



Innovation for the Rotary club ローターリーに新風を

2011年9月のロータリーレートは、1ドル=78円

ガバナーからの手紙

「放射能考察」その2



「放射能は体にいい」という言葉を聞いて殆どの人は椅子から転げ落ちる位驚くことだろう。実は、放射線の人体に及ぼす健康効果の研究をしている大学がある。それは「岡山大学病院三朝医療センター」である。日本では三朝温泉が世界的に有名なラドン温泉で、不老長寿の湯として昔から多くの人々に親しまれている。

岡山大学大学院教授（放射線健康科学）の山岡聖典教授によれば、ラドン温泉は気管支ぜんそく、関節リュウマチ、肝疾患、糖尿病など多くの症状に効くことが確認されメカニズムも明らかにされつつある。モルヒネ様効果といって痛みを和らげる鎮痛効果は早く、長く、強く見られるという。三朝医療センターでは、ラドン温泉を応用した様々な療法を施している。どれも皆、ラドンから出る放射線が「健康にいい」からだ。

実は、少量の放射線には「ホルミシス効果」と呼ばれる特性のある事がわかってきている。「ホルミシス」とは有害と見なされる作用源が少量な場合は、逆に生体に刺激を与え、生理学的に有益な効果を生むことを意味する。

山岡教授は、「ホルミシスという現象は当然あると思う。放射線も大量に浴びれば害があるが、低線量では一定の用量や用法の範囲で体にいい刺激を与え、薬と同様に役立つ。」と説明している。

更に、ホルミシス効果を裏付ける学問的証左が偶然発見された。1982年から1984年にかけて、台北のあるマンションで放射線コバルトに汚染された梁が用いられ、続く20年間で約1万人が居住し、平均被曝線量は年間50ミリシーベルトでしたが、このマンションではガンによる死亡率が1年間で10万人あたり3.5人と通常より著しく低い数字だった。さらなる研究が必要と思われるが、継続的に低線量の放射線を浴びるとガン死亡率の低下が考えられる。国際放射線防護委員会（ICRP）では、以下のように勧告している。「年間100ミリシーベルト以下では、身体に症状が生じる様な放射線障害は起こらない。」ただし名言がある「年間20ミリシーベルトの福島の方の計画的避難区域に住むより、平均的喫煙者の方がガンになるリスクは高い。」

我々は、放射線を正しく知って上手に付き合いたいものである。

クラブ例会予定 2011-2012年度

- 9/8 古市牧子さん 国際親善奨学生
「人が笑顔になれるまで～島を出るとのこと～」
- 9/15 「正しく恐れる放射線被曝」
山本政儀金沢大学教授
- 9/22 休会
- 9/29 金沢市消防局
- 10/6 地区大会打合せ
- 10/13 地区大会打合せ
- 10/20 地区大会打合せ
- 10/26(水) 地区大会打合せ

2011～2012

(役員) 会長：西村邦雄 エト：北山吉明 副会長：野城 勲 幹事：魏 賢任 副幹事：宮永満祐美

前会長 藤間勘菊一 会計：竹田敬一郎 SAA：若狭 豊

(理事) クラブ管理運営委員長：村田祐一 副：上杉輝子（親睦：上杉輝子 プログラム：杵屋喜三以満

SAA：若狭豊 ニコニコ：土田初子 友好・クラブ細則：藤間勘菊 奉仕プロジェクト委員長：多田利明

副：後出博敏（職業：申 東奎 社会：若狭豊 国際：藤間勘菊 ラオスITセンタープロジェクト：炭谷亮一）

会員組織委員長：金沂秀 副：相良光貞（会員増強修練：二木秀樹）

ロータリー財団委員長：木場紀子 副：江守道子（ロータリー財団・米山：吉田昭生 年次寄付：西村邦雄）

広報委員会委員長：永原源八郎 副：谷伊津子（広報：東海林也令子 ロータリー情報：大沼俊昭

会報：石丸幹夫）

常任理事：石丸幹夫

★太字：理事役員

長期姉妹クラブ担当 南光州：金 石丸 申 岩倉 江守巧 村田 東京世田谷中央：炭谷 岩倉 石丸 木村幸生 藤間

京都北東：炭谷 杵屋 水野 高崎：石丸 村田祐一 藤間 宮永

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-11111 例会日時 木曜日 19:00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241 (事務局) 相川晶代

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp

ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 10:00～16:00 木 15:00～20:30 休憩時間 12:00～13:00 休日 土日祝日



例会優り

621回 例会

ホテル日航 5F

2011 9.8 (木) 19:00

出席率 14/38 36.84%

8月修正出席率 81.08%

点 鐘

ロータリーソング
『我等の生業』
四つのテスト

西村邦雄会長：挨拶

残暑が続いています。今日、田圃に出ていて、熱中症になった方の点滴をしました。ま



だまだ油断できません。水分の補給に気をつけてください。今日は国際親善奨学生であった古市牧子さんの卓話があります。貴重な内容のお話が聞けるものと思います。

ゲスト紹介 2009-2010 年度 国際親善奨学生古市 牧子 (ふるいち まきこ) さん
ビジターの紹介 南砺RC 片山浩一 様

皆出席顕彰 5カ年 藤間 勲 菊会員

講話の時間

講師紹介 1987年 金沢市生まれ 金沢美術工芸大学油絵科を卒業され、現代絵画美術の勉強にフランス ナントにいかれ、そこの美術学校を卒業されました。

ニコニコBOX

¥5,000- 本年度 162,000

残高 ¥3,433,312-



西村会長 古市牧子様ようこそ。フランスの話楽しみにしています。

二木会員 古市様 お話楽しみにしています。

「人が笑顔になれるまで～島を出るとのこと～」

2009-2010 年度 国際親善奨学生古市 牧子 (ふるいち まきこ) さん



2年間フランスのナントで勉強しました。2009年に金沢美大を卒業し、8月にフランスに渡りましたところ、「マキコ」という旗を持って駅にロータリアンが来て下さいました。ナント市は港町です。私のカウンセラーはパスカル・ビジョン氏で高校の校長先生でした。良く自宅にも招待されました。クラブ例会は会員の自宅でもあり、そこではモデルさんが来てファッションショーをしたり、工芸品展もありました。結婚式にもいきました。カ

ウンセラーの娘さんのご主人は素敵な車を持っていて乗せて貰ったりしました。他のロータリアンにも食事の招待をうけました。昼食も 12:30 からはじまり、19:00 まで延々とおしゃべりでした。

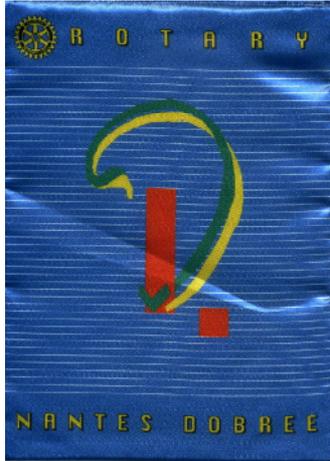


1510 地区大会

これでずいぶんフランス語が鍛えられました。地区大会参加は 200 ~ 300 人程度でそこには高校の交換留学生在が沢山いました。大学卒はすくなく、私が挨拶することになりました。日本酒の満寿泉は大変人気がありました。もうないのかと言われた程でした。パリのセミナーではロータリアンもいて キモノをきました。日本の

東大へ行くという人もいておもしろかったです。

ナント市にはパフォーマンスがあり、大きな動物や、女の子の人形が街をねり歩きます。スクリーンが街中であって「芸術家の作品の投影」もありました。私は1年の留学を2年にしましたので美術学校を卒業しました。卒業試験は



日本では先生が批評したりしてしゃべるのですが、ナント市では学生がしゃべらなければなりません。

91才の女性とお友達になって、日本食を食べた事が無いというので巻き寿司を作りました。教会の鍵を開ける仕事をなさっているとの事でした。

フランスは可成り日本食ブームですが、やはり高価なので買いにくいとの事でした。私もいろいろのメディアにでましたし、ロータリーの交換高校生とも話しました。

さて日本は平和ですね。夜の金

沢は平気です。日本で簡単にできることが、ヨーロッパのいろんな国では出来ない所があることを認識されました。

私的留学をしていて、殆どお友だちの出来ない中国人の学生もいました。ロータリーの威力を感じました。

私に家族も含め多くの方にお世話になり知り合いができました。

語学力は大変に重要ですが、とても有意義な留学でした。



点 鐘

9月15日の例会卓話について

～福島原発事故と放射能汚染～

「正しく恐れる放射線被曝」 山本政儀金沢大学教授 について

村田祐一

はじめに：寺田寅彦氏の「ものを恐れなさ過ぎたり、恐れすぎたりするのはやさしいが、正當に恐れるのは難しい」の言葉にもありますように風評に惑わされないように山本政儀教授のお話を聞く機会を設けました。9月15日の例会には知人友人をお誘いの上沢山の参加をお待ちしています。

以下は質問内容です。

1) 放射線の基礎知識

アルファ、ベータ、ガンマ、中性子線などの簡単な解説。食べるベクレルと浴びるシーベルトについての解説（内部被曝では何ベクレルが何シーベルト/時間に相当する？など）。

放射線はどのように生物を傷害するのか？

2) 核種（セシウム、ヨウ素、ストロンチウム、プルトニウムなど）と上記放射線との関係、例えばセシウムはベータ線とガンマ線を出す？

そのほか各核種の半減期、生物的半減期、など。

3) 福島原発から放出されたのはどの核種なのか。今後、問題の多い核種はどれどれか？

4) 現在の汚染状況と今後の問題について

汚染地域と広がり：陸上の作物と海産物に与える汚染について、終息の目安は？

5) 過去の放射線汚染とその被曝被害について：

核実験、広島長崎の原爆（特に晩発性健康被害について）、チェルノブイリなどと今後の福島では？との比較。

6) 外部被曝と内部被曝について：

起こってしまった放射性物質のばら撒きにこれから長期間つきあっていかななくてはいけません。そのために内部被曝（食物や吸入による）の健康被害を最小限にするための知恵は？

6-1) 日々の食物の放射線量は簡易放射線（ガンマ線？）測定器（この10月に1万円少々の機器が発売予定と聞くが）でどの程度測れるものなのか？測れないのか？

福島原発ではガンマ線以外ではアルファ、ベータ線の内部被曝を起こす核種では何がばら撒かれたのでしょうか？

6-2) チェルノブイリの後、ドイツなどでは食品にどの程度放射性物質が含まれているかが表示され、それを目安に購入し、大人、子供とに分けて摂取されたと聞きますが、どの程度からは危険度が増すのかの目安（少ないに越したことはないのですが、年間何ベクレルの摂取ではどの程度の健康被害が予想される）があればご教授下さい。発育途中の子供たちは大人と違い少量でも内部被曝が将来のがんなどの危険性を増すと指摘されています。一方、人間の体にはカリウム40が約3700ベクレル含まれているとの事ですが、これらを考慮すると、どの程度までは無視できる？できないのか？ご教授ください。

6-3) 被曝により生じた活性酸素などからの害に抗酸化作用薬はどの程有効なのか？

例えば：マウス実験ではビタミンCを大量に投与した後に放射線を浴びせると致死率が半減する実験結果があるのですが。

7) 伊達市、福島市に身内の方がいたと仮定すると、特に子供たちの将来を思い、先生はどのようなアドバイスをされるのか？お話し下さい。

2011 ベルギー短期留学生 井口眞理さんよりベルギーのお礼

井口千夏会員より報告

こんにちは。この度は例会に参加することが出来ず、申し訳ありません。ベルギー交換留学を終えて、改めて良い経験をさせて頂きありがとうございます。

ベルギーのホームステイは、昨年わたしがホストした子とエミリーという女の子の家庭でした。あ最初は不安ばかりで、言葉が通じないため、相手に言いたいことを伝える事の難しさに惑いがありましたが、日が経つにつれて打ち解ける事ができ、毎日とても楽しく過ごす事ができました。ホームステイを終える得のさみしさは自分が思っていたときよりも大きなもので離れるのがすごく辛かったです。ホームステイ以外では、様々な国を廻り、その国の世界遺産など一つ一つが本当に感動的なものでした。この一ヶ月間の貴重な経験を生かし、カナダでも頑張ってきます。本当にありがとうございました。 井口眞理

