



Innovation for the Rotary club ロータリーに新風を 2013年8月のロータリーレポートは1ドル=100円

パストガバナーからの手紙 146回 炭谷 亮一
ドーピング ～その負の世界～

7月に陸上短距離界のビッグネーム、アサファ・パウエルとタイソン・ゲイの二選手は、過去に保存されていた検体から禁止薬物が検出され、8月のモスクワの世界陸上への出場をとりやめたと言うニュース報道が入って来た。

通常アスリートは強くなりたい、勝ちたい、パフォーマンスを高めたいとの思いから、トレーニング方法(肉体的・精神的)・食事・ウェア・サプリメント摂取等の改善・改良により、運動能力を効率よく向上させる試みを日々行っている。これらとドーピングとは何が違うかと言えば、ドーピングには明らかな副作用が存在する。

ドーピング(doping)の語源は、アフリカ南部の原住民カフィール族が祭礼や戦いの際に飲む強いお酒“dop”と言われている。これが後に「興奮性飲料」や「麻薬」の意味に転化されて用いられる様になった。

ではドーピングの種類について簡単に説明してみよう。

①筋肉を増強・肥大するもの

テストステロンに代表されるステロイドホルモンでアナボリックステロイドと呼ばれており、筋肉のタンパク質合成を通常のトレーニングでは考えられないくらい増大させる。ドーピングでは最もポピュラーで、経口投与から注射まで多岐にわたる。

②興奮状態にさせるもの

エフェドリン・シブトラミンがあり、興奮状態では生理的抑制が小さくなり筋力発揮が大きくなったり、よりアグレッシブなパフォーマンスが可能となる。

③持久力を増強するもの

持久力向上の為、自己血をあらかじめ採血しておいて保存、試合直前にそれを輸血して赤血球を増加させる血液ドーピング、又エリスロポエチン投与により赤血球の産生を促すホルモンドーピングもある。

④精神を安定させるもの

クラブ例会(木)等予定 2013-2014年度

- 8/29 丸田三智雄 (office MARUTA 所長)
- 9/5 二木秀樹(職業奉仕)
- 9/12 多田邦彦(多田屋 代表取締役社長)
- 9/19 会場変更例会(如来寺)稲山会員 のこぎり演奏
- 9/26 スンダリミカ(ネパール大衆歌謡歌手)
- 10/3 例会休会 → 金沢北RC 創立40周年記念例会
- 10/10 中里茂(いしかわ省エネ・節電アドバイザー)

2013～14 理事・役員 委員会

(役員) 会長:野城勲 エルト:宮永満祐美 副会長:若狭豊 副会長:魏賢任 幹事:上杉輝子 副幹事:井口千夏
会計:東海林也令子 SAA:武藤清秀 直前会長 北山吉明

(理事) クラブ管理運営委員長:西村邦雄 副:二木秀樹 親睦:○二木秀樹 金沂秀 村田祐一 杵屋喜三以満 井口千夏 宍戸紀文 プログラム:○魏賢任 木場紀子 谷伊津子 武藤清秀 SAA:○武藤清秀 大路孝之 川きみよ ニコニコ:○江守巧 東海林也令子 土田初子 友好・クラブ細則:○水野陽子 宮永満祐美 岩倉舟伊智
直前委員長: ○村田祐一

奉仕プロジェクト委員長:木場紀子 副:水野陽子 職業:○永原源八郎 竹田敬一郎 木村幸生 社会:○谷伊津子 稲山訓央 辰己クミ 大沼俊昭 国際:○川きみよ 江守道子 井口千夏 東海林也令子

喫煙問題:村田祐一 会員組織委員長:金沂秀 副:辰己クミ 会員増強修練:○藤間勘菊 石丸幹夫 炭谷亮一 金沂秀 魏賢任 ロータリー財団委員長:藤間勘菊 副:永原源八郎 ロータリー財団・米山寄付:

○木場紀子 藤間勘菊 川きみよ 大路孝之 年次寄付:野城勲 広報委員会委員長:村田祐一 副:江守道子 広報:○杵屋喜三以満 相良光貞 宍戸紀文 ロータリー情報:○若狭豊 竹田敬一郎 山崎正美 会報ホームページ:○石丸幹夫 宍戸紀文 稲山訓央 常任理事:石丸幹夫 吉田昭生 ★太字:理事役員

理事会オブザーバー・アドバイザー: パストガバナー炭谷亮一 地区パスト幹事 岩倉舟伊智
長期姉妹クラブ担当 南光州:金 石丸 岩倉 江守巧 東京世田谷中央:炭谷 岩倉 石丸 木村幸生 藤間

京都北東:炭谷 杵屋 水野 高崎:石丸 村田 金沂秀 藤間 宮永

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19:00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T076-262-2211 F076-262-2241(事務局)村木早苗

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 9:00～15:00 休憩時間 12:00～13:00 木 15:00～20:00

休日(土日祝日) 幹事 上杉輝子

精神安定剤の投与により、射撃やアーチェリーでの緊張による手の震えを抑える。

⑤遺伝子操作をするもの

遺伝子操作によって筋力・筋量・持久力を劇的に向上させる。副作用については現在のところわかっていない。通常の方法では尿や血液から検出されず、反ドーピング組織はその対応に奔走している。

ドーピングと言っても以上の様にいろいろな種類があるが、今回は最も使用頻度が多く、重大な副作用のあるアナボリックステロイドについて述べることにする。

④肉体的副作用

最も一般的な副作用は血圧の上昇とコレステロール値の上昇である。更には循環器疾患、肝臓障害のリスクを増大させる。時には心不全などによる突然死を招くこともある。また、筋肉だけを増大させるわけではなく、目的でない内臓や諸器官も増大させる。(眼球すら肥大してしまう)

③精神的副作用

ステロイド長期ユーザーは攻撃性の上昇・いらいら感・うつ病・依存症等の発症などがある。それ以外にも妄想が強くなったり、自殺傾向も見られる様である。

最後に世界的アスリートになれば、名誉も富も手に出来る。だからドーピングをやっても強くなりたいとの思いは理解出来ないわけではないが、ドーピングによって突然死するケースは多数出て来ている。(ソウル五輪の女子陸上短距離の花 F・ジョイナーも 10 年後突然死) 又、検体は数年間保管されており、引退しても数年間はチェックを受けることとなる。アメリカ陸上の名花マリオン・ジョーンズに致っては、ドーピングでの偽証罪により数ヶ月間収監され、名誉も富もすべて失った。更にツールド・フランスを 7 連覇の偉業を成し遂げたアームストロングも過去のドーピングが発覚してすべてを失いつつある。野球界では、偉大な業績を残したロジャー・クレメンス、バリー・ボンズ、サミー・ソーサ、そしてマーク・マグガイアいずれも野球界からほとんど追放状態で、名誉ある「殿堂」入りは永久にないだろう。そして日本の我らの「イチロー」は確実に「殿堂」入りするだろう。

8 月 5 日米大リーグ機構はヤンキースの A・ロドリゲスを禁止薬物摂取により 8 月 8 日から 2015 年の開幕まで出場停止とした。

ドーピングに未来はない!!



例会優り

第 710 回例会
ホテル日航 5F
8/29 (木) 19:00
出席率 22/37 59.46 %
7 月修正出席率 72.58%

点 鐘

ロータリーソング 『ROTARY』
四つのテスト

会長 挨拶 ここ最近、朝晩とても涼しくなりました。日中はまだ残暑が厳しいのですが、とても過ごしやすくなったのではないのでしょうか。

先週の土曜日は能登島での一泊二日の親睦会に参加されました皆様、本



当にご苦勞様でした。私はどうしても都合が悪く参加できなかったのですが、参加された皆様より、とても楽しかったとのことでした。今回参加人数が思ったより少なかったのですが、第二弾も企画いたしておりますのでその時には多くの参加をお願いいたします。

今、消費税増税と金利の上昇という二つの懸念が要因となって住宅の駆け込み需要で大変潤っております。周りでも多くの住宅を建てていますが、今迄と違っているのが、外壁が今迄は先に仕上げられていたのが、今、外壁の職人が不足の為、2ヶ月たっても出来ない状態になっているそうです。

日銀総裁が「2年以内に2%の物価上昇率」を目標に掲げました。たとえば、3600万円の住宅ローンを期間35年で金利を1、99%で借りますと元利総支払額は5000万円に、しかも現在ゼロに近い物価上昇率が2%上昇し、それに伴い金利も2%上がって3、99%まで上がると仮定すると、元利総支払額は約6700万円となります。2%アップで約1700万円も増えることになる訳です。消費税増税よりも金利上昇の方が家計にとってははるかにインパクトが大きいのではないのでしょうか。

ゲストのご紹介 (卓話者) office MARUTA 所長 丸田 三智雄 様

(新会員候補) 割烹つづみ (加賀屋グループ)

女将 長谷川明子様

(韓国青少年交換プログラム派遣学生とご家族)

上杉南月さん・廉くん・お母様 米崎慎佑子さん・お母様 吉田阿実さん・お母様

ビジター

金沢北RC 会長 奥田久雄様

金沢香林坊RC 小幡謙二様





奥田久雄様

金沢北 RC40 周年の 10 月 3 日、よろしくお願い申し上げます。



長谷川明子様

皆様にまけていただきます。新幹線開業に向かって金沢をもっと勉強したく思っています。よろしくおねがいたします。

韓国青少年交換プログラム派遣学生より帰国報告



上杉南月さん



米崎慎佑子さん



吉田阿実さん

参加の機会を頂き有り難うございました。又こんな機会がありましたら参加したいとおもいます。

会長 いただきます 《 食 事 》

幹事報告・委員会報告



上杉輝子幹事：那覇西 RC より、地球自然環境保護活動「珊瑚植え付けプロジェクト」参加者募集の案内が届いております。回覧しますので参加希望の方は事務局までお願いします。



金沂秀会員組織委員長：今日も新会員のおはなしです。一緒に楽しみたい方、勉強したい方、いい方があったら是非お誘い下さい。よろしくお願いいたします。



東海林也令子国際奉仕委員：これまでに何回かクラブに来られウイーンについての卓話もなされた中田留美子さんのご主人のマインハルト・プリンツさん（ピアニスト ウイーン国立音大教授）のピアノ演奏会が 9/27 にアートホールで行われます。私共の石川県ピアノ協会も後援しています。よろしくお願いいたします。5 ページに詳細



稲山訓央社会奉仕、会報会員：私の CD お買い上げ下さりありがとうございました。まだ若干残っていますのでよろしくお願いいたします。



魏賢任会員プログラム委員長：会場変更例会のご案内、中秋の名月にあたる 9 月 19 日に、如来寺さんをお借りしまして下記の通り会場変更例会を開催いたします。

稲山会員によるのこぎり演奏を聴きながら、会員同士の親睦をより深めたいと思います。この機会に新入会候補の方も是非お誘い下さい。ご家族の参加も歓迎いたします。

日 時 2013 年 9 月 19 日 (木) 19:00 ~ 20:30

※お時間のある方は 18:30 にお集まり下さい。中国茶と月餅を召し上がっていただきます。会費 同伴者のみ、3,000 円 あらばしりの皆様、少々アルコールをお願いいたします。当日は招龍亭のお弁当・お茶を用意しております。〆切 9 月 17 日 (火) 午前中



吉田昭生会員：9/19 (木) 例会はアルコールを飲んでいただいて結構ですが、飲酒運転は絶対禁止です。



ニコニコBOX

¥15,000- 本年度 ¥162,000- 残高 ¥4,929,914

金沢北 RC 奥田会長：ご無沙汰しております。さらなる叱咤激励を賜り、10 月 3 日、よろしくお願い申し上げます。 **野城会長**：丸田様、本日は宜しくお願いたします。長谷川様、入会お待ちいたしております。南月さん、慎佑子さん、阿実さん、お帰りなさい。 **上杉幹事**：丸田様、ようこそいらっしゃいませ。お話楽しみにしております。吉田阿実さん、米崎慎佑子さん、上杉南月さん、お帰りなさい。韓国のホームステイはいかがでしたか。 **魏会員**：皆さま、こんばんわ。長い間欠席で浦島太郎の感じです。丸田先生の卓話を楽しみにしています。是非、当クラブに入会することも検討していただきたいと思います。皆さま、宜しくお願いたします。 **金会員**：丸田さん、宜しくお願いたします。明子さん、一緒に頑張りましょう。 **炭谷会員**：小幡さん、今夜はご苦労様で

す。新会員候補の長谷川様のご紹介ありがとうございます。北ロータリー奥田会長、本日はようこそ。 **水野会員**：北クラブ奥田会長、ようこそいらっしゃいました。**東海林会員**：**水野会員**：稲山会員のCDを買わせていただきました。

講話の時間

「じめんのボタンのナゾ」

office MARUTA 所長 丸田 三智雄 様



プロフィール

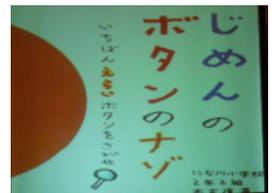
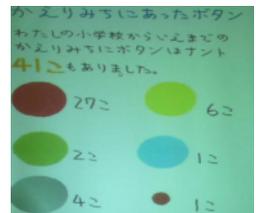
office MARUTA 所長 土地家屋調査士・行政書士・一級建築士
 平成5年 土地家屋調査士事務所開設 officeMARUTA 行政書士事務所開設
 平成18年 officeMARUTA(一級建築士事務所) 開設
 現在 石川県土地家屋調査士会 副会長
 公益社団法人 石川県公共嘱託登記土地家屋調査士協会副理事長



講話：一番えらいボタンをさがせ 町はナゾだらけ 第29

回全国小中学校作品コンクール 生活部門文部科学大臣奨励賞 2012.9.10 からのお話。「小学校のかえりみち じめに赤いボタンをはっ見しました。ーーーほかに黄色、みどり色、青色、きん色もありました。とちかおくちようさし会の人におしえてもらいました。

とってもえらいのはがいく三かくてんです。またーとうさんかくてんは立山のてっぺんにもあります。日本で一ばんえらいきじゅん点は東京にあります。境界とは何か？筆界、所有権界、占有権界など登記土地家屋調査士の立場からの説明がありました。



点 鐘

上杉南月さん韓国ホームステイ感想



今回は、韓国に行かせていただきありがとうございます。私は向こうの家族とコミュニケーションが取れるようにしたいと思い韓国語を勉強しました。言葉の壁を乗り越えて仲良くなれるといいなと思いました。皆といると、言葉の大切さより心が通じ合うことが大切なんだなと実感しました。みんなで食べた韓国料理のサムゲタンは、見た目は普通の肉なのに食べてみると中にご飯が入っていて、とてもビックリしました。でも、食べてみるとおいしかったです。

光州の歴史博物館では、昔の韓国のことや国宝なども見たり聞いたりできてとても勉強になりました。韓国の民族衣装のチマチョゴリを着させてもらい、みんなで記念写真を撮ったのがとても楽しかったです。そして、とくに嬉しかった事がホームステイで、お世話になったロータリーの皆さんが、とても優しく接してくれたことです。本当にありがとうございました。

次に韓国のお友達が日本に来て、再び私の家でホームステイすることがあったら私も心から優しくしてあげたいと思いました。

また次に、ホームステイに行ける機会があったらぜひ参加したいと思います。本当にありがとうございました。
 上杉南月

地区大会のRI会長代理は 尹 弘 周 (ユン ホンジュ) 博士



<一般経歴>

- 1979年 釜山医科大学卒業、医師免許取得
- 1987年 成形外科専門医資格取得
- 1991年 医学博士学位取得
- 1999～2000年 大韓成形外科 釜山蔚山慶南市会 会長
- 2002～2004年 釜山成形外科 協議会 会長
大韓整形外科 協議会 副会長

<ロータリー歴>

1991年 Busan Mugunghwa ロータリークラブ入会

2004～2005年 Busan Mugunghwa ロータリークラブ会長
2006～2007年 地区ガバナー補佐
2007～2008年 地区拡大増強委員長、地区研修委員
2010～2011年 国際ロータリー第3660地区ガバナー
2012～2014年 ゾーン9 ロータリー財団地域コーディネーター
＜ロータリー財団寄付＞ アーチ・フランク・ソサエティー
＜韓国ロータリー奨学文化財団＞ 高額寄付者 (成形外科は日本では形成外科)

米山記念奨学会から要望書に対する返事

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会 〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 3階
TEL 03-3434-8681 FAX 03-3578-8281

2013年8月9日

国際ロータリー第2610地区 ガバナー 湯浅外志 様

米山記念奨学会 理事 津田達雄 様 評議員 中川可能作 様

若野恒彦 様 地区ラオス事業担当パストガバナー炭谷亮一 様

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会
理事長 板橋敏雄

「要望書」 拝受の件

拝啓 残暑の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、貴地区ラオス事業の一環として、農業指導者育成のため石川県立農業大学での4年間一貫支援に関する要望書を拝受いたしましたので、ご連絡申し上げます。

今回のご要望は本財団の根幹である奨学金制度に関する事項となります。

2015 学年度奨学金制度はこれからの審議となりますので、まずは 11月開催の学務・学友 委員会で協議させて頂きます。今後ともよろしくお願い申し上げます。 敬具

マインハルト・プリンツ夫妻について

マインハルト・プリンツ (ピアノ) オーストリア ケルンテン州出身 1971年ベーゼンドルフ賞、ハンガリー国立リスト音楽院へ給費留学生として招かれる。その後ウィーン国立音楽大学を最優秀で卒業、以来同校で後進の指導に当たっている。ウィーンを代表するピアニストの一人として世界各地で演奏活動を行っているが、ソリストの域にとどまらず、特にウィーンフィルメンバーとの室内楽アンサンブルや、ライナー・キュッヒルとのデュオはCDでも有名。そのレパートリーは広く、‘伝統的なクラシック音楽本来の芸術性を天性に持つピアニスト’と高い評価を得ており、ケルンテン州より文化芸術大賞を受賞した。ウィーン国立音楽大学教授。
(ウィーンリンクRC シューベルト氏の親友)

中田留美子 武蔵野音大声楽科卒業、オーストリア政府給付留学生として、ウィーン国立音楽大学へ入学、卒業後はイタリアで大歌手マリオ・モナコにじしした。各地で幅広く活躍し、オーストリア文化大使としてもフィリピン・マレーシア等アジア公演、チョコ・ブラティスラヴァ音楽祭、ウィーン日本歌曲の夕べ等で絶賛を得た。近年はウィーンフィルメンバーによる室内楽との共演も数多く、多彩な活躍をしている。石川県文化芸術賞受賞。二期会会員。金沢市出身 ウィーン在住。

2013年9月27日(金) 18:30開場/19:00開演 金沢市アートホール(ホテル日航ポルテ6F)

¥3,500全席自由(当日券/¥4,000)

演奏曲目

(予定)

シューベルト 3つのピアノ曲(即興曲) D. 946

スクリャービン ピアノソナタ 第5番 Op. 53

シューベルト ピアノソナタ 第21番変ロ長調 D. 960