



金沢百万石

Kanazawa Hyakumanqoku

Kanazawa Million Weekly Bulletin No. 0285 5.20 2004

5月の予定 /23 ~ 26 2004国際大会(大阪)/26~30 第26回ローターアクト地区大会
RI2610 地区協議会 2004 ~ 2005 のために 5/16 黒部市国際文化センター・コラーレ



寺田義実黒部中央RC会長 コラーレは方言です。元米国大統領カーターさんを記念して、このホールはカーターホールと言います。3600 平方mの敷地に 8500 平方mの建造物です。65 億円かかりました。

北川ガバナー 新しいロータリー 100 年に向けて立案を

近藤エレクト所信表明 黒部市は桜井といわれます。本日は晴れる確立の高い日でありましたが、可成りの雨になりました。50 日前になくなりましたが米沢パストガバナーの時の地区大会もどしゃぶりでした。ロータリーを祝おうというテーマはここ三年の R I のターゲットでなされた奉仕の結果をまとめてお祝いしているわけです。

近藤ガバナーエレクト 榎田敬二郎地区研修リーダー クラブレベルを越えたリーダーになって下さい。早くて多いインターネットでロータリー情報を是非みてください。

松尾会員増強リーダー やはりロータリーで一番大切なことは会員増強です。会長や委員会任せなく各人が本気でお願いします。
次期地区大会開催の魚津 RC 杉野芳宏委員長 10/23 ~ 24 魚津東京第一ホテルです 午後は-----

北川ガバナー 皆さんはさすが目きらきらしています。
次期地区協議会担当は 加賀白山 RC です。



アラスカからようこそ 5/16 ホテルイン金沢 3F



大阪の国際大会に出席されるスチーブ吉田パストガバナーはアラスカの地区ロータリアンの他、英国、米国、アフリカのロータリアン一行40名をつれて金沢市にこられました。2610 地区では友情交換の歓迎パーティーをしました。百万石 RC からは炭谷亮一エレクト 吉田光穂ご夫妻 石丸幹夫会員が出席しました。

予定	例会	その他
5/20	大平政樹会員宅例会	1. 江守巧会員 2. 村田祐一会員の笛
5/27	新入会員歓迎会	北間楼
6/3	クラブフォーラム	一年を振り返って 韓国語
6/17	浅野川画廊例会	韓国語
6/24	今年度最終例会	ネパールのミニコンサート "サムンドラ"によるサラング

お知らせ 5/29 原田智子・小林道夫バイオリンコンサート金沢市アートホール(北山吉明会員まで)
 5/23 折り鶴コンサート シンガーソングライター梅原司平 石川文教会館ホール (江守巧 江守道子会員まで)
スポーツ健康読本 北山クリニック院長 北山吉明著 楽しくヘルシースポーツ編 スポーツと健康 悩み相談質

- 会長: 坂口國男 会長以外: 炭谷亮一 直前会長: 吉田昭生 副会長: 二木秀樹 幹事: 前田宏智
- 副幹事: 魏賢任 野城勲 会計: 池田裕之 監査: 後出博敏 SAA: 谷伊津子
- 理事: クラブ奉仕委員長: 西村邦雄 職業奉仕委員長: 北山吉明 社会奉仕委員長: 土田初子
- 国際奉仕委員長: 二木秀樹 新世代委員長: 村田祐一 会報広報: 石丸幹夫 RC 情報: 三浦雅博
- 増強拡大委員長: 石丸幹夫 修練選考: 木場紀子
- 企画委員長: 大平政樹 親睦委員長: 金沂秀 友好委員長: 岩倉舟伊智 事務局: 相川晶代

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19:00
 事務局 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241
 E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://www.hokuriku.ne.jp/million/
 事務局執務時間 月火水金 10:00 ~ 16:00 木 15:00 ~ 20:30 休憩時間 12:00 ~ 13:00 休日 土日



例会便り

ホテル日航 5F
通算 285 回
出席 22/44 50%
3月修正出席率
2004.513

点鐘 SONG 手に手つないで おぼろ月夜)
四つのはるべ

- 1.手を貸そう。
 - 1.感謝の声をかけあおう。
 - 1.親睦と友情を深め、自己の向上に努めよう。
 - 1.地域社会に奉仕し、クラブの存在価値を高めよう。
- 会長挨拶 私の退官記念の会をたのしくして戴き有難うございました。講話の沼田先生、メイキャップの松木さん良くいらっしやいました。残念ですが、会員の三浦

さんが退会されるそうです。

特別ゲスト(卓話者) 県能登中部保健福祉センター 羽咋地域センター 沼田直子先生



メイクアップ 金沢東RC 松木浩一 会員

ニコニコBOX

¥6,000 本年度合計¥699,235 残高¥3,934,159 地雷被害者へ三輪車寄附(ダナー基金) ¥ 50,000

石丸会員 毎日毎日パソコンにはウイルスがおそってきます。防戦中です。クラブ事務所は 大丈夫だそうです。

江守巧 会員 何か急に梅雨に入ったような気候です。村田会員 沼田先生「禁煙」で苦しんでいる人の強い味方などのお話をお願い致します。

講話の時間

「みんなが喜ぶ禁煙」 県能登中部保健福祉センター 羽咋地域センター 沼田直子先生。
～たばこの真実～

(紹介・・・村田会員) 先生は昭和 56 に小児科医になられ、平成 13 から県健康推進課に勤務されておられます。



職場での喫煙対策はとてきびしく、喫煙室を作ってもドアを開く毎に煙が漏れてしまうので、風速 0.2 mの風が喫煙室に向かう必要があるといわれます。この条件を満たすには屋外に設置しないと不可能です。タバコは依存性の薬物であって、ニコチンは麻薬以上の習慣性があります。双子のスライドでわかりますように喫煙での顔貌の老化ははっきりしています。タバコ嗜好は脳の病気でもあります。ニコチンとセロトニンやドーパミンのレセプターが同じで、吸収もはやく、脳の活力をそこないます。しかも終わって一時間もたつと、おちつかなくなります。特に子供は依存しになるのがはやく、数日でなります。大人は数ヶ月です。空気清浄器は粒子の除去をしてもニコチンはとりません。子供の咳の 80 %は家族の喫煙のせいといわれています。妊婦の喫煙で胎児の呼吸がとまります。学校内や家庭内での喫煙をやめることが非常に大切です。やめるにはニコチンパッチなどの代替療法、行動療法が効果があります。詳しくはホームページ <http://kinen-meration.ne.jp> をごらんください。



タバコで黒くなった肺



タバコで歯も黒く老化した顔 こんなに違う双子

新旧合同理事役員会 5/13 20:00 ~ 21:00

新旧理事・役員出席者名 坂口 炭谷 魏 西村 北山 村田 石丸 谷 金 江守巧 水野 木村幸 山下 木村陽 齋木
次年度炭谷会長

- 1.企画委員と話し合い、喜怒哀楽のある楽しく充実した例会にしたい。
- 2.米山奨学生のソバナさんの世話クラブである事からネパールへ効果的な援助を。
- 3.東京世田谷中央RC、京都北東RCとの友好を計るため1回交流会を開きたい。
- 4.会員数を、何とか50名にもっていきたい。
- 5.月に一回アルコール解禁の例会日を作りたい。

例会委員会について

気孔の体操を谷会員に引き続きお願いしたい。歌詞ファイルを改めて作成し、続けてほしい。

親睦委員会について 南光州RCの訪問と珍島の観光・・・日程を決めて欲しい。韓国語講座を新たに募集して開いて欲しい。

RC情報・雑誌委員会 メールで発信された地区からの情報を委員会報告で会員に知らせてほしい。

職業奉仕委員会 禁煙を奨める活動を行うに当たり、事始めとして当番クラブに当たっている8RC新年合同例会の会場を禁煙にする。準備として8RCに承諾を得て、禁煙パッチの効力を調べる。

社会奉仕委員会 恒例のチャリティコンサートを社会奉仕委員会として開催し準備進行する。

4 / 3 (日) 県立音楽堂の邦楽ホールで予定(700名収容)

国際奉仕委員会 ベルギー交換学生の受入(8/14 ~ 21) 炭谷会長、村田会員各2名 期間をお盆の時期はさけて欲しい。地区へお願いする。8/16 ~ 18 は、県立音楽堂で“邦楽ランド”の催しがあるので参加してはどうか。

南光州RCのホームステイ 7/26 ~ 31 議事録作成者 指名 事務局 署名 石丸

他 まだ完成していなかった予定事項はまた次号で報告します。



魏賢任次期幹事