



2015年5月のロータリーレートは1ドル=118円

2015年 地区大会は10/24～10/25

「Be a gift to the world」世界へのプレゼントになろう

2015～16 K.R. “ラビ” ラビンドラン RI 会長

国際ロータリー第2610地区2015-16年度ガバナー 柳生 好春  
世界へのプレゼントになろう



2015～2016年度 クラブ運営方針

楽しく活気のあるクラブを目指して

所信表明



魏賢任会長：私は創立2年目に入会し17年目です。振り返ると、皆さんの顔を拝見できたと、なるべく5分でも10分でも出席できたらいいという思いでございました。出席することによってこの会の良さがわかるということで、是非新入会員の皆様も出席することによって、少しずつ会の良さがわかってきます。ひとつの宝山の存在と私は感じております。毎年それぞれの形でロータリーを楽しんできましたが、2610地区の中でも最も活気のあるクラブと自負しておりますが、もっと楽しく活気のあるクラブにするため、現在40名前後の会員数を50名目標にしたいと考えます。姉妹クラブの高崎RCは一年間で60数名から100名以上に大きく成長されています。姉妹クラブでなければ存在さえ知らず、話だけ聞いても本当かなと思うのではないかと思います。実際に高崎へ行ったり金沢に来てもらったりして詳しく知ることができました。宮永会長から新会員のプレゼントをいただき良いスタートをきることができたと感じています。今日4名の新会員にお越しいただいたことが何よりうれしく、また自信になります。会員増強は一つの目標であって目的ではないです。我々ロータリーの目的は「奉仕」「親睦」が車の両輪といわれており、その実践を一年間行いたいと思います。まだほかにもか話したいことはありますが、時間の都合で割愛させていただきます。一年間、皆さんの力を結集してより楽しく、より活気のあるクラブを目指して邁進しましょう。

京都北東ロータリークラブ 宮崎会長より

金沢百万石ロータリークラブ

魏 賢任 会長様

大路 孝之 幹事様

私、京都北東ロータリークラブ2015年～2016年度会長を拝命しました宮崎です。まだまだ新米の会長ではありますが、何とか1年を恙なく活動したいと思っております。また、魏会長様 大路幹事様にはこの1年色々お世話になることと思っております。

何卒宜しくご指導くださいますようお願い申し上げます。真にメールで失礼ですが就任のご挨拶申し上げます。宜しくお願い申し上げます。

京都北東ロータリークラブ 会長 宮崎 克茂

From: (株)宮崎化学 宮崎克茂

Sent: Thursday, July 02, 2015 9:00 AM

京都市南区西九条高島町3-8 株式会社宮崎化学 TEL: 075-671-7441 FAX: 075-671-9600

mail: [katsu-miyazaki@mkagaku.co.jp](mailto:katsu-miyazaki@mkagaku.co.jp) <http://mkagaku.co.jp>



# 例会便り

第 793 回  
招龍亭

7/2 例会出席率 26/41 63.41 %  
5月の平均出席率 66.72 %

## 開 会

1. 魏賢任会長挨拶 今日のお昼に北クラブヘメーキャップに行ってきました。その時から緊張の連続ですが1年間精一杯頑張りますので、未熟な自分を支えていただけてなんとか一人前に育てていただけたら嬉しいと思います。自分が成長



する大きなチャンスとも思っています。またせっかく中国出身の私がこの大役を拝命しましたので、一年間スピーチの中で中国の雑学や今の政治・経済など中国についての話をして、日中友好・世界平和についてロータリアンとして貢献していきたいと思ひます。今日は35名の参加(予定)でうれしく思っています。

### 1) ゲストのご紹介 [アメリカ短期交換学生]・Brady Stinson (ブレイディ スティンソン) さん: こんばんは。はじめ



まして。 私はブレイディ 17歳です。家族は父・母・兄・姉・私の5人です。シアトルに生まれ パシオンに住んでいます。よろしくお願ひします。

・上杉 南月さん: こんばんは。上杉南月 星稜高校1年生です。今回は短期留学させていただけることになって有難うございます。貴重な体験ですのでこの機会を大切にしたいと思ひます。よろしくお願ひします。

・むらかみ えみこ 様 ・吉田 淑子様



### 2) ビジターのご紹介 なし

## 新入会員入会式



・井上 正雄会員: 先週、歓迎会の挨拶では消費的な趣味について話しましたが、昨日は1年前に新築した家の庭に苔を植えるという創造的なことをやりました。また皆さんに刺激をいただきまして社会貢献させていただきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



・野村 礼子会員: 先日上杉さんのご紹介で伺いましたところ、懐かしい宮永先生にもお会いしてご縁があるのかなと思ひながらも敷居が高いなと思っておりました。上杉さんは私の憧れの方でして、こんな風になれるならどこでもご一緒させていただこうと手を引かれて参りました。今後ともよろしくお願ひいたします。



・表 靖子会員: 先日オープンロータリーで布施さんから呈茶のお手伝いをしてくれないかとのことでお邪魔しました。全体に素敵でいい雰囲気だなあと感じていたら是非入会してほしいと言われまして。ただ木曜日はお茶の稽古日でお断りしようと思ったら布施さんから「毎回素敵なお話が聞けてすごく良い会なのよ」と言われてそれにほだされて、自分を磨くチャンスになればいいと思ひ参加させていただきました。娘時代にスイスに留学してしましてドイツ語の勉強をしましたが今はなおざりになってしまい、日常会話もおぼつかない状況で、これを機会にもう一度勉強できる気持ちになればいいなと思ひ、それも含めて入会させていただきました。よろしくお願ひいたします。

・矢来 正和 (やぎ まさかず) 会員- ご欠席

## 第 2610 地区委員委嘱状の贈呈





諮問委員会委員 地区ガバナー氏名委員会委員、日台親善会議実行委員会顧問 R米山記念  
 奨学会委員会カウンセラー 炭谷亮一  
 社会奉仕委員会委員長 谷伊津子  
 広報委員会委員 藤間勘菊  
 危機管理委員会委員 石丸幹夫  
 日台親善会議実行委員会 宮永満祐美  
 R米山奨学会委員会委員 (米山奨学金/学友会担当) 大路孝之

### 今月の誕生者の紹介

8日生まれ 村田祐一会員 18日生まれ 上杉輝子会員 20日生まれ 若狭 豊会員 21日生まれ 金 沂  
 秀会員 28日生まれ 北山吉昭会員



## <食事>

### 幹事報告・委員会報告



【幹事報告】大路幹事：本日例会終了後、新年度理事・役員会を1Fの別会場で開催いたします。

【委員会報告】西村会員：ソバナさんからのメールについて読み上げます。ネパールから心をこめてナマステ！ご無沙汰しております。この度、大地震のお見舞いとして皆様からご支援を頂き、心から感謝申し上げます。

私が百万石ロータリーの奨学生だった頃から大変お世話になっております吉田昭生住職を通じて皆様のことをたびたびうかがっております。みなさまには金沢在住のときも大変お世話になりました。改めて、ありがとうございます。私は帰国してからあっという間に5年が経ちました。この間、日本で身に付けた知識や経験をフルに生かし、在ネパール日本国大使館で働いております。日本とネパールの架け橋になる夢は半分以上叶いました。



私生活の面においては、ご存知のように4月25日に起きた大地震と今日まで続いている余震によってとても落ち着かない日々が続いています。

この大地震によってネパールの誇りであるたくさんの世界遺産が破壊すると同時に、ネパールの国民は大きな被害を受けるとともに精神的なショックを受けました。

今回の大地震は82年振りの地震だったため、われわれは心の準備がまったくできていなかったです。ご存知のようにネパール全体で教育を受けている人口率が少ないため、自分たちの国は実は地震大国であること、ネパールの下で常にインド・オーストラリアプレートが北上し、アジアのユーラシアプレートの下に沈み込んでいるという事実を把握している人口も少ないです。

そのため、日頃から地震に備えて工夫することや、耐震技術に優れた建物を建てるなどの準備がまったくできていないです。

これを期に私たちネパール人も地震に対する知識を深めると同時に、さまざまな天災を乗り越えた日本からさらに多くのことを学ばなければなりません。

とにかく、ネパールの復興・復旧にはかなりの時間がかかりそうです。まだ憲法すらしっかりとできていない国なので、法整備やシステムもしっかりしていない段階でこのような天災にあいました。本当に悲惨な状況が続いています。

私たちのように都会に住み、職についている人たちでさえも大変苦しい生活を送らざるをえない状態です。地方の

村々に住んでいる人たちはもっと厳しい状況におかれています。

私は皆様から頂いた支援を少しでも有意義なカタチで使えたらと考えております。

今、雨季に入り、避難中の人々は飲み水や、電気、公衆トイレなどの基本的ライフラインに困っています。

食べ物や、薬などは、お金さえあれば高値でも手には入ります。しかし、水などはお金があっても溜めるタンクなどが無いから大変不便になっています。近いうちに、周辺の村の数箇所で 10000 リットルが入るプラスチック製の大きなタンクを設置できないかと調査中です。

また、連絡させていただきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。試しメールのつもりでしたが、長くなりました。

#### ニコニコBOX

¥ 33,000- 本年度 33,000- 残高 ¥ 5,105,417-



**魏賢任会長**：皆さまこんばんは。宮永直前会長・井口直前幹事、お疲れ様でした。井上会員・表会員・野村会員、ようこそ百万石ロータリークラブへご入会おめでとうございます。ブレディ君ようこそ金沢へ短期留学にいらっしやいました。

**大路孝之幹事**：ブレディ君ようこそ。金沢滞在を楽しんで下さい。親入会員の皆様ようこそ金沢百万石ロータリークラブへ。楽しく交流しましょう。

**石丸幹夫会員**：魏賢任会長はじめ、あたらしい年度ですね。楽しくやりましょう。

**上杉輝子会員**：魏会長・大路幹事様、いよいよ舟出ですね。楽しい一年宜しくお祈いします。宮永会長、井口幹事お疲れ様でした。ブレディ君楽しんでますか。

**江守巧・道子会員**：新会長・新幹事よろしくお祈いします。旧会長・旧幹事ご苦労様です。

**木場紀子会員**：魏新会長・大路副幹事一年よろしくお祈い申します。

**杵屋喜三以満会員**：魏会長・：大路幹事今年一年よろしくお祈いいたします。ブレディ君、金沢をエンジョイしてますか？

**炭谷亮一会員**：魏丸の出航を祝して、一年間ゆっくりしっかり楽しんで下さい。

**西村邦雄会員**：魏新会長・大路新幹事一年間宜しくお祈い致します。宮永前会長・井口前幹事ご苦労様でした。

**藤間勘菊会員**：新年度となりました。会長幹事、役員の皆様よろしくお祈いいたします。前会長・幹事おつかれ様でした。

**布施美枝子会員**：井上さん・(矢来さん)・野村さん・表さん、ようこそ！私も少し先ばいになれました。これからもよろしく。ブレディ君ようこそ。私の家で茶道体験をする予定です。楽しみにしていらして下さい。Please enjoy Kanazawa stay with us.Thank you.

**水野陽子会員**：宮永様・井口様旧年度は御世話になりありがとうございました。新年度魏会長・大路幹事よろしくおねがいたします。

**宮永満祐美会員**：新年度スタートですね。魏会長・大路幹事よろしくお祈いします。ブレディさん ようこそ 日本に 私共のクラブにおいで下さいました。

**村田祐一会員**：新しい年度、会長・幹事、皆様よろしくお祈いいたします。

#### 新年度所信表明

魏賢任会長は1ページに記載

・**大路幹事**：先程は沢山の方々から激励の言葉をいただきました。会長と二人三脚で自分なりにベストを尽くしていきたいと思ひます。皆様のご協力をよろしくお祈いいたします。この場を借りまして、この後開催いたします理事役員会に参加いただく皆様のお名前を読み上げたいと思ひます。魏会長・若狭会員・上杉会員・西村会員・武藤会員・宮永会員・東海林会員・水野会員・金会員・藤間会員・石丸会員・吉田会員・木場会員・炭谷会員・岩倉会員 以上でございます。



・**クラブ管理運営委員長 東海林也令子会員**：魏会長のもと、親睦の武藤会員とも相談しながら、楽しい会となるように私自身も一緒に楽しんで過ごしていけたらと思ひています。どうぞよろしくお祈いいたします。

・**奉仕プロジェクト委員長 水野陽子会員**：東海林会員同様、精一杯頑張つてやっ



きますので、どうかよろしく願いいたします。



・**会員組織委員長 金沂秀会員**：皆さん仲良く楽しい例会と会員を増やしていい人がどこよりも集まってくる百万石でありたいと思います。気持ちも力も合わせて一年頑張りましょう。

・**広報委員長 藤間勸菊会員**：去年の一番の成功はオープンロータリーでした。今年度も開催する予定であります。若手の宍戸さん・布施さん、ベテランの上杉さん、大ベテランの石丸先生と力を合わせて一年間やっていきたいと思いますのでどうぞよろしく願いいたします。

閉 会



パストガバナーからの手紙

226回 2015.7.9

長寿の研究と実現

炭谷 亮一

人間にとっての究極の願望は不老不死であろう。しかし現在の科学水準では当分（数千年から数億年）無理だろう。ところが健康寿命の延伸は現実味を帯びてきており、中でも最長寿命の延長に関する研究はこの10年ほどで大きく進展を見せている。

すでに1930年代から知られていたことだが、長寿遺伝子（因子）を活性化する方法の一つとしてカロリー制限（必要な栄養は確保しつつ飢餓に近い状態まで食事を減らす）はマウスの実験では最長寿命を延ばすとともに、ガンや神経変性疾患、糖尿病など加齢に伴う疾患の発症を遅らせることが出来る。しかしほとんどの人にとって、老化を遅らせる為の食事制限は、マウスならいざしらず人間にとってお腹を一杯にする精神的な満足感是非常に重要であり、老化を遅らせる為に、そんな厳しい食事制限は非現実的である。

しかも腹がへっては戦（いさ）は出来ぬとのたとえにもある通り、日常生活を快適に送れない生活など非現実的であり実行不可能である。

しかし戦前戦中に飢餓を味わった、現在70代～90代の人達の長寿が実現しつつある現実に接するとカロリー制限も一方かなとも考えられる？

科学の目は上記に注目し、カロリー制限しなくともカロリー制限と同様な効果もたらされる薬、すなわち「カロリー制限模倣薬」の探索が続いている。そして2009年、ラバマイシン（FDAにより免疫抑制剤として又その誘導体が抗ガン剤として承認されている）がマウスによる実験で寿命延長効果があることがわかった、しかも通常食にラバマイシンを添加するだけでマウスの最大寿命が延長されることが分かった。

そしてmTORというタンパク質の活性を抑えることで長寿化するという、この発見は哺乳動物の老化を薬で抑えられることを示す現時点で最も有力な証拠だ。老化においてmTOR（哺乳類のラバマイシン標的タンパク質）の活性化を抑える研究が盛んに行なわれる様になった。

人間がラバマイシンを継続的に摂取すれば最大寿命の延長すなわち寿命を延ばせるかと言えば、ことはそんなに容易ではない、ラバマイシンは副作用が多く長寿薬としては使えないと結論づけられている残念。しかし既存の医薬品の中に長寿効果があると期待されている「カロリー制限模倣薬」の候補として上がってきたものがたくさんある。例えばマウスやショウジョウバエを用いた実験で、糖尿病治療薬のメトホルミンやロシグリタゾン、高コレステロール血症薬のスタチン、降圧剤のメトプロロールやネビボロール等があげられる。そして私的にはスタチンに注目している。なぜなら私自身高コレステロール血症があり、ここ30年位継続使用しているスタチン（商品名メバチロン、リビトール、リポバス、アトロバスタチン等）は優れものの様だ。血液中のコレステロール値を低下させる薬物で「動脈硬化のペニシリン」とも言われ、1973年に三共製薬K. Kの研究者だった遠藤章氏（現在東京農工大名誉教授）によって米に生えるアオカビ培養液から最初のスタチンであるメバスメバスタチン（コンパクチン）が発見された、以後劇的にコレステロール値を下げて高脂血症や心筋梗塞などに特効を持つメバスタチン誘導体の薬が米国などで続々と開発され、現在世界100ヶ国以上で販売されている。遠藤博士は2008年米ラスカー賞を受賞、ノーベル賞に近い日本人の内の一人とされている。現在名第一三共KKはこの抗コレステロール剤が大ヒットし毎年数百億円の売り上げでドル箱商品と言われている。

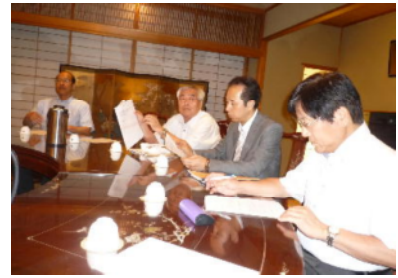
更に更にこのスタチンには抗炎症効果があり、それがガンを防ぐとの見方もある。

私自身30年余り継続服用して、今のところ副作用は出現していない様に思うが、秘かに何らかの副作用があるのかも知れないが効果の方が圧倒的に大きいと思っている。私の親友の内科医と話していて、高脂血症でない正常人でも継続的に服用しても問題のない長寿薬ではないかとの結論に達した。信ずるものは救われるか？

理事役員会 2015.7.2 例会後 招龍亭 1F

休会制度について その理由や分担金 寄付金について

出席者：魏賢任 金沂秀 西村邦雄 武藤清秀 藤間勘菊 上杉輝子  
宮永満祐美 水野陽子 東海林也令子 木場紀子 炭谷亮一 大路孝之  
石丸幹夫



会員 消息 季節の花 月下美人

先週、例会、理事役員会から帰宅したら、月下美人第一号が一度に見事に咲き競っていました。妖艶な独特の香りとともに…。

落ち着いてよ〜く数えたら、12個でした。

この最後の写真… 10個は見えますね。

奥に後ろ向きに2個咲いています。

ず〜と眺めていると、お花がだんだん大きくなっていきます。

つぼみが、3個 ありますので、多分、明日の夜咲くでしょう！！

たったひと夜の美しくも儂いいのち…。

美しいものは儂いのですね

東海林 也令子会員 21:58 2015.7.2



季節の花 7題 村田祐一会員より



白山のイワカガミ

イワキキョウ

武藤清秀会員より

南光州 RC から 45 周年記念と会長並びに役員離就任式の写真が届きました。



2014~15년도  
제46대 회장  
탁합 김성수

金成洙キムソンス直前会長



2015~16년도  
제47대 회장  
의산 송근중

宋根鐘ソングンジョン会長



朴天學前会長と金成洙直前会長



국제로타리 2회0지구  
일본 百高石ロタリー클럽  
2014~15년도 회장  
미야나가 마유미

신목이 아름다운 초하입니다. 남광주로타리클럽 여러분들께는 우정교향사업 등 감사의 말씀을 드립니다.

먼저, 남광주로타리클럽 창립 45주년을 진심으로 축하드립니다.

45년이라는 세월은 반세기에 가깝습니다. 긴 역사의 페이지를 엮어 온 선배 클럽에 대해 존경드리는 바입니다.

돌이켜 보면, 자매클럽체결을 한 해는 1999년입니다. 어언 16년간 세월이 흘렀습니다. 그 간, 주년행사에 즈음해서는 상호교류를 하였고, 청소년 교류 사업도 계속해서 이어오고 있습니다. 진심으로 감사드립니다.

또한, 저희 클럽으로부터 총재를 배출했을 때에도 지구대회에 많은 회원이 들께서 참가해 주신 점도 잊을 수 없는 기억입니다.

제가 회장이 된 작년 7월, 귀클럽으로부터 청소년을 파견해 주었고, 일본의 청소년과의 교류를 할 수 있었습니다. 여름 불꽃축제를 보며 쏘아 올린 불꽃에 환성을 터뜨리는 여러분을 보고 있자니, 재 자식 같기도 하였으며, 흐뭇 했습니다.

오늘 이 지면을 빌어 정중히 사과를 드리겠습니다. 올해 귀 클럽의 45주년을 축하드려야 할 자리에, 저희 클럽에서는 김 전회장이 참가하게 되었습니다. 지금까지 오랫동안 교류를 해 왔음에도 불구하고, 참가 인원이 없어 참으로 죄송하기 그지없습니다.

귀 클럽의 45주년이 차기연도라고 생각하고 있었습니다. 주년행사에 참가하고 싶은 마음 글썩 같은 회원이 저를 포함해 상당수 있지만, 이미 예정이 잡혀 있어 참가할 수 없었습니다.

부디 관용을 베풀어 주시길 바라며, 앞으로는 무궁한 우정과 교류를 이어가길 부탁드립니다.

우선, 축하의 말씀과 감사의 말씀을 전해드리며 인사말씀을 드리겠습니다. 감사합니다.

남광주로타리클럽 RI 가입 인준 제 45주년 기념식 및 신·구 회장 임원 이취임식에 초대장을 보내 주시고, 참말로 감사합니다. 마음속으로는 축하 말씀 드립니다. 남광주로타리클럽과는 李塚根 선생님이나 朴天學 선생님의 많은 회원의 호의에 의해 지금까지 대단히 친교를 계속했습니다. 감사합니다. 일생 잊지 않지요. 그러나 지도 노인이 되어, 외국의 여행은 자신 없으므로 참가할 수 없습니다. 정말로 죄송합니다. 그러나 로타리 주회에는 출석하고 있습니다만 활동도 적어졌습니다. 클럽 회보를 만들고 있으므로 이번의 남광주로타리클럽 식전공연이나 한국의 정보를 메일로 보내주십시오. 미야나가 마유미 회장님이나 金秀秀 전회장의 결의는 대단히 귀송합니다. 양클럽의 영원한 친교를 기원하고 있습니다.

2015년 6월 19일 가나지카에 百高石 RC 石丸 幹夫  
ishimaru mikio

金沢百万石 RC 宮永満祐美前会長の祝辞と石丸幹夫 会員の式典欠席の謝状

謹啓 木々の緑が美しい季節でございます。南光州の皆様には友情交換事業など、いつも本当にありがとうございます。

まずは、南光州ロータリークラブ創立 45 周年を心よりお祝い申し上げます。45 年といえ、ほぼ半世紀でございます。ロータリークラブとして歴史を積み重ねてこられた先輩クラブとして、ご尊敬申し上げます。思い起こせば、姉妹クラブ締結は、1999 年でございます。早 16 年の歳月が流れました。その間、周年行事にはお互いに交流し、また青少年の交流事業も継続しております。本当にありがとうございます。

また、私どものクラブからガバナーを輩出した際も、地区大会に多くの方がご参加いただいたことも記憶に残っております。

私が会長になったばかりの昨年(2014)の 7 月、貴クラブより

青少年を派遣していただき、日本の青少年との交流ができました。花火に歓声をあげる皆さんをほほえましく、わが子のように感じたものです。

なお、最後におわびがございます。今年の貴クラブの 45 周年のお祝いの席に、私どもからは、金パスト会長のみが参加をすることになってしまいました。これまで長く交流をさせていただいておりましたのに、誠に残念で申し訳ないこと、思っております。

貴クラブの 45 周年が次期年度かと存じておりました。すでに予定が入っており、気持ちはあるのですが、何うこ

とができない会員が、私を含め多くおります。 どうぞご容赦いただき、今後の友情と交流の継続をよろしくお願いたします。 まずは、お祝と日頃の感謝を申しあげ ご挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

石丸幹夫より 南光州ロータリークラブ RI 加入認証 45 周年記念式並びに新旧会長役員離就任式へ招待状送っていただき本当に有り難うございました。心からお祝いの言葉を申し上げます。

南光州ロータリークラブとは李庠根線性や朴天學先生や多くの会員お陰で今まで大変な親交を継続しました。感謝いたします。一生忘れません。

ですが、私も老人になり、外国の旅行は自信がなくて、参加する事が出来ません。本当に申し訳ありません。

クラブ週報を作っていますので、今回の南光州ロータリークラブの式典様子や韓国の情報送って下さい。

宮永満祐美会長や金沂秀前会長欠席は大変申し分けありません。両クラブの永遠の親交をお祈りいたします。

#### クラブ例会予定 2015-2016 年度

- 7/2 会長所信表明 招龍亭
- 7/9 金沢芸術創造財団 裏紙光太郎様
- 7/16 金沢ボランティア大学校 岡田宣之様
- 7/23 ときわ病院長 炭谷信行様

### 2015～16 役員・理事・委員会

- (役員)** 会長：魏 賢任 エクト：若狭豊 副会長：上杉輝子 幹事：大路孝之 副幹事：武藤清秀  
会計：西村邦雄 直前会長 宮永満祐美  
**(理事)** 東海林也令子 (クラブ管理運営委員長) 水野陽子 (奉仕プロジェクト委員長)  
金 沂秀 (会員組織委員長) 藤間勘菊 (広報委員長)  
常任理事：石丸幹夫 吉田昭生 木場紀子  
理事会オブザーバー・アドバイザー：バスターガバナー 炭谷亮一 地区バスター幹事 岩倉舟伊智 監査：後出博敏

#### (委員会)

- クラブ管理運営委員長**：東海林也令子 副：稲山訓央  
**親睦**：○武藤清秀 二木秀樹 川きみよ 金沂秀 杵屋喜三以満 後出博敏 大沼俊昭 相良光貞 高田重男 辰己クミ 若狭豊 山崎正美 竹田敬一郎  
**例会**：(プログラム/出席) ○井口千夏 江守巧 宮永満祐美 水野陽子 吉田昭生  
**SAA**：○稲山訓央 西村邦雄 宍戸紀文 **ニコニコ**：○布施美枝子 宍戸紀文  
**友好・クラブ細則**：細則 CLP 検討 ○江守巧 岩倉舟伊智 富山西 RC との交流 岩倉舟伊智 藤間勘菊 木場紀子  
**直前委員長**：二木秀樹  
金沢北 RC との合同例会 ○二木秀樹 杵屋喜三以満  
その他友好クラブとの交流 ○石丸幹夫 藤間勘菊 村田祐一 東海林也令子  
**奉仕プロジェクト委員長**：水野陽子 副：川きみよ  
**職業**：○村田祐一 二木秀樹 井口千夏 若狭豊 永原源八郎 谷伊津子  
**社会 (新世代・青少年を含む)**：○永原源八郎 北山吉明 東海林也令子 武藤清秀 谷伊津子  
**国際**：○炭谷亮一 世界社会奉仕 (R 財団) ラオス支援 ○炭谷亮一 岩倉舟伊智 西村邦雄  
描き損じハガキ ○江守道子 米山奨学会 ○藤間勘菊  
**青少年奉仕** ○上杉輝子 国際青少年交換 (日韓など) ○上杉輝子 金沂秀 吉田昭生  
**直前委員長**：北山吉明  
**会員組織委員長**：金沂秀 副：井口千夏  
**会員増強**：○大路孝之 江守道子 石丸幹夫 岩倉舟伊智 野城 勲 宮永満祐美 炭谷亮一 永原源八郎 高田重男 **修練** 北山吉明 江守巧 石丸幹夫 木場紀子 **直前委員長** 金沂秀  
**広報委員会委員長**：藤間勘菊 副：宍戸紀文 **広報**：○上杉輝子 石丸幹夫 **ロータリー情報**：宍戸紀文 藤間勘菊 布施美枝子 **会報・ホームページ**：石丸幹夫 宍戸紀文 **直前委員長** 藤間勘菊  
**長期姉妹クラブ担当** 韓国南光州：金 石丸 岩倉 江守巧 東京世田谷中央：炭谷 岩倉 石丸 藤間 京都北東：炭谷 杵屋 水野 高崎：石丸 村田 金沂秀 藤間 宮永

- (地区委員)** 諮問委員会委員 地区ガバナー氏名委員会委員、日台親善会議実行委員会顧問 R 米山記念奨学会委員会カウンセラー 炭谷亮一 **社会奉仕委員会委員長** 谷伊津子 **危機管理委員会委員** 石丸幹夫 **広報委員会委員** 藤間勘菊  
**日台親善会議実行委員会** 宮永満祐美 **R 米山奨学会委員会委員** (米山奨学金/学友会担当) 大路孝之

例会会場 ホテル日航金沢 5F 〒 920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-11111 例会日時 木曜日 19：00

事務室 ライブ 1 ビル 2F 〒 920-0852 金沢市此花町 3-2 T076-262-2211 F076-262-2241

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 9：00～15：00 休憩時間 12：00～13：00 木 15：00～20：00  
休日 (土日祝日) 事務局員 西村有里 幹事 大路孝之