



KanazawaMillion Weekly Bulletin No. 0698 2013.6.20

Innovation for the Rotary club ロータリーに新風を 2013年4月のロータリーレポートは 1ドル=94円

パストガバナーからの手紙

137回

炭谷 亮一

「ホリエモンのシャバ日記」

歯のケアをすれば長生きできるらしいよ

刑務所に長くいたせいで、口腔ケアがおろそかになりがちだった。

なにしろデンタルフロスも歯間ブラシも持ち込めなかったの、毎食後に歯磨きをして（工場就業日の昼は磨けず）、爪楊枝で全部の歯間をゴリゴリやって、なんとか口腔ケアをやっているという状態だった。さすがに歯にはプラーク（歯垢）がつきまくっていて、茶渋などで汚れていた。

出所後の会見の時にカメラマンが汚れた歯が見えているシーンを狙っていたのは意地悪だなあと考えたものである。2週間ほどしてかかりつけの歯医者にやっとなって、プラークを取ってもらい、それなりに綺麗な歯になった。

実は四半期に1回はプラークを取りに行ったほうが、歯周病予防になるのである。ヨーロッパの一部の国は半年～1年に一度はプラークを取りに行くことが義務づけられていて、それを怠って虫歯なり歯周病になっても保険適用されないという厳しいルールを課しているところもあるくらいだ。それくらい、セルフの歯磨きでは歯周病を予防することはできない、という統計データがあるのだ。

虫歯は治すことができる。削って埋めれば良い。そうすると、もうその部分は虫歯にならない。歯磨きの習慣を何10年も続けていれば、今まで虫歯になったことのない歯が突然虫歯になることもほぼあり得ないらしい。

となれば一番怖いのは歯周病である。歯周病が進行すると、ある日突然歯がポコッと抜けてしまう。そうすると入れ歯かインプラントにするしかないのである。

クラブ例会（木）等予定 2012-2014年度

- 5/23 松本英輝(旅人・エコロジスト)
5/26 地区協議会(こまつ芸術劇場うらら)
5/30 振替休会
6/6 宍戸紀文(nanaopc.net(株) 代表取締役社長)
6/13 中村太郎(中村酒造(株) 代表取締役社長)
6/20 高橋 智裕(写真家&ジャーナリスト)
6/22 (土) 会長幹事慰労例会 滝亭 19時~
6/27 (木) 例会休会 -> 二木さん祝賀会 ホテル日航 金沢 19時~
7/4 野城会長 所信表明
7/11 中村啓二郎(啓和住研(株)代表取締役会長)
7/18 ガバナー補佐訪問 クラブ協議会
7/20 (土) 京都北東 RC 創立 25 周年例会
7/25 ガバナー公式訪問

2012 ~ 2013

(役員) 会長: 北山吉明 副会長: 野城 勲 幹事: 川きみよ 副幹事: 上杉輝子

直前会長 会計: 西村邦雄

(理事) クラブ管理運営委員長: 村田祐一 副: 相良光貞(親睦: 金沂秀 プログラム: 若狭豊

SAA: 上杉輝子 ニコニコ: 井口千夏 友好・クラブ細則: 魏賢任

奉仕プロジェクト委員長: 竹田敬一郎 副: 後出博敏(職業: 土田初子 社会新世代: 武藤清秀

国際: 宮永満祐美 ラオスプロジェクト: 岩倉舟伊智 喫煙問題: 村田祐一)

会員組織委員長: 二木秀樹 副: 江守巧 会員増強修練: 金沂秀

ロータリー財団委員長: 藤間勘菊 副: 東海林也令子(ロータリー財団・米山: 藤間勘菊 年次寄付: 北山吉明)

広報委員会委員長: 吉田昭生 副: 江守道子(広報: 谷伊津子 ロータリー情報: 木場紀子

会報: 石丸幹夫 常任理事: 石丸幹夫

★太字: 理事役員

長期姉妹クラブ担当 南光州: 金 石丸 岩倉 江守巧 村田 東京世田谷中央: 炭谷 岩倉 石丸 木村幸生 藤間

京都北東: 炭谷 杵屋 水野 高崎: 石丸 村田 藤間 宮永

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-11111 例会日時 木曜日 19:00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T076-262-2211 F076-262-2241(事務局) 村木早苗

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 9:00 ~ 15:00 休憩時間 12:00 ~ 13:00 木 15:00 ~ 20:00

休日(土日祝日) 幹事 川きみよ 090/9766/6666 副幹事 上杉輝子

また、歯周病菌は口腔内から血管を通じて全身に感染し、いろいろな病気の原因になっているらしい。つまり、歯周病の予防には毎日の歯磨きやデンタルフロス、歯間ブラシはもちろんのこと、定期的に歯医者に通ってプラークを除去してもらうことが大事なのである。逆に言うと、そういうケアをしていれば歯周病が進行することはないだろう。

更に次に怖いのが歯が割れることだ。モノを食べている分には大して加重はかからないのだが、歯と歯が直接ぶつかると、もの凄い力がかかるそうなのだ。上下の歯がダイレクトにぶつからないように緩衝的な役割をしていた犬歯がすり減って、歯軋りが激しくなり、70代近くで割れてしまうことが多いらしい。

その予防のために、私は犬歯をレジンで継ぎ足している。また最近ではマウスピースを作った。これはホワイトニングのためでもある。ホワイトニング自体が歯周病予防に役立つわけではないが、綺麗な歯になることで口腔ケアに自然と意識が向かうこともあるし、毎日つけて夜寝ている間にホワイトニングするので、歯軋りの防止にもなるのだ。

数千円でマウスピースは作れるし、ホワイトニング用の溶剤もネット通販とかで気軽に買える。綺麗な歯になって歯周病を予防すれば高齢になっても病気と無縁だったり認知症になりにくかったり、元気で長生きする確率があがるらしいので、ぜひ読者の皆さんもこれをきっかけに目覚めてほしい。医療費の削減にも大きな効果がある。

Horiemon, you can become a nice dentist.

(2013.6.14 週間朝日より転載)



例会優り

第701回例会

ホテル日航3F

6.13 (木) 19:00

出席率 25/35 71.43%

2月修正出席率 69.77%

点鐘

ソング『それでこそロータリー』
四つのテスト

会長挨拶：6月13日会長挨拶

先日こんな患者さんが来院されました。20歳代の男性です。エステで前腕の脱毛をしてもらったところ、脱毛した皮膚に赤みと色が残ったと



色素沈着がみられます。脱毛して2ヶ月足らず、ですので、術後の一過性炎症と色素沈着ということで、もう少し時間が経てば薄くなってくることをお話しました。患者さんにはエステのトラブル処理係りと思われる女性が付き添ってきましたが、僕の話をお話さんと一緒にうなずいて聞いていました。

この患者さんを診察しながら、これと似たようなことが何かあったなあ、と考えていたら、思い出したのは日本の原発のことでした。脱毛すると言う目的で、治療(?)をしたところ、意外な事態が出現した。しかし、これがどんな状況であるのか、そして今後どうなるのか、改善するにはどうしたら良いのか。エステの人たちは、そのような知識を全くもたないまま、どんどん人にすすめています。儲かるからです。そんな彼らの脳裏には、こんな事故はめったに起こらないものだという思い込みがあります。もしなにか起こったら、そんな時には医者にご相談し、お金で解決すればよい、という安易で、しかも医者を馬鹿にしたような考えがあるようにおもわれます。

この、エステを国と電力会社、脱毛を原発推進、事故を今回の福島第一原発に置き換えると、話はそのまま成り立ちます。

唯一、違うところは、救い主である医者と患者が納得できる賠償金がないと言うところです。すなわち、原発ストーリーには救いと言う最後の落ちが無いのです。

問題が発生したときに、どう対処するのか、という自己責任の取り方がない以上、原発事故では、被害者泣き寝入りしかありません。そして、この言葉通りであったことは、今や国民が周知するところとなりました。

経済、国際関係、電力供給、物価問題と原発を語るときには、さまざまな修飾語が飛び交います。それらはこの問題をことさら複雑にみせます。しかし、物事の是非の本質は究めて単純だとおもいます。複雑でよくわからなくなった時は、人は原点にかえて見直すべきです。その原点の一つが、「みんなの為になるかどうか」という言葉です。今こそ、この言葉に照らし合わせて、ロータリアンは国をおもわなければならない、そのように痛感する次第です。

ゲストご紹介 中村酒造株式会社代表取締役社長 中村太郎様

ビジターのご紹介 小島 伸夫様 (金沢)

皆出席者顕彰：6ヵ年 炭谷亮一会員 3ヵ年 岩倉舟伊智会員

《 食 事 》



幹事報告・委員会報告



川きみよ幹事：例会後新旧理事会を5Fでいたします。

金沂秀親睦委員長：浅野川きみよ園遊会 7/26～8/10 にありますが、参加の希望者を募っています。

6/22(土)の会長幹事慰労会が滝亭であります、まだ参加に余裕がありますので、沢山来て下さい。

日時 2013年6月22日(土) 19:00～

場所 金沢犀川温泉 JII 端の湯宿「滝亭」金沢市末町23-10 TEL 078-229-1122 会費 一泊二食 18,000円(離れ特別室 ヒノキの野天風呂付) 夕食日帰り 10,600円 ※お酒は持込みOKで、酒代はクラブ負担です。

6/27(木)は振替休会となりますので、この例会が今年度最終例会となります。まだ少々ゆとりがありますので来て下さい

木場紀子情報委員長：ロータリーの友5月号には石丸恭子さんの短歌が入選しています。ガバナーマンスリーの最終号4ページに金沢百万石ロータリークラブ創立15周年について、北山吉明会長が、また私の1年を振り返っての記事がのりました。またロータリーの友6月号には愛媛県のツタの絡んだ昼も暗い自然の杉林の写真がでています。私も関係ありましてきがつきました。



小島 伸夫様 NHK 金沢放送局長：この金沢百万石クラブにはよくまいりましたえ、親しくおつき会い出来て感謝しております。皆様との出あった事を大切にしたいとおもいます。どこで会ってもまたヤーと言って下さい。七月からは転勤でBS-1の仕事を行います。特にスポーツになります。



ニコニコBOX

¥19,000- 本年度 ¥668,360- 残高 ¥4,745,914

北山会長：中村太郎様、本日はようこそ。卓話楽しみにしています。石丸会員：中村太郎委員長様、ようこそ。井口会員：中村様、本日はようこそ。卓話よろしくお願ひします。岩倉会員：中村様、本日は宜しく。魏会員：皆さん、こんばんわ。中村先輩のお話を楽しみにしています。藤間会員：中村様ようこそ。「お酒でカンパイ」卓話楽しみにしております。

講話の時間

「石川の酒づくり」

中村酒造株式会社 代表取締役社長 中村 太郎 様



プロフィール

氏名 中村 太郎 生年月日 昭和39年9月30日
本籍 金沢市寺町3丁目1番 現住所 金沢市泉野町1-14-13
職業 中村酒造株式会社 代表取締役社長

経歴

昭和62年3月 同志社大学経済学部 卒業
昭和62年4月 株式会社博報堂 入社

平成 3年4月 中村酒造株式会社 入社
平成10年7月 中村酒造株式会社 代表取締役社長に就任
平成14年1月 金沢青年会議所 理事長に就任
平成16年4月 金沢文化振興財団 理事に就任
平成24年5月 石川県酒造組合連合会 会長に就任



講話： One Shot BAR ZIZAKE 金沢市片町金劇パシオン開設 若者や女性をターゲットに、おしゃれ空間で地酒を味わって貰いその良さを知ってもらおうと開設した。県内の殆どの地酒の飲めるスポットとして話題と成り賑わった。

和らぎ水 「日本酒、ときどき水」運動 日本酒の合間に水を飲むことで、酔いいが穏やかになり、深酔いや二日酔いになりにくいとして、「日本酒を飲む時に一緒にお水を飲む」という新しいスタイルの飲み方を提案。一般応募から和らぎ水と決定した。日本酒製造組合中央会も「和らぎ水」の名称を採用した。

石川県清酒学校平成12年に設立。現在まで35人が卒業し、「石川県酒造士」に認定された。清酒醸造の第一線で活躍している。

石川の酒を取り巻く現状 消費者の日本酒離れもあるが 海外需要の増大などに力を入れる。

石川ひやおろしキャンペーン 大吟醸初しぼりキャンペーン。

酒米「石川門」の開発と商品化 酒米「石川門」は石川県のオリジナル品種で、十数年の歳月をかけて品種改良、試験栽培を繰り返して誕生した。

いしかわ SAKE-MARCHE の開催 新幹線開通を契機として、石川の酒を中心とした 石川の食のアピール 2015 年には第 1 回があり 2 万人を予定している。

地酒で乾杯いしかわ会議 2013 秋発足

2011 からひやおろしが飲める料飲店のマップ
を作り、販売実績があがっている。大吟醸初絞りキャンペーン などスライドの他
酒のいろんな話題を提供された。



いろいろ質問も

点 鐘

京都北東ロータリークラブ創立 25 周年記念例会・祝宴のご案内

日 時 平成 25 年 7 月 20 日 (土)

場 所 グランドプリンスホテル京都

記念例会 午後 3 時 30 分

祝 宴 午後 6 時

会 費 会員 15,000 円 家族 10,000 円

現時点では金額は未定ですが、会費の一部をクラブで補助する予定です。登録が切がありますので、
出欠 5 月 24 日 (金) 午前中までに御連絡願います。

理事役員会

6 月 13 日 (木) 例会後

場 所 : ホテル日航金沢 5F 松・竹

議件: 次年度予算承認 委員会引継ぎ その他



2012-13 年度 理事役員

役員:北山吉明(会長)、野城 勲(会長エレクト)、宮永満祐美(副会長)、川 きみよ(幹事)、西村邦雄(会計)上杉輝子(SAA(会場監督)(副幹事)西村邦雄(直前会長)

理事:村田祐一(クラブ管理運営委員長)竹田敬一郎(奉仕プロジェクト委員長) 二木秀樹(会員組織委員長) 藤間勘菊(ロータリー財団委員長)吉田昭生(広報委員長) 常任理事:石丸幹夫
オブザーバー:炭谷亮一 岩倉舟伊智

2013-14 年度 理事役員各位

役員:野城 勲(会長)、宮永満祐美(会長エレクト)、若狭豊(副会長) 魏賢任(副会長)、上杉輝子(幹事)、東海林也令子(会計) 武藤清秀(SAA(会場監督))、井口千夏(副幹事) 北山吉明(直前会長) 理事:西村邦雄(クラブ管理運営委員長) 木場紀子(奉仕プロジェクト委員長) 金折秀(会員組織委員長) 藤間勘菊(ロータリー財団委員長) 村田祐一(広報委員長) 常任理事:石丸幹夫 吉田昭生
オブザーバー:炭谷亮一 岩倉舟伊智

ロータリー世界平和フォーラム

5 月 17 ~ 18 日、広島市内で開催され、世界 52 の国・地域から約 2,800 人が参加しました。

米山奨学会ではフォーラム期間中ブースを出展し、2 人のよねやま親善大使のほか、広島在住の学友やスタッフが事業の PR につとめました。また、18 日には埼玉県から自費で参加した学友、金福漢キムボクハンさん(韓国/ 1995-97 / 大宮北 RC) が「平和折り紙教室」を開催。ブースを訪れた新世代の若者たちや海外からの参加者に大好評でした。

全体フォーラムでは、米山学友代表としてジャンチブ・ガルバドラッハさんが登壇し、新モンゴル高校を設立して世界の平和に寄与する人材を育ててきた活動を報告。板橋敏雄理事長も「米山記念奨学会の使命」と題してスピーチを行いました。また、昼に開催された「ポール・ハリス・ランチョンミーティング米山」では、東京米山友愛ロータリークラブと東京米山ロータリー E クラブ 2750 の会員となった米山学友がスカイプで登壇し、それぞれの平和への思いを語りました。



公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会 〒 105-0011 東京都港区芝公園 2-6-15 黒龍芝公園ビル 3F

Tel : 03-3434-8681 Fax : 03-3578-8281 E-mail : highlight@rotary-yoneyama.or.jp

URL : <http://www.rotary-yoneyama.or.jp/> 編集担当 : 野津のづ・峯みね

#78400

が

マッチンググラント#78400 プロジェクト長城郡（チャンソングン）保健所,和順郡（ホアスングン）保健所医療器伝達式の写真です。

姉妹クラブの多くの協力のおかげさまで無事にマッチンググラント プロジェクトが仕上げられました。ありがとうございます。写真をとても遅くお送りして申し訳ありません。医療器具伝達式と離.就任式行事を共に準備していたら少し忙しかったです。 南光州 RC より



南光州 RC と金沢百万石 RC の横幕



この写真とお礼文は東京世田谷 RC と高崎 RC にもお送りしました。