



2015年3月のロータリーレートは1ドル=116円

2016年 地区大会は10.22(土) 23(日) 南砺RC



「Be a gift to the world」世界へのプレゼントになろう

2015～16 K.R. “ラビ” ラビンドラン RI 会長

「ロータリーを楽しむ」

国際ロータリー第2610地区2015-16年度ガバナー柳生 好春

「楽しく活気のあるクラブを目指して」 金沢百万石 RC 会長

魏賢任



柳生好春ガバナー



## 例会便り

第821回

ホテル日航 5F

2016.2.25 (木) 19:00

例会出席率23/43 53.4%

稲山 SAA 1月の平均出席率67.22%

## 点 鐘

1. ロータリーソング 『 - ROTARY - 』

2. 四つのテスト

3. 魏賢任会長挨拶 2～3日前に出会った方にロータリーの話をしていただいたら是非ということで2名、4月のオープンロータリーを見に来ていただいて、判断しても



うらう予定です。我々のクラブの活動を話し、その方達が我々の会でどんな役割ができるか、あるいは職業を通じてどういう奉仕活動ができるか、これからどんな方とご縁をひろげるかを常に心がけることが大事だと思います。興味を持っている方、波動の合う方だったら我々のクラブに集まってくるのではと思います。本日の卓話講師の赤澤先生にも是非我々の一員となっていただきたいと思っています。すでに社会的にご活躍されている有名な方ですが更にロータリーを通じて日本・世界で活躍していただけるとと思います。

1) ゲストのご紹介〔卓話者〕金沢医科大学総合内科学准教授 赤澤 純代(あかざわ すみよ)様

2) ビジターのご紹介 なし

## 《 食 事 》

### 4. 幹事報告・委員会報告

武藤清秀副幹事：

①先週ご案内した台湾南部地震お見舞金につきまして、テーブルに募金箱を回していますので、まだご寄付をいただいている方はよろしくお願いたします。なお、この募金は今月末で締切後、地区ガバナー事務所から台湾の震源地に近い2地区(3510地区・3470地区)のガバナー事務所宛に送金することになっています。 [2/26 ¥56,000- ガバナー事務所へ送金しました]

②2/24までにアメリカ・カナダ短期交換留学プログラムへの参加希望者はありませんでした。

③南光州青少年交換プログラムの参加希望については今月中によろしくお願いたします。

[委員会報告]

金沂秀会員：先月、韓国南光州RCの李庠根先生が亡くなりまして、何名かの会員さんからお香典を送りましたところ、石丸先生・炭谷先生・岩倉会員・私それぞれ宛に手紙がとどきま





故李庠根先生

したので報告します。

” 過ぎし1月15日私のお父さんがこの世を去りました。86歳でこの世を去った父、悲しみに浸っている時に温かく慰労していただき、故人の冥福を祈る連絡を受け感謝でいっぱいです。忙しい中、気にかけていただきこのご恩は本当にながく忘れることができません。私達は直接挨拶しなければいけないのですが、今まだそのような状況でないので手紙でもって挨拶することをお許しください。もう一度我々に温かい配慮をしていただいたことに心から感謝申し上げます。”

2016年1月

遺族 息子(故イ ヒョンウ) 娘チンヒ、チンヨン、ミオン、スンヒ  
子婦 パク ヒョヨン、チョン サンヨン、  
チョン チュンギル、フ ウオン、チェソンギユウ  
訳 金沂秀会員

### 감사 인사 올립니다,

지난 1월 15일 저희 아버지(李庠根, 다미아노)께서 86세를 일기로 소천하셨을 때 슬픔에 빠져있던 저희 가족을 따뜻하게 위로하여 주시고 고인의 명복을 빌어 주신데 대하여 깊이 감사를 드립니다.

바쁘신 가운데에서도 살피주신 은혜 마음에 새겨 오래도록 잊지 않겠습니다.

저희들로서는 직접 찾아뵙고 인사드리는데 도리 이오니 아직 경황이 없어 우선 글월로서 인사드림을 해량하여 주시기 바랍니다.

다시 한번 삼사 시 정성어린 위로로 저희들을 보살피 주신 깊은 사랑에 감사드립니다.

2016년 1월

유족 아들 (故 이 형우)	자부 박혜영
딸 진희	사위 정상영
진영	정충길
미원	허원
선희	최성규 拜上

稲山訓央会員：前もご紹介しましたが、3月19日金沢でコンサートを行います。皆さんに2年と少しお世話になりましたが、金沢を去るという結論になりそうですので、さよならコンサートという形になるかと思ひます。また最終例会でご挨拶をしようと思ひています。



5. **ニコニコBOX** ¥7,000- 本年度¥475,000- 残高¥6,034,074-

魏賢任会長：皆さまこんばんは。赤澤先生、お世話になっています。お話を心より楽しみにしています。

上杉輝子会員：赤澤先生、お忙しい中ようこそおいで下さいました。お話楽しみにしていました。

金沂秀会員：赤澤先生、本日は宜しくお祈いします。カムサハムニダ。

永原源八郎会員：赤澤先生本日の卓話楽しみにしております。よろしくお祈いいたします。

### 6. 講話の時間

紹介者：上杉輝子会員 私がご紹介するまでもなく先生はあちこちでご活躍でいらっしやいます。本日は興味深いお話を楽しみにしております。各テーブルに一部ずつHPから印刷した先生のプロフィールをお配りしています。こちらよりも先生のお話を聞いていただく方よくおわかりになると思ひますので早速、赤澤先生よろしくお祈いいたします。



### 講話：『血管の強化書～微小循環の改善で生活習慣の予防～』

赤澤 純代 (あかざわ すみよ) 様



健康とはということで、まず西洋医学では健康と病気の間はぱっかりと分かれていますが、金沢医科大学女性外来は開設14年目になりますが、健康と病気の間は未病ということ、なんとなく不調があるという方の入り口として機能しています。今回は生活習慣病と微小循環の内容で予定していますが、皆様からリクエストがあればそちらの方を濃くお話させていただきます。今社会問題としては人口減少があるかと思ひます。その中で日本女性の寿命は世界一、健康寿命と平均寿命の差が12～13年間、その間が不健康ということで未病からのアプローチが重要になってきています。健康寿命と平均寿命をイコールにするために、どのような生活をしていったらいいかを研究テーマとしています。食生活・運動・タバコ・お酒・睡眠、そして考え方というものがあります。物事のとらえ方を変えることに

よってストレスの軽減ができ病気の発症を防ぐことができると感じます。先進医療ということで非感染性疾患を克服することが世界の目標になっています。寝たきりになる直接の原因としては脳卒中・認知症などで、血管を維持することが大切になってきます。糖尿病は毛細血管が傷つき、腎臓が悪くなり透析、腎臓移植、失明、神経症とドミノのように悪くなっていきます。内臓のアンチエイジングということで微小循環が大事になってきます。漢方という養生というのも昔からありましてこれもアンチエイジングに通ずるものです。病は口から入るというのがあり、食べ方が大事になります。報酬系とは、砂糖・塩・アミノ酸・グルタミン酸などソフトドラッグ的な役割をしているといわれています。微小循環の検査として、爪の付け根にオイルをつけて映像を拡大して毛細血管中の赤血球や老廃物のたまりを見ることや舌診を行います。小さな爪の血管から色々なことがわかってきています。淤血（おけつ）は生活習慣病による通称ドロドロ血です。コレステロール値が高い、動脈硬化の進行、血圧が高い、血糖が高いという状況のことです。慢性異常から病気が起こるといことになります。慢性炎症により自己免疫疾患、例えばリウマチも微小循環でおこるといことが最近いわれています。極度の過食状態にある時はコルチゾールが副腎から分泌されていて太りやすくなります。コルチゾールが高いと食べても食べても満足感が得られないということが起こります。それも淤血（おけつ）の状態です。また痔のある方や月経周期異常も淤血（おけつ）を治すと症状が良くなる場合があります。リンパと毛細血管はからみあっていて、リンパを流さないと浄化していかないという事になります。3/23NHKBSプレミアムで血管をとりあげてくれます。例として肝臓の慢性炎症が起こると繊維化が起こり肝硬変になります。生活習慣が悪いと壁細胞と内皮が離れて血管からもれます。もれると毛細血管はなくなっていきます。45歳を過ぎるとシミ・しわが増えることになります。シナモンは壁細胞と内皮をくっつける役割を果たす漢方です。他にルイボスティや沖縄の生胡椒にも同じ効果が期待できます。毛細血管は非常に大事、病気の要です。糖の摂り過ぎも生活習慣病の発症原因になります。主食以外で一日に摂れる糖質は男性は37.5g 女性は25gです。糖の摂り過ぎは体の中の糖化をすすめますので病気になりやすいといわれています。また酸化にはオリーブオイルやお茶・そばなどの抗酸化物質を摂ることが大事です。油の摂り方として飽和脂肪酸＝動物性油を控えましょうといわれています。それらを含む食べ物はファストフード・スナック菓子・焼き菓子・マヨネーズ・ドレッシングなどがあります。これらも控えるといいかと思えます。ありがとうございました。



点 鐘

### パストガバナーからの手紙 254回 2016.3.3

#### 「俳聖・芭蕉の愛」 炭谷 亮一

浅学菲才を恥じて近年「芭蕉」を少しかじっているが、何冊か芭蕉に関する書籍を読んでいて不思議と芭蕉に女性の影をほとんど感じないことに気付いた。

芭蕉は偉大な文学者にありがちな同性愛者だったのではないかと考えていた時期もあった。

最近読んだ本の中に秘かに愛した女性の存在があったのではないかと記述があり、ほっとさせられた気持ちだ。

松尾芭蕉の人間性について書籍によれば、芭蕉は他者に対して誠実温和をつねとし、いっぽう自分自身に対してとても厳しく。弟子の其角は「抑この翁、孤独貧窮にして徳業にとめること無量なり」と述べている。当時でも現代においても非常に稀な、なかなか他人に真似出来ない求道者そして孤高の人だったのだろうと想像出来る。

多くの門弟に慕われ、長い付き合いの友を大切にしながら自分自身は俳諧の求道者だった。

芭蕉がいわゆる「俳論」を説いたのは「おくの細道」の旅から戻ってからのことである。

門人の去来が芭蕉の死後まとめた芭蕉の俳諧論書「去来抄」によれば、「この年の冬、はじめて不易流行の教を説き給えり」とある。

不易とは変わらないこと。流行とは変わり続けること。この相反する二つの事象がじつは一体であり、風雅の本質だと芭蕉は説いたのである。つまり川は常に流れているが、その流れはいつまでも変わらない。季節はめぐりゆくけれども、なくなることはない。生き物も人も同じく、生まれ死に、また生まれる。・・・・・・・・

不易流行論は、のちの弟子たちにある種のとまどいをもたらすが、芭蕉が「おくの細道」の旅によって得た不易流行と言う考え方は、マクロの視野に立った自然観だと理解出来る。

そして不易流行論は、芭蕉にある人生観をもたらす。それが「かるみ」である。

「かるみ」を軽く詠むのがよいという言葉の選び方としてとらえる向きもあるが、そうではない。生きていくための「技」ともいえるものなのである。「おくのほそ道」の旅の中で芭蕉は、幾度も悲しい気持ちを経験した。歌枕の荒廃、友人や弟子との別れ……こうした出会いと別れは、人生において絶え間なくくりかえされる。この悲しみを乗り越えるために芭蕉が得たものが「かるみ」だと言える。悲しみを受け止めつつ、「かるみ」をもってさりと詠む。

旅を始めたのは芭蕉46歳であり晩年（51歳で死去）と言える時期であり、老いの足音が聞こえ、大切な人たちの死を経験し、そしてそれから逃れられないと知ったとき、「かるみ」をもって生きていくことの大切さを芭蕉は悟ったのだろう。

さて本題に戻ろう、明治45年1月発行の「俳味」に沼波 瓊音が衝撃的な発表を行った。その内容は「芭蕉に妾ありき」といった内容であった。

芭蕉の直弟子野波から、孫弟子風律が「小ばなし」の中で「寿貞は若い頃からの妾だと芭蕉が言っていたと」話していたとある。

おそらく芭蕉が生きていた時もその死後もそして現在でも、どちらかと言えば俳聖芭蕉は孤高漂白の自然俳人として、その生活に余り触れてもらいたくない、とくに男女関係、性の問題には、当時の門下生ならずともタブーであり、世俗の観念を導入してもらいたくない、これが偽らざる趨勢であり、心境であろう。

寿貞の存在、出身、芭蕉との関係は、未だに確固として証拠が出たとは断定し難い部分も多い。一応現在では内縁の妻（本妻など存在せず入籍しなかっただけ）ではないかとされており、二人の間に次郎兵衛・まさ・おふう三人の子供がいたのではないかとされている。

わたし的に言わせてもらえば、芭蕉は俳諧を心から愛しておりどうしても結婚するのが人間としてのさだめならばもちろん俳諧と結婚したい、いやすでに10代でこの世界に入った時から確固とした信念を芭蕉は持っていた。当然その後には女性とつき合ったり、一緒に住もうが、子供をもうけようが相手の女性は「妾」であり「愛人」であり正式な妻とはなりえない、正妻はあくまで俳諧だったのだ。芭蕉にとって真に愛しいのは唯々「俳諧」にほかならなかったのだろう。

「俳諧」を求道すると言うことは、心を研ぎすます為には、結婚し家庭をもち、子供を生み育て、一家団欒の時を持つ暖かい家庭などと言う世俗的な人生を捨て去ることが真の「俳人」なのだと言う確固たる信念を持っていたのであるろう。

妾寿貞の死亡を悼んで以下の句を詠んでいる。

「数ならぬ 身とな思ひそ玉祭」。

意味は「初盆ですね。いつも控えめなあなただけ、ここにあなたの死を悼んでいる人間がいるのだから、自分のことをつまらない人間だなんて思わないでください」と言う切なくも愛情の感じられる句である。

芭蕉は何もしてやれなかった。正式な妻として待遇つまり入籍、人並みの家庭、男としての一人の女性への真の愛、込み上げてくる自責の念、悔恨の思い、それでいてこうした道を歩まざるを得なかった自身の宿命、はからずもそんな自分に縁を持ってしまった寿貞への愛惜、自己に殉じてくれた薄幸な女へのレクイエム（鎮魂歌）だと言える。芭蕉も亦、この3ヶ月後に世を去っている。死の4日前に芭蕉が最後に詠んだ句とされるのが「旅に病んで夢は枯野をかけ廻る」。

最後は、旅先の大阪で多くの門弟たちに囲まれて息を引き取った。1694年10月12日（旧暦）夕方4時頃だったとされ、享年51歳であった。芭蕉の遺骸は、自身の遺言通り舟に乗せられて伏見から大津の義仲寺に運ばれた。

上記の句は死を感じながらも、旅に思いをはせる自身の切ない思いが感じられる。芭蕉は31年と言う短い生涯を駆け抜ける様にして生き、悲劇的な最後を迎えた、木曾義仲に自身を投影しつつ、魂の安住の地として近江の地で永遠に眠りたかったのであるろう。『合掌』

### 「ラオスITセンター訪問記」

炭谷亮一

2月4日から5日にかけて金沢百万石R. Cの10周年記念事業（2008年）として完成した、ラオスのITセンターへの更なる支援の為現地に赴きました。

ラオスの女性と結婚している友人（アメリカ人）のリチャードの案内通訳でラオテレコムと10台のPCがインターネット可能な契約をし、その後にはITセンターのあるバンカム地区に向い新たに6台の追加PCを持参しました。

5日（金）はITセンターは休講でしたが、現地のPCの二人の講師の話



によれば、過去に提供した約50台のPCの内22台が使用可能とのことでした。

昨年のインターネットへの接続により、学生達は驚く程PCの授業に興味を示す様になり授業に対して積極的になったとの話に思わずほほが緩みました。

今後一切の支援を打ち切るとの当クラブの方針にやや疑問を持ちました。

### 2016 ソウル国際大会及び南光州RCとの合同例会に係る韓国訪問についてのアンケート

#### 【Aコース・Bコース 共通】

①5/29（日）又は 5/30（月）にソウル 近郊において、韓国・南光州RCとの 合同例会を予定しています。（詳細未定）

②概算費用には食事代金・空港からの交通費は含まれていません。

③ホテルのシングル利用をご希望の場合は別途追加料金がかかります。

【Aコース】①2016 ソウル国際大会に参加される場合の入場料は次のとおりです。 ～3/31ま \$ 375（約45,000円）で 4/1以降 \$ 440（約52,800円）

②ソウル国際大会のたまかな内容は次のとおりです。

5/27（金） 青少年交換役員大会前会議9：00-17：00

5/28（土） 青少年交換役員大会前会議・ローターアクト大会 前会議9：00-17：00

5/29（日） 開会本会議(1回目)10：30-12：30 開会本会議(2回目)15：30-17：30

5/30（月） 第2回本会議10：00-12：00 分科会13：00 -17：00

5/31（火） 第3回本会議10：00-12：00 分科会13：00 -17：00

6/1（火） 第4回本会議10：00-12：00 分科会13：00 -16：30 閉会祝賀会17時-19時

会 場 K I N T E X（京畿道高陽市）

#### 〔 Aコース4泊5日 〕

5/27(金)	富山空港12:00発～仁川空港14:10着	
5/28(土)	内容未定(ソウル国際大会に参加予定)	
5/29(日)		
5/30(月)		
5/31(火)	仁川空港9:20発～富山空港11:00着	
概算費用	航空運賃(往復)／燃油サーチャージ／航空特別 保険料／空港税	49,150
	新羅(シルラ)ホテル ツイン利用の一人あたり 一泊26,400×4泊	105,600
	計	¥154,750

#### 〔 Bコース2泊3日 〕

5/29(日)	富山空港12:00発～仁川空港14:10着	
5/30(月)	<b>合同例会は5月30日2時に</b>	
5/31(火)	仁川空港9:20発～富山空港11:00着	
概算費用	航空運賃(往復)／燃油サーチャージ／航空特別 保険料／空港税	44,150
	新羅(シルラ)ホテル ツイン利用の一人あたり 一泊26,400×2泊	52,800
	計	¥96,950

#### 南光州 RC との合同例会について

15-16 年度 3710 地区大会は 2016 年 5 月 28 日－6 月 1 日の 2016 ソウル国際大会場である KINTEX（ソウル近郊高陽市）で、其の時南光州 RC と金沢百万石 RC の合同例会をいたします。多くの皆様の御出席をお願いいたします。5/29（日）又は 5/30（月）にソウル 近郊において、韓国・南光州RCとの 合同例会を予定 南光州 RC 会長宋根鐘ソンクンジョン

世界大会（5月29日 開会式）の折り**合同例会は5月30日2時に**高陽Kintex2階展示場である3710地区大会に参席する事にしたらいかがでしょうか？朴天學



2016-17年度 地区研修・協議会開催について

今年度は砺波ロータリークラブがホストとなり4月10日（日）に開催されます。

つきましては、2016-17年度の会長・幹事・会計・理事・役員・各委員長・新会員（入会3年未満）の方々には出席義務としてご登録いただきますようお願いいたします。ご不明な点は事務局までお願いいたします。

会長 魏 賢任

会長エレクト 若 狭 豊

2016 - 17年度のための地区研修・協議会

ホストクラブ/砺波ロータリークラブ会長 稲垣 晴彦

実行委員長 近江 美郎

国際ロータリー第2610地区 ガバナー柳生 好春

ガバナーエレクト 岡部 一輝

1. 開催日時 平成28年4月10日（日）

【次期クラブ会長会議】 11:15～12:00 (10:45 登録・受付)

【全体会議】 12:45～17:55 (12:00 登録・受付)

2. 開催場所 砺波市文化会館 富山県砺波市花園町1-3-2 TEL:0763-33-5515

和風会館「ふかまつ」(第3分科会会場) 富山県砺波市中村1-9-6 TEL:0763-32-2201

3. 出席対象者 【次期クラブ会長会議】

財務委員長、現・次期地区監査委員長、次期クラブ会長 ガバナー、ガバナーエレクト、現・次期地区幹事、  
オブザーバー：ガバナーノミニ、ガバナーノミニデグジネート、2017-18年度地区幹事  
次期地区、地区財務委員長

【全体会議】

特別出席者(パストガバナー・現・次期ガバナー補佐・次期地区正副委員長)

次期〔会長・幹事・会計・理事・役員・各委員長〕

入会3年未満の会員

4. 登録料 1名4,000円(特別出席者の方々も合わせてご登録をお願いいたします)

**※金沢百万石RCはクラブが負担します**

5. プログラム概要

【次期クラブ会長会議】 砺波市文化会館 多目的ホール

10:45 登録・受付開始(全体会議前に開催)

11:15 次期クラブ会長会議(次年度予算の承認 他)

12:00 終了 ※クラブ会長会議にご出席の皆様にはお弁当を準備しております。

【全体会議】 砺波市文化会館大ホール

12:00 登録・受付

12:45 全体会議Ⅰ 開会点鐘

15:40 **※分科会**

17:00 分科会終了

17:15 全体会議Ⅱ

17:55 閉会点鐘

6. **※分科会** (15:40～17:00) について

今年度の分科会の内訳は以下のとおりです。

分科会	対象者
第1分科会	クラブ会長・幹事・会計・理事・役員・ガバナー補佐(現次期)
《大ホール》	会員拡大増強委員会、職業奉仕委員会、米山記念奨学会委員会
第2分科会	国際青少年交換委員会、ローターアクト委員会、インターアクト委員会
《多目的ホール》	社会奉仕委員会、友情交換委員会、R財団委員会

第3分科会 《和風会館ふか まつ》	広報委員会、ロータリー情報委員会、雑誌委員会
第4分科会 《研修室》	入会3年未満の会員

- \* 次期会長・幹事のご登録、また各分科会には1名以上のご登録をお願いいたします。
- \* 登録用紙はお名前の誤記を防ぐため、データでメールにてご返信下さいますようご協力をお願いいたします。
- \* ネームプレートは各クラブにてご用意頂き、ご持参下さいますようお願いいたします。  
なお、「特別出席者」のネームプレートは、当方で準備いたします。
- \* 当日の資料をクラブ毎に受付時にお渡しいたしますので、次期幹事は受付までお越し下さい。
- \* 特別出席者の皆様は、個々に受付を頂きますようお願いいたします。
- \* 次期会長は「クラブ会長要覧」を、次期幹事は「クラブ幹事要覧」をご持参下さい。
- \* 駐車スペースに限りがありますので、できるだけマイクロバス等の相乗りをお願いいたします。
- \* 自家用車でお越しの方は、駐車場係担当者の誘導にご協力をお願いいたします。

## 国際大会ニュース



## 国際大会ニュース

2016年2月 韓国で世界とつながろう



ロータリーの正式マーク



2016年ロータリー国際大会（5月28日～6月1日）は、すぐお隣の韓国で開催されます。いつか韓国を訪れてみようという方には、大勢のロータリー仲間と一緒に楽しめる国際大会への参加が絶好のチャンスとなるでしょう。

3月31日までに登録すれば、割引料金が適用されます。

ご登録後は、ホスト組織委員会（HOC）が主催するイベントにもぜひご参加ください。ウェルカム・フェスティバル、クラシックコンサート、パレー鑑賞など、さまざまなエンターテインメントをお楽しみいただけます。

## 著名な海外ロータリアン

- ウィンストン・チャーチル（ロンドン）
- マーガレット・サッチャー（ウイストミンスター）
- トーマス・エジソン（オレンジ）
- ボードゥアン 1 世（ベルギー王）（ブリュッセル）
- ハッサン 2 世（モロッコ）
- フィリップ（エディンバラ公）（エジンバラ）
- ジョン・F・ケネディ（ハヤンニス）
- ジョージ・ウォーカー・ブッシュ（ワシントン DC）
- ニール・アームストロング（ワポコネタ）
- ダグラス・マッカーサー（東京）
- レーニエ 3 世（モナコ）

杵屋喜三以満さん都内で情感豊かに 長唄協会演奏会

長唄協会演奏会の春期演奏会が2/24 東京の隼町の国立大劇場で開かれ、石川県から出演した杵屋喜三以満さんが名手と共に磨き抜いた技を披露しました。



(北國新聞 2015.2.25)

クラブ例会予定

- 3/3 中谷安宏様 石川県立中央病院 免疫感染症科 診療部長
- 3/10 夏目莞士様 (株)Dr. link 教育事業部 代表 金沢大学在学
- 3/17 (卓話者未定)
- 4/7 PETS 報告・次年度方針 理事会
- 4/14 (木)「土家」オープンロータリー
- 5/12 高崎 RC 来る
- 5/19 理事会
- 5/30 (月) 南光州合同例会
- 6/2 休会
- 6/5 (日) 日台例会

2015～16 役員・理事・委員会

(役員) 会長：魏 賢任 エル外：若狭豊 副会長：上杉輝子 幹事：大路孝之 副幹事：武藤清秀  
会計：西村邦雄 直前会長 宮永満祐美

(理事) 東海林也令子 (クラブ管理運営委員長) 水野陽子 (奉仕プロジェクト委員長)  
金 沂秀 (会員組織委員長) 藤間勘菊 (広報委員長)

常任理事：石丸幹夫 吉田昭生 木場紀子

理事会オブザーバー・アドバイザー：パストガバナー 炭谷亮一 地区パスト幹事 岩倉舟伊智 監査：後出博敏  
(委員会)

クラブ管理運営委員長：東海林也令子 副：稲山訓央

親睦：○武藤清秀 二木秀樹 川きみよ 金沂秀 杵屋喜三以満 後出博敏 大沼俊昭 相良光貞 高田重男 辰己クミ 若狭豊 山崎正美 竹田敬一郎 井上正雄 矢来正和 表靖子 野村礼子

例会：(プログラム/出席) ○井口千夏 江守巧 宮永満祐美 水野陽子 吉田昭生

SAA：○稲山訓央 西村邦雄 宍戸紀文 ニコニコ：○布施美枝子 宍戸紀文

友好・クラブ細則：細則 CLP 検討○江守巧 岩倉舟伊智 富山西 RC との交流 岩倉舟伊智 藤間勘菊 木場紀子  
直前委員長：二木秀樹

金沢北 RC との合同例会 ○二木秀樹 杵屋喜三以満

その他友好クラブとの交流 ○石丸幹夫 藤間勘菊 村田祐一 東海林也令子

奉仕プロジェクト委員長：水野陽子 副：川きみよ

職業：○村田祐一 二木秀樹 井口千夏 若狭豊 永原源八郎 谷伊津子

社会 (新世代・青少年を含む)：○永原源八郎 北山吉明 東海林也令子 武藤清秀 谷伊津子

国際：○炭谷亮一 世界社会奉仕 (R財団) ラオス支援 ○炭谷亮一 岩倉舟伊智 西村邦雄

描き損じハガキ ○江守道子 米山奨学会 ○藤間勘菊

青少年奉仕 ○上杉輝子 国際青少年交換 (日韓など)

○上杉輝子 金沂秀 吉田昭生

直前委員長：北山吉明

会員組織委員長：金沂秀 副：井口千夏

会員増強：○大路孝之 江守道子 石丸幹夫 岩倉舟伊智 野城 勲 宮永満祐美 炭谷亮一

永原源八郎 高田重男 修練 北山吉明 江守巧 石丸幹夫 木場紀子 直前委員長 金沂秀

広報委員会委員長：藤間勘菊 副：宍戸紀文 広報：○上杉輝子 石丸幹夫 ロータリー情報：宍戸紀文

藤間勘菊 布施美枝子 会報・ホームページ：石丸幹夫 宍戸紀文 直前委員長 藤間勘菊

長期姉妹クラブ担当 韓国南光州：金 石丸 岩倉 江守巧 東京世田谷中央：炭谷 岩倉 石丸 藤間

京都北東：炭谷 杵屋 水野 高崎：石丸 村田 金沂秀 藤間 宮永

(地区委員) 諮問委員会委員 地区ガバナー氏名委員会委員、日台親善会議実行委員会顧問 R米山記念奨学会委員会カウンセラー 炭谷亮一 社会奉仕委員会委員長 谷伊津子 危機管理委員会委員 石丸幹夫 広報委員会委員 藤間勘菊

日台親善会議実行委員会 宮永満祐美 R米山奨学会委員会委員 (米山奨学金/学友会担当) 大路孝之

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒 920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-11111 例会日時 木曜日 19:00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒 920-0852 金沢市此花町 3-2 T076-262-2211 F076-262-2241

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://100rc.jp/

事務局執務時間 月火水金 9:00～15:00 休憩時間 12:00～13:00 木 15:00～20:00 休日 (土日祝日)

事務局員 西村有里 幹事 大路孝之