



金沢百万石

Kanazawa Hyakumanqoku

KanazawaMillion Weekly Bulletin No. 0585 12.2 2010

クラブ新会員を！

みんなで声をかけよう

ロータリーの活力はやはり会員です。

ロータリーに入会するとどんなメリットがあるだろうか？

- 職業倫理の確立で社会人として国内外で信用される。
- 世界に気軽に話しあえる友人が出来る。
- いろんな職業の人と毎週つきあう機会がある。
- 人脈は急に無限にひろがる。仕事にもプラスになる。
- 人とのつきあいや話術が上手になる。
- 年寄りや若者とのつきあいも上手になる。
- 苦手の間人がなくなる。
- 人間のスケールが大きくなる。
- 多忙人間に人生を省みる機会をあたえる。
- 奉仕の尊さをしる。
- 家族子弟にも新しい友人ができる。
- 国際的友人も増え、世界的視野をもった人間になる。
- 健康財産管理などに損得をはなれた友人をもてる。
- 年をとっても、人生は充実している。 まだまだ沢山あります。



浅野川 主計町の紅葉

第15回 ガバナー補佐からの手紙 「金融政策」 炭谷 亮一



11月3日、米連邦準備制度理事会（FRB）リーマンショック後の第1弾の金融緩和策について「失望するほど景気回復が遅い」と言うコメントと共に、73兆円の第2弾の金融緩和策を決定した。

米国債や住宅ローン担保証券を買い取り、市場に潤沢に資金を供給して景気回復の後押しとデフレ懸念への対処が必要を判断した為である。

前月に日銀は、かつてのお家芸“ゼロ金利政策”を復活させ、5兆円規模の基金をつくらせて国債、社債更には投資信託までも買い上げると発表した。私は日銀の金融政策としては画期的な出来事だと思っている。しかし、米国の金融緩和策と比較して余りにも小規模すぎるのではないかと考えている。日本は、米国との経済規模の1/3とすると、米国の金融緩和策の水準で行くと、5兆円ではなく24兆円程度が必要となってくる。私は、日銀に言いたい。“日銀よ、失敗を恐れずもっとスピーディーかつ大胆にやれ”と。そして、日本に景気回復をもたらしてほしいものだ。

クラブ例会予定

010-2011年度

- 11/25 牛島 秀一様
- 12/2 年次総会
- 12/9 クラブフォーラム
- 12/16 年忘れ例会
- 12/23 休会（法定休日）
- 12/30 休会

2010 ~ 2011

(役員) 会長：藤間勸菊 副会長：西村邦雄 副会長：北山吉明 幹事：宮永満祐美 副幹事：上杉輝子

会計：竹田敬一郎 SAA：永原源八郎 太字：理事役員

(理事) クラブ管理運営委員長：水野陽子 副：二木秀樹（親睦：上杉輝子 プログラム：魏 賢任

SAA：永原源八郎 ニコニコ：二木秀樹 友好・クラブ細則：井口千夏 奉仕プロジェクト委員長：吉田昭生

副：魏 賢任（職業：申 申奎 社会：野城 勲 国際：木村幸生 ライトITセンター外部：炭谷亮一）

会員組織委員長：金沂秀 副：杵屋喜三以満（会員増強：金沂秀）

ロータリー財団委員長：木場紀子 副：東海林也令子（ロータリー財団・米山：吉田昭生 年次寄付：藤間勸菊）

広報委員会委員長：多田利明 副：北山吉明・土田初子（広報：東海林也令子 ロータリー情報：土田初子

会報：石丸幹夫） PETS・地区協議会実行委員長：北山吉明 副：多田利明、宮永満祐美、井口千夏

常任理事：石丸幹夫

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19：00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241 (事務局) 相川晶代

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 10：00 ~ 16：00 木 15：00 ~ 20：30 休憩時間 12：00 ~ 13：00 休日 土日祝日



例会便り

585 回

2010.11.25 (木)

ホテル日航 5F

出席率 20/35 57.14%

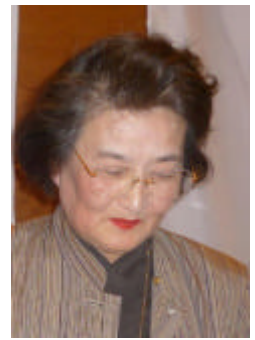
9月の出席率 72.06%

点鐘

ロータリーソング『それこそロータリー』

四つのテスト

会長挨拶： 先日から延坪島(ヨンピョンド)の攻撃で北朝鮮の人がテレビにでていましたが、なかなか本音がいえないのではと思います。日本の戦時中もそうでした。



また、ロンドンの学生達が授業料値上げの抗議デモをしつづけていますが、日本の学生は最近元気がないですね。しかし、ちょっと明るい話題もあります。

京都の南座では歳末恒例のまねきがあがりまして。65人の方のお名前があがりまして、大歳が来たんだなあと、わくわくした気持ちに京都の方はなつたのではないのかと思いました。

ゲスト紹介:(卓話者)牛島 秀一様 米山奨学生 李 曉燕さん

辰巳 クミ様 (金会員のオブザーバー)

ビクター:

米山奨学金 李 曉燕さん



《 食 事 》

幹事・委員会報告

宮永満祐美幹事： 東京世田ヶ谷中央クラブの太田会長からのお礼状が届いています。

「謹啓 紅葉の頃、貴クラブのおかれましては御清栄の事とお喜び申し上げます。この度は貴クラブ例会へ世田ヶ谷中央ロータリークラブの会員が参加させていただき、心温まる御歓迎を受けまして、誠に有難うございました。天候にも恵まれ紅葉の美しい金沢の奥座敷、湯涌温泉での例会が皆様との歓談が楽しく、また泉質の良い温泉と美酒に酔い会員一同、日頃の疲れが癒されました。特に大樋長左衛門様ご本人からのお話とお茶のおもてなしなど、素晴らしいお手前をして下さった木村幸生様には大変お世話になりました。皆様お忙しい中を二日間わたり、心遣い賜りました事に深く感謝申し上げます。あつくお礼申し上げます。

今後地区に関する行事もホストとしてお忙しい日々となられると存じますが、皆様のご健勝と貴クラブのますますの御発展を御祈念申し上げます。まずは略儀ながら本状にてお礼申し上げます。東京世田ヶ谷中央ロータリー会長 太田恒久..」

それから金沂秀会員から新会員の候補として、ご紹介御願ひ致します。



太田恒久会長



金沂秀会員：辰巳クミ様紹介3年ほどかかって御願ひしてまいりましたが 本日ここに一緒に来る事になりました。20～30年前から辰巳さんのお父さんとお知り合いです。聡明で明るくお仕事も百万石クラブにうってつけの人だと思っています。皆さんよろしく御願ひします。拍手

辰巳 クミ様：今日はとても場違いではないのかと思いましたけれども 金沂秀さんに何度も何度も誘っていただきまして、来させていただきます。有難う御座います。



辰巳 クミ様

西村邦雄会長エレクト：今晚の地区大会の委員会の後、役員を指名する委員会を開きたいと思っています。大体案は藤間勘菊会長、宮永満祐美幹事、魏賢任次期幹事とで相談して決めたいと思います。12月のクラブフォーラムには案を提出しますので原則的にはいやといわないでやっていただきたいと思っています。

ニコニコBOX

¥15,000- 本年度累計 ¥447,919- 残高¥3,759,206-



藤間会長 牛島様ようこそ。卓話よろしく御願ひ致します。美味しいピーナッツ有難うございます。李さんようこそ。 宮永幹事 牛島様をお迎えして。 炭谷会員 今夜は大阪でガバナーエレクト研修を受けています。 石丸会員 牛島様、お久しぶりです。又、よろしく御願ひ致します。 北山会員 少し旅をしていました。チョコレートどうぞ！牛島さん、ピーナッツと卓話有難うございます。 木場会員 李曉燕さん、今日ようこそ。先日金沢RCでの卓話お疲れ様でした。来週29日高岡北RC、又よろしく御願ひします。 魏会員 皆さん、こんばんわ。牛島先生のお話を心より楽しみにしております。 竹田会員 私事ですが、11月22日(月)に入社以来足掛け21年で3W1000週(一週間で3契約以上連続で契約をはずかること)を達成しましたので、記念にニコボックスします。皆様のお陰と感謝しています。 永原会員 牛島秀一様、アメリカの卓話楽しみにしております。ゆかいに楽しく話をして下さい。

講話の時間

「僕が見た最近のアメリカ」 牛島 秀一 様

講師紹介【プロフィール】

昭和12年5月9日(1937年)小松市三日市生まれ。

職歴：天書塾(塾長；谷本知事)講師、石川県IT人材センター講師、医療法人社団さくら会森田病院、米国 The Cottage School 講師

学歴：米国 Century University 経営学博士号取得(PHD) 首席・修士号(MBA)・学士号(BBA) Dun&Bradstreet 営業戦略スキル&コミュニケーションスキル単位所得



講話：



本日は卓話時間 30 分を 3 点に絞り込んでお話をさせて戴きます。

1. 少年時代からのライフ・サイクル
2. 米国南部ジョージア州ロズウエル地区について
3. プレゼンテーションの科学的考察

1. 昭和 22 年、10 歳の時に小松海岸の中島航空隊飛行場が米軍に接収され父の薬局経営の関係で、米軍飛行隊に商用で出入りすることになった。

その後、当飛行場は日本航空飛行場となり、航空自衛隊飛行場も併設されたいきさつがあります。その後、成人し現ドイツ・バイエル社(旧シェーリング社) 米国プリストル・マイヤーズ社、日系企業国際部、現在まで 60 年近く英語を道具としてきました。

2. 50 歳以降、米国の大学経営学学士号、大学院経営学修士号、経営学博士号(首席)を取得し、米国の博士号先輩、女史ジャキ・デジエツソ博士の招きで 2010 年 5 月～6 月、女史夫妻宅に滞在、ロズウエル・ロータリー、ロズウエル商工会議所、高等学校、中学校で卓話の機会をえた。

特に、ロータリーの例会には毎週、招待を受け、VIP との新しい友人関係も構築しました。その中にはフリー・メンバー(アンバサダー)もいます。噂、書籍等でフリー・メンバーの情報を得ていましたが、その内容についてメンバーに聞いても、解答が得られないのが不思議です。

3. ロジカルプレゼンテーションに関する 20 年間の考察、以下 3 点重要。暗算、筆算、口算、そして全体構成はオープニング、ボディ、クロージングに留意。もっとも大切なことは練習。発表前に最低 20 回の練習が必要。最近プレゼンテーションの精度を高める研究が世界中でなされている。皆さんも是非、学んで下さい。近代人の武器です。



最後に、金沢百万石ロータリーと米国ロズウエル・ロータリーが友好関係を結んで、世界平和に貢献して戴きたい。ご傾聴有難う御座いました。

点鐘

「タバコの真実」その16 2010.12.2

スポーツとタバコの関係について

村田祐一



赤血球中に含まれるヘモグロビンは、酸素の運搬を司ります。この赤血球=ヘモグロビンを増加させる方法に、高地トレーニングが知られています。これは標高が高いところでトレーニングを行うことにより、低酸素状態に体をさらして、赤血球の産生を増やすのが目的です。同時に、肺での酸素の取り込み効率も良くなります。この事で運動能力が高まります。一方、タバコを吸うと一酸化炭素も同時に体内に入ってきます。この一酸化炭素はヘモグロビンに結合する能力が酸素の約 1000 倍もあります。そのためタバコを吸っている人は酸素欠乏状態になり運動能力が落ちます。それを補うため赤血球=ヘモグロビンが多くなります。しかし赤血球があまり多くなりすぎると、血液の粘

性が高くなり、いわゆるドロドロ血になります。ニコチンの血管収縮作用と重なり細い血管が詰まってしまう可能性が高まります。心臓や脳の血管が詰まると、後遺症が残ったり、急死する危険性が高まります。

健康はもちろん、運動能力を最大限に保つため、松井秀喜 イチローなどの一流のアスリートはタバコを吸いません。

2610地区News

11/27(土) 2011-12 年度の第1回のガバナー補佐研修会(ホテル金沢2F)



第一分区A松原一夫氏



B 福田裕氏

出席者: ガバナーエレクト炭谷亮一 地区研修リーダー近藤俊行 次期地区幹事岩倉舟伊智 次期筆頭副幹事石丸幹夫

次期ガバナー補佐は 富山 第一分区 吉田築夫(魚津西) 第二分区 山崎宣夫(富山南) 第三分区 金田安夫(新湊) 第四分区 斉藤壽夫(高岡北)

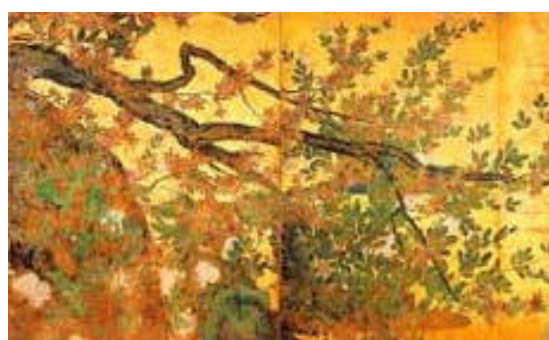
石川 第一分区A 松原一夫(香林坊) 第一分区B 福田裕(白山石川) 第二分区 潮津勇(小松東) 第三分区 古玉栄治(中能登まほろば) 第四分区 浅井邦彦(内浦)の皆様

京都北東と東京世田ヶ谷中央は近い お話し



京都七条 智積院(真言宗総本山)の紅葉

石丸幹夫



長谷川東伯の楓

11/19(金)私は日本めまい平衡医学会のために京都宝が池の国際会議場へ 家内と娘は市内の観光でした。天候にも恵まれ、紅葉の美しい季節でした。

祇園四条の「権兵衛」といううどん屋さん いろんなうどんとドンブリが有名で多くの客で賑わっていました。そのお向かえが「立花」という御茶家さんでした。

「権兵衛」は京都北東 RC 会員 味舌正二郎会員のお店で「立花」は東京世田ヶ谷中央 RC 橘倍男会員のお店です。 京都へ行かれたら立ち寄って見て下さい。



祇園四条の「権兵衛」



祇園四条の「立花」

牛島 秀一氏からのお礼状

E-mail

金沢百万石ロータリー・クラブ
会長 斎木 妙子様
CC：石丸 幹夫様、魏 賢人様、竹田敬一郎様

先日の例会にスピーチの機会を与えて戴き有難う御座いました。

北山先生、石丸先生など懐かしい方々との再会、また永原様、竹田様など新しい方々との出会いがあり、しかも、新しい知識を与えて戴き深く御礼を申し上げます。

さて、お約束致しましたロズウエル・ロータリー（米国ロズウエル）へのメールを添付致しましたので、ご査収のほどお願い致します。

北山先生、野城様、永原様など写真で一緒の方々への報告は、斎木会長様から、送信の許可を得ていただけないでしょうか。

今後、金沢百万石ロータリー・クラブの皆さまがたのご健康と更なるご発展をお祈りいたしております。

牛島秀一

Subject: Jimmy'satKanazawaHyakumangoku RotaryClub

My dearJacque,

Taking this opportunity I would first like to inform you with great honorthat I did 30 minutesspeech about your & Joe's friendship with me, Roswell district and RoswellRotary club on25,Nov.ontheregular " KanazwaHyakumangokuRotary club meeting" atKanazawa JalHotel.

I also talked about your, Joe's and John's invaluable contributions in my mind to Roswell Rotary, school education, Roswell district and USA.

I attached two photos, ushijima 3 and ushijima 1. at Jal hotel. ushijima 3: from left- chairperson:Ms. Taeko Saiki, Mr. Genhaciro Nagahara, Mr. Isao Noshiro,Jimmy, Med. Dr. Yoshiaki Kitayama, Mr. KeichiroTakeda, Med. Dr.Mikio Ishimaru, Mr. Gi Kennin

This is tointroduce KanazawaHyakumangokuRotary club.

They have been associated socially as well as professionally with Kanazawa district withgreat volunteer spirit.

Consequently, they would very much valuethe opportunity of exchangingviews on worldpeace matters with youandyourRoswell Rotary club.

Anything you could do make this information more Rotary spirit rewarding would be more very much appreciated.

The end of this year is coming.

Please givemy best regards to:

Joe, John, Steven's family, Eric's family, Genie's family,Tony, Jim's family,

Jan's family, Mona's family, John and Paula's family, Rotarian: Louis'sfamily,

Roger's family, Robert hagen's family, all Roswell Rotarians, Phil Parker's family,

Kajya, all scholl staffs and all students and thier family. All members of Chamber

of commerce. All friends whom I met at your great and forgettable lakehouse.

MiyukiJohnson andMarthaLightcap,too.

Sincerely yours,

Jimmy

会員消息

第12回 金沢市染織作家協会展
『Fragrance (フレグランス) な世紀〜つつみ つままれ〜』

木場紀子会員の作品が
出ています。12/1~7
大和 6F アートサロン

出品作家
木場紀子 小林 巴 堀口幸希 中島優希 奥 節子 深村奈子
藤田優子 藤村健雄 梶田健治 宮城仁美 森田 寛 高田芽子

特別講義のご案内
『ウールワールド』
1人の作家による羊毛フェルトの魅力を
講師 ジョリー・ジョンソン氏(Joelle Johnson)
日時 平成27年12月4日(土)14:00~16:30
会場 金沢市立美術館 3階 日本館ホール
定員 35名(入場無料) ※15,000円から体験キットも販売