階「鶴の間」以上 止む終えない事情で出席できない方は、事務局まで早めにご連絡ください

2004～2005

（理事） 会長：炭谷亮一 会長外：二木秀樹 直前会長：坂口國男 副会長：江守巧 岩倉舟伊智
幹事：魏賢任 副幹事：野城勲 水野陽子 会計：池田裕之 クラブ奉仕委員長：木村幸生
職業奉仕委員長：村田祐一 社会奉仕委員長：北山吉明 国際奉仕委員長：木村陽子 新世代委員長：西村邦雄
（役員） 監査：吉田昭生 例会：高嶋由治 SAA：江守道子 RC 情報 谷伊津子 広報 市島明子
会報 石丸幹夫 増強拡大 山下公一 修練選考 木場紀子 企画 宮永満祐美 親睦 齋木妙子
友好 東山卓嗣 R 財団委員長 岩倉舟伊智 米山委員長 東海林也令子 地域発展委員 石丸幹夫
（事務局） 相川晶代

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19：00
事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241
E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL <http://www.hokuriku.ne.jp/million/>
事務局執務時間 月火水金 10：00～16：00 木 15：00～20：30 休憩時間 12：00～13：00 休日 土日祝日



例会便り

313 回

ホテル日航 5 F

出席 26/39 66.67 %

8月修正出席率 76.42

2004.12.9

点 鐘

ロータリーソング『我等の生業』

四つのテスト

会長 挨拶

特別ゲストビジター紹介 米山奨

学生 バジュラチャ

リャ・ソバナさん

誕生お祝い

3日宮崎芳弘会員

5日飯野健志名誉会員



委員会報告

齋木妙子会員 忘年例会にはオークションの記入紙をお願いします。

米山奨学生 ソバナさん 皆様にお会いできるのもあと数回です。博士の

仕事も終わらないで結婚ですが、よろしくお願ひいたします。

会長 乾 杯



《 食 事 》

ニコニコBOX

¥ 6,000 本年度合計 ¥ 306,000 残高 ¥ 4,264,076-

炭谷会長 ソバナさん、あなたの母国ネパールへ行きます。石丸会員 東海林さんのピアノ教室のご活躍を祝して。東海林会員 全日本学生音楽コンクール全国大会で、私の生徒が第一位、日本一になりました。中村紘子さんなどが、優勝されているピアニストの登竜門のコンクールです。



講話の時間・・・年次総会 次年度 二木会長より

2005 - 2006 年度役員・理事(案)

二木エレクト 本日のフォーラムは 05 ~ 06 の役員を承認する為の会です。独断と偏見で理事をきめました。先ず江守巧 会長エレクトと野城勲幹事を承認して下さい。理事役員案を書きましたが委員長は自己申告制とします。12/20 までに決めたいです。

【役員】会長 二木 秀樹 副会長 未定 会長エレクト 江守 巧 幹事 野城 勲

【理事】炭谷亮一 木村幸生 村田祐一 北山吉明 西村邦雄 石丸幹夫 吉田昭生

江守道子 木村陽子 木場紀子 齋木妙子

以上 15 名



木村新年会実行委員 当日は先ず欠席のないようにお願いします。会員の数が少ないものですから、欠席は大変みな負担になります。12:30 から素雑子をして12:40 に点鐘とします。

村田・西村会員 禁煙について受付で説明します。ニコチンガムをわたし、ポスターもはります。ニコチンパッチは処方箋がいりますのでやめませう。これらは職業奉仕です。



予定 例会 その他

12/16 年忘れ例会

1/6 8 R C 新年合同例会 (金沢百万石 R C 担当)

2004 1/6 8 R C 新年合同例会

1/13 会場変更例会 (於: 祐専寺 (大沼 俊昭会員宅))

1/20 木砂和久様 (オーストラリア在住 炭谷会長ご友人)

1/27 古谷 利彦会員

会 員 消 息 東海林也令子会員の門下生がピアノ日本一に

全日本学生音楽コンクール全国大会で、私の生徒が第一位、日本一になりました。中村紘子さんなどが、優勝されているピアニストの登竜門のコンクールです。