



金沢百万石

Kanazawa Hyakumangoku

Kanazawa Million Weekly Bulletin No. 0606 2011 6.16

Innovation for the Rotary club ローターリーに新風を

東日本大震災の支援とともに重要キャンペーンは「ラオスの国際社会奉仕事業」と「タバコの害」です。炭谷亮一

講話の時間

「医者が病気になってわかったこと」

江守 巧

2011.6.11 の記事 修正再掲



人には失ってはじめてわかることがたくさんあります。私たちの健康もこれと同じように防ぎきれない遺伝などの要因のほかに、生活習慣が大きな要素になっています。このようなことから私が体験したことを皆さんの前でお話して、私と同じようなことを繰り返さないようにしていただくことが、今回の話の目的です。

1999年の7月11日の夕方韓国語の授業を始めたときに、「ものが二重に見える。」といい、浅ノ川総合病院に電話をして緊急にMRIを受けました。翌朝には大きないびきをかいて昏睡状態となっており救急車で金沢医科大学に運ばれました。この時点では「命はあるけど仕事はできるかどうかわからない。」といわれ家内はうつ状態だったそうです。金沢医大に入院中は急性症状が収まった後、リハビリが中心の治療でしたが、それに関しては、あまり良い患者さんではなかったようです。

少しでも早意回復を目的に、10月1日に弟の大平クリニックに転院し、リハビリは近くのスポーツジムで行いました。家内や家内の母の指導の下、動かない手足を動かし、リハビリ三昧の日々でした。

2000年の1月4日から職場に戻りましたが、4月1日からは外来の診察も始め、少しずつ元の仕事に戻りました。2009年の1月15日には、その経験を生かし、スポーツジムや鍼灸マッサージを備えた“江守クリニック”を自宅近くで開業しました。

私の病気の遠因のひとつは軽い糖尿病があったことと、睡眠時無呼吸があったことです。皆さん高血圧や糖尿病などは大きな取り返しが付かない病気の原因になるので、しっかりと治療を受け健やかな生涯を目指してください。

私の病気の遠因のひとつは軽い糖尿病があったことと、睡眠時無呼吸があったことです。皆さん高血圧や糖尿病などは大きな取り返しが付かない病気の原因になるので、しっかりと治療を受け健やかな生涯を目指してください。

私の病気の遠因のひとつは軽い糖尿病があったことと、睡眠時無呼吸があったことです。皆さん高血圧や糖尿病などは大きな取り返しが付かない病気の原因になるので、しっかりと治療を受け健やかな生涯を目指してください。

クラブ例会予定

2010-2011年度

- 6/9 宮川真治様 椎茸栽培について
- 6/16 山縣秀行様(株)金沢寿屋 社長)
- 6/23 田代 健様(株)アクト事業協同組合 合理事長
- 6/30 会長・幹事慰労会&新入会員歓迎会 於：壽屋
- 7/7 西村邦雄会長所信表明
- 7/14 川岸 剛(株)フーズパーク代表取締役 三日目に訪れた東日本災害の地
- 7/21 濱本学泰たかやす(株)アジャット代表取締役 「僕たちが考える石川県」1パートI 加賀編
- 7/28 安原信治輪食 代表「僕たちが考える石川県」2パートI 能登編
- 8/4 川 裕一郎「僕たちが考える石川県」3パートI 金沢編
- 8/11 丹野博 (株)キュビック社長 「癌発見100%の血液検査」
- 8/18 福田 裕ガバナー補
- 9/1 炭谷亮一ガバナー公式訪問佐

2010～2011

(役員) 会長：藤間勘菊 エコト：西村邦雄 副会長：北山吉明 幹事：宮永満祐美 副幹事：上杉輝子

前会長 村田祐一 会計：竹田敬一郎 SAA：永原源八郎

(理事) クラブ管理運営委員長：水野陽子 副：二木秀樹(親睦：上杉輝子 プログラム：魏 賢任

SAA：永原源八郎 ニコニコ：二木秀樹 友好・クラブ細則：井口千夏 奉仕プロジェクト委員長：吉田昭生

副：魏 賢任(職業：申 東奎 社会：野城 勲 国際：木村幸生 ラオスITセンタープロジェクト：炭谷亮一)

会員組織委員長：金沂秀 副：杵屋喜三以満 (会員増強：金沂秀)

ロータリー財団委員長：木場紀子 副：東海林也令子(ロータリー財団・米山：吉田昭生 年次寄付：藤間勘菊)

広報委員会委員長：多田利明 副：北山吉明・土田初子(広報：東海林也令子 ロータリー情報：土田初子

会報：石丸幹夫) PETS・地区協議会実行委員長：北山吉明 副：多田利明、宮永満祐美、井口千夏

理事： 常任理事： 石丸幹夫

★太字：理事役員

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19：00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241 (事務局) 相川晶代

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp

ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 10：00～16：00 木 15：00～20：30 休憩時間 12：00～13：00 休日 土日祝日



例会優り

607回

ホテル日航 5F

2011 6.16 (木)

出席率 20/38 52.63%

修正出席率 69.12%

点 鐘

SONG それでこそロータリー

四つのテスト

藤間勸菊会長挨拶：今日は壽屋さんの山縣さんをお迎えしました。それか辰巳さんの入会の件、異議はなく今期から入ら



私の所の椎茸がこんなに



れる事にきめました。よろしくお願いたします。お忙しいかたですが、壽屋さんでのご苦労さん会にこられるかわかりませんが、今期から入会になります。こないだから原発の話ばかりですが、イタリアではシルヴィオ・ベルルスコーニ首相がが原発敗北宣言をなされました。

日本でも災害防止が出来なかったのだからと言う事だそうです。次年度も原発のお勉強ができればと思っています。

ゲスト (卓話者) 山縣 秀行 様

ビジター 金沢東RC 松木浩一様

四日目ですが私の所の椎茸がこんなにきれいに大きくなりました。皆さんもゆっくり作って下さい。

今日は鮎の解禁だったのです。それで主計町からみましたら鮎がずいぶん死んでいました。主人が犀川で解禁の鮎を捕ってまいりました。こんなに小さいのですが、唐揚げにしてもって参りましたので召しあがって下さい。



幹事委員会報告：宮永満祐美幹事 5月の当クラブは 86.28%の出席率で、大変すばらしい事でした。地区協議会のせいだとはなしていません。今後もこの調子でよろしくお願いたします。

地区大会のお世話に三崎さんと打越さんのお二人をお願いしました。ちょっと立って下さい。



三崎さん



打越さん

食事と歓談

ニコニコBOX

¥ 13,000 本年度累計 ¥ 801,909 残高¥ 3,240,312-



藤間会長 山懸様、ようこそ。今後の100年楽しみです。卓話よろしくお願いたします。松木様、ようこそ。 宮永幹事 タイから無事に戻ってきました。ありがとうございます。山懸様、本日はようこそ越し下さいました。 炭谷Gエレクト 今夜は卓話に山懸様をお迎えして。6月26日(日)仲間7人で壽屋さんにお世話になります。 石丸会員 山懸様を卓話をお願いしました。ありがとうございます。有力会員ですね。 魏 会員 皆さん、こんばんは。今日、卓話にいらっしゃった山懸さんにいろいろとお世話になっています。卓話もご入会も楽しみにしております。どうぞ、よろしくお願いたします。 申 会員 久方ぶり失礼！よろしく。 東海林会員 お久しぶりです。19日までガーデンホテル1F レストランで、母の「和紙ちぎり絵」作品展をしています。 西村会員 山懸様、ようこそ。卓話楽しみにしています。

講話の時間

「創業100周年、そして次の100周年に向けて」

山懸秀幸 (やまがた ひでゆき) 氏



経歴 昭和49年1月29日生まれ 大阪府四条畷市出身 37歳

同志社国際高等学校、同志社大学卒。ユニ・チャーム株式会社勤務を経て、株式会社金沢寿屋 代表取締役社長・壽屋 第4代店主金沢の料亭文化に新風を吹き込むべく、金澤町家空間、日本料理と金沢カルチャーの融合と発信に日々取り組んでいる。金沢の料亭を案内するする金澤料亭コンシェルジュとしても積極的に活動中。(石丸幹夫)

創業百周年に向けてという事でお話させていただきます。今年で店は91年になります。順調にいけば私の代に100年を迎えるものと思っておりますが、その次の100年をどうするかが私の主題でもあります。私は1974年大阪府の生まれで壽屋出身ではありませんが、家内が3代目の娘という事です。



父親の仕事の関係でシンガポールに5年程住んでおりましたが、そこは、その後の勢いは素晴らしいものがあります。帰国子女という事で同志社国際高校へ行き、同志社大学へと進学しました。シンガポールの5年は国際的という事で非常に貴重な経験であったと思います。それから新島襄先生の同志社の良心に基づいて学びました。今になってこれがわかってきました。大学卒業後はユニチャームという会社につとめました。生理用品の会社です。9年ほどつとめました。成長著しい会社です。創業者の代表取締役会長 高原慶一郎がアメリカのスーパーに山積みになっているのを見て日本でも始めたわけです。今では圧倒的シェアを持つにいたりました。



○最初の挫折

- ・非効率の固まり
- ・長年のお付き合いで・・・
- ・どこへ向かうのですか？
- ・作業と仕事の区別ができない人達

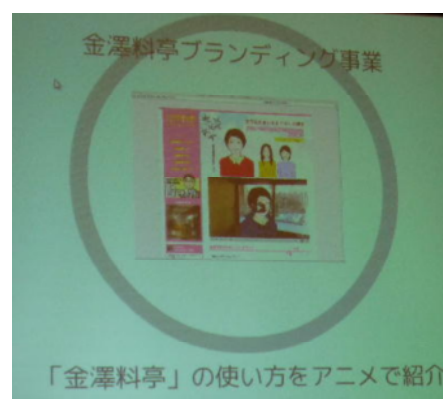
私はタンポンを金額で20億円ほど販売しました。これが私が社会人としてやっていける自信になった訳です。

壽屋が体現するものキーワード

金澤モダニズム

壽屋の中には、金沢が歩んできた5つの時代のモダンが内包されている。

遺伝子レベルで動かなければならない。圧倒的ナンバーワンで、変化こそ成長、責任転嫁しないを身にしみこませる事でありませぬ。しかし、家内の父が亡くなり、全く新しい業界にはいる事になりました。



いろいろな考えましたが非常に大きな可能性を秘める金沢という街にチャレンジすることにしました。しかし、これまでのお店はビジョンとかは全くありませんで、考える習慣さえなく、ただ毎日お客さんが来られますので、作業のみおこなっていました。仕事ではありませんでした。

そして、効率とか、目標とかを言ってもお店の人は全く理解しない様でした。そこで方針転換して、青年会議所や組合などで、人脈の構築にはげみました。

建築は江戸時代末期で150年経ち、現代までの時代に応じた形式構造を備え「金沢市の文化財」になっています。金沢の料亭とは和風の空間を持ち、もてなしや、加賀料理の食文化等の一体化しているものであり、後世にこれを残す意志がなければなりません。本当に金沢らしい楽しみを後世に伝える必要があります。金沢らしさを体験出来る壽屋でありたい。京都はあるものを保存している街であります。金沢はあるものを生かして、ないものを作る街です。落ち着いた空間と風情のある街です。

ラストに料亭の使い方のアニメーションを上映いたします。

部屋の環境に対応して映像を上映したり、金沢らしい結婚式や展示会もしています。―――

点 鐘

南光州41周年と会長 役員離就任式の案内

ご希望の方は、是非ご参加下さい。詳細は下記の通りです。2パターン用意しました。

- A) 6月26(日)富山発インチョン着 移動金浦より光州1泊夜歓迎会 6月27日記念例会 PM 6時30分
夜行バス似てインチョン空港へ28日午前富山着
費用は概算でエアー ホテルー拍 韓国内移動 約70,000円
- B) 6月24日(金)富山発24日25日ソウル泊まりソウル2泊光州1泊
26日 日曜日出発組とインチョン もしくは金浦で合流 南光州へ出発。
エアー ホテル3泊 国内移動 約90,000円 (金会員まで6/3(木)〆切 御願いたします。)
- 人数と泊まるホテルで金額は変割ります。事務局 相川

4月以降の金沢市内8RCの例会変更

金沢西RC 6/24(金) 18:00～金沢都ホテル「最終夜間例会」
金沢南RC 6/28(火) 休会
金沢北RC 6/30(木) 18:30～ 松魚亭 「最終夜間例会」
金沢香林坊RC 6/20月) 18:30～「やれやれ会」

地区のホームページについて リニューアルすることにしました

CMS (Contents Management System) といって 特徴はトップページを見やすくし、アクセスもしやすい様にするとともに、ロータリアンが自由にサーバーにアクセスして、書き加えたり変更したり出来るシステムで、Word等が扱えればやれる様簡素化にしたい。地区委員会や各クラブが責任もって書き加えて貰う事にしてみたい。

すなわち、地区広報委員長が取材しなくても、ページに記事を入れかえることが出来る。予算は可成りかかるが、全会員が簡単に自由に参加出来る地区ホームページにする。

話し合いは

2011.6.12 (日) 10:00 ~ 11:30 炭谷亮一ガバナーエレクト事務所にて
 芝田実地区現・次期広報委員長 (富山南)、野村充史現・次期副委員長 (金沢香林坊)、炭谷亮一ガバナーエレクト、
 岩倉舟伊智次期幹事、石丸幹夫次期筆頭副幹事、野城次期雑誌委員長が出席して行われた。
 ホームページ作成の実行は野村副委員長が実質的に担当す

ガバナーエレクトからの手紙 炭谷亮一



「義務教育とは」

明治政府にとっては、国民の三大義務は納税、徴兵、教育であった。
 教育に義務という観念を持ち込んだのは、マルチン・ルターである。彼は自分たち新教徒が時代とともにカトリックの神父に丸め込まれない様にする為にも、信者の子弟にちゃんとしたドイツ語の読み書きを教え、それによって、自分達がラテン語から訳した聖書を読ませて「正しい」信仰を身につけさせねばならない、と考えた。

教会の学校はその性質上からいっても、良き信者をつくるのが目的であり、その内容は普遍的、インターナショナルなものにならざるをえない。とにかくキリスト教の神は普遍そのものなのだ。
 19世紀に入る頃から、つまり欧米が近代国家になろうとする頃から、国家は教育を教会の手から国家の手に奪おうと努めた。フランスでは今日でも原則として、宗教団体の学校は認めない。私立大学は存在しない。先進国では国家が義務教育を制度として、また現実的に完成させるのは、意外と遅い。日本の場合、実質的義務教育の完成は明治40年、英仏と比べても30?40年の遅れでしかない。
 近代化の道を歩み始めたが、資金の蓄積の無い日本にとって、それは大きな負担であったろう。しかし士農工商の階級制度をなくし、四民平等の実をあげる為にも、地域格差や気候・風土の違いを越えて、国民に一体感を確立する為にも義務教育は必要であった。
 私は、現在の日本の義務教育制度では日本中どこに住んでいても子供達は教育を受ける権利がある、寧ろ日本国政府は日本の子供達に教育を受けさせる義務を負っていると解釈している。

「タバコの真実」その37 2011. 6. 23. 村田祐一

タバコの依存度テストをしてみましょう



ニコチン依存度の判定法

質 問	0点	1点	2点	3点
①あなたは、朝目覚めてから何分くらいで最初のタバコを吸いますか	61分以後	31~60分	6~30分	5分以内
②あなたは、喫煙が禁じられている場所、例えば図書館、映画館などでタバコを吸うのがまんすることが難しいと感じますか	いいえ	はい		
③あなたは、1日の中でどの時間帯のタバコをやめるのに最も未練が残りませんか	右記以外	朝起きた時の目覚めの1本		
④あなたは、1日何本吸いますか	10本以下	11~20本	21~30本	31本以上
⑤あなたは、目覚めてから2~3時間以内の方がその後の時間帯よりも頻りにタバコを吸いますか	いいえ	はい		
⑥あなたは、病気でほとんど1日中寝ている時でも、タバコを吸いますか	いいえ	はい		

低い ← ニコチン依存度 → 高い

0点 ~ 2点 3点 ~ 6点 7点 ~ 10点

FTND(Fagerström Test for Nicotine Dependence)指数

© 厚生労働科学・中村 2002

ニコチン依存度の判定法

- ニコチン依存度を簡易に判定する方法の一つとして、6つの質問からなるFTND(Fagerström Test for Nicotine Dependence)指数がある。
- FTND指数は、喫煙者の血中ニコチン濃度と相関する。

以前からお話していますが、タバコは本来美味しいものではありません。タバコをやめた人は「なんで、こんな

不味いものを以前は吸っていたのだろうか？」

ニコチン中毒で吸わないといられない体にされていただけなのです。試しにニコチンが体に入っても脳に作用しない様にブロックしてしまう薬（チャンピックス、医師の処方が必要）を飲んでみてください。タバコを吸っても美味しく感じません。不味いだけです。お金を掛け、健康を害して、時には周りの人に迷惑をかけるのがタバコの真実です。禁煙して、健康体になり無駄なタバコ代（1日500円だと1年で約20万円）を有効に利用してください。

-----NEWS-----

世界初、血液検査で消化器がん発見…精度 100 %
2011年6月20日 提供：読売新聞



金沢大発の医療ベンチャー企業「キュービクス」(石川県野々市町)は19日、簡単な血液検査だけで「消化器がん」を発見できる世界初の検査キットの輸出を目指し、欧州人向けの性能試験のためドイツの医療企業に検査キットの提供を始めたと発表した。

同社は、同大医薬保健研究域の金子周一教授らが約2年前に開発した、消化器がんの有無を血中の遺伝子の変化で判別する新技術を使い、「マイクロアレイ」と呼ばれる検査キットを製造。

この検査キットを使えば、2・5ccの血液を採取するだけで、3日で結果が分かるといい、胃がん、大腸がんなどの消化器がんを9割の精度で発見できるという。同社によると、これまでの性能試験は日本人だけに行われてきたため、人種が違って同様の性能があるかどうかを調べようと、ドイツの企業と共同で試験に臨むことにした。

マイクロアレイは8人分を同時に検査でき、原価が1枚約40万円。キュービクスの丹野博社長は「人間ドックのオプションとして需要が期待できる。すでに国内の医療機関からは引きあいもあり、今年度は1億5000万円の売り上げを目指したい」と話していた。(写真は北国新聞2011.6.20より)(例会講話は8/11予定)



今「あじさい」がきれいです。

アジサイ(紫陽花、英名・学名: Hydrangea)とはアジサイ科アジサイ属の植物の総称である。学名は「水の容器」という意味で、そのまま「ヒドランジア」あるいは「ハイドランジア」ということもある。また、英語では「ハイドレインジア」と呼ぶ。