



金沢百万石

Kanazawa Hyakumanqoku

Kanazawa Million Weekly Bulletin No. 0580 10.28 2010

2010年11月のロータリーレートは、1ドル=82円

第11回 ガバナーエレクトからの手紙 炭谷亮一



「野球観戦(ヤンキースタジアム)」

ニューヨークのヤンキースタジアムでの野球観戦は、約13年前に伊良部がピッチャーの時、初めて行きました。まだニューヨークは危険な時で、コロンビアの医療センターで研究していた後輩に、帰りはホテルまで送ってもらったのを記憶しています。ジュリアーニが市長になってから本当に治安が良くなりました。3年前に8月末に1人でニューヨークへ行きました。目的はテニスのUSオープンとヤンキースとレッドソックスの伝統の一戦を見ることでした。

この2チームが優勝争いをしている時の試合でしたから、日本にいる時からチケットの完売は知っていましたが、松井と松坂の対決を是非見たいと思っていました。実は私は完売でも1人分の当日のチケットを手に入れ入れる術は、何回も観戦の為ヤンキースタジアムに足を運んでいたの知っていました。

まず売り切れといっても、お客の払い戻しのチケット分はコンピューターに再投入されていないので、3~5%くらい残りはあるはずと考えられます。私は当日、「本日は売り切れ」と書いてあるブースに行き、実はオレはこの試合の為にわざわざ日本から飛行機で来たんだ、外野席の一番後ろでも探してくれないかと頼みました。わざわざ売り切れなのに日本から来たのだから、かわいそうにとでも思ったのでしょうか、コンピューターで探し始めて5千円の外野席を探し出してくれました。チケットを手に入れれば、もうこちらのものです。実はヤンキースタジアムの中に、チケットをバージョンアップできる窓口があり、そこに並んで今空いている席の中で一番値段の高い席を要求すると、サード側のアレックス・ロドリゲスの位置の前方より30番目の席を手に入れることができました。実になんと正規の料金が4万円でした。

伊良部の時は、同じような席で7千円でした。本当にヤンキースタジアムは高くなったものです。ちなみに今夏はニューヨークメッツのシェイスタジアムに行き、元巨人のエース高橋が最終回を投げるのを見ましたが、同じような席で1万3千円でした。



韓国 3710 地区より地区大会に 10月 29、30 日
朴南洙 ガバナー (2010-2011) バク ナムス
呉贊教 ガバナーノミニー オ チャンギョ
金明洙 ガバナー特別代表 キム ミヨンス
朴天学 地区友情交換委員長 バク チョナ



呉贊教氏 金明洙氏 朴天学氏 (いずれも南光州 RC)

朴南洙氏 (光州念珠 RC) 10/29(土)夜のクラブ歓迎会(白鳥路ホテル)は中止です。光州の皆様は地区のRI会長晩餐会に出席されます。

2010 ~ 2011

- (役員) 会長: 藤間勘菊 副会長: 北山吉明 幹事: 宮永満祐美 副幹事: 上杉輝子
- 会計: 竹田敬一郎 SAA: 永原源八郎 太字: 理事役員
- (理事) クラブ管理運営委員長: 水野陽子 副: 二木秀樹 (親睦: 上杉輝子 プログラム: 魏 賢任)
- SAA: 永原源八郎 ニコニコ: 二木秀樹 友好・クラブ細則: 井口千夏 奉仕プロジェクト委員長: 吉田昭生
- 副: 魏 賢任 (職業: 申 申奎 社会: 野城 勲 国際: 木村幸生 ライトITセンター 副: 炭谷亮一)
- 会員組織委員長: 金沂秀 副: 杵屋喜三以満 (会員増強: 金沂秀)
- ロータリー財団委員長: 木場紀子 副: 東海林也令子 (ロータリー財団・米山: 吉田昭生 年次寄付: 藤間勘菊)
- 広報委員会委員長: 多田利明 副: 北山吉明・土田初子 (広報: 東海林也令子 ロータリー情報: 土田初子 会報: 石丸幹夫) PETS・地区協議会実行委員長: 北山吉明 副: 多田利明、宮永満祐美、井口千夏
- 常任理事: 石丸幹夫

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19:00
事務局 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241 (事務局) 相川晶代
E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/
事務局執務時間 月火水金 10:00 ~ 16:00 木 15:00 ~ 20:30 休憩時間 12:00 ~ 13:00 休日 土日祝日

例会便り

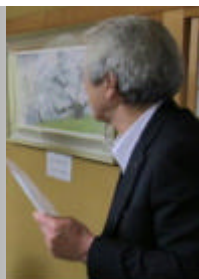
580回

2010.10.21(木)

如来寺

出席率 19/35 54.29%

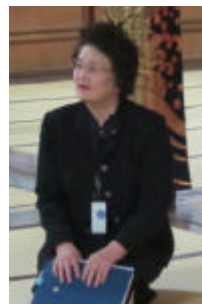
9月の出席率 72.06%



点鐘

ロータリーソング『手に手つないで』
四つのテスト

会長挨拶：羽田空港のジュアル、ハブ化でつくづく考えさせられました。約40年前当時東京に住み、目の前で見た成田闘争を思い出しました。やっと土地が豊かになり作物が育って来た農家の方から無理やり土地を取り上げた



成田空港をそのままにして今度は羽田空港をハブ空港化されました。あの農家の方、学生たちの人生はその後？とってしまいました。成田より羽田は、都心から近いことは判っていた事です。わずか四十年後も解らない日本の政治のお粗末さが暴露された思いです。今年も石仏を彫らせていただき幸せです。

**** 場所を移動 ****

《 食事 》 和風中華弁当・中国茶



ニコニコBOX

¥14,000- 本年度累計 ¥269,919-
残高¥3,595,604-

藤間会長 佛様の前の例会は、百万石ロータリーならではのですね。如来寺様、お世話になります。 上杉会員 如来寺さんでの例会楽しみにしていました。地蔵仏さんの彫り物何とか完成しました。ホッとしています。 木村会員 おいしいお話し楽しみにしています。 木場会員 吉田様、今日はお世話になります。卓話楽しみに聞かせて頂きます。 魏会員 吉田先生、本日のご講話を宜しく願います。心より楽しみにしております。 炭谷Gエレクト 吉田さん、今夜はお世話になります。 東海林会員 お話楽しみにしております。 西村会員 吉田和尚、卓話楽しみにしています。 水野会員 如来寺様、今日とはよろしく願います。



講話の時間

「中国の美味しい話」 如来寺 吉田昭生住職



魏さんの案内で大連とその周辺の旅をし、おいしいものを食べてきました。大連の宿から遠くに見える山には何かあるだろうか？毛沢東が作った防空壕がありました。中は年間を通じて



20度前後に保たれています。越前クラゲなどのクラゲの塩漬け、アカシアワインなどが貯蔵されていました。クラゲの商売でクラゲ御殿が建っていました。敷地50万坪の横山寺を見学しました。ここには日本では見られない観音菩薩の具体的な化身が見られます。33体に化身するそうです。



そのことで一般の人にも判り易く仏の教えを伝えることができます。五百羅漢には必ず自分と同じ顔があるのでその横で写真を撮ってきました。近くの村役場を訪問したのですが村長さん不在のため、和尚さんと魏さんは村長さんの椅子に座り俄か村長さんになってきました。しかしトイレは大変な代物で、吉田和尚さん曰く「トイレを見ればその国の文明が判る」とのこと。大連の病院の前には「寿衣」屋さんがある。お亡くなりになった人に着せる死衣装だと、とても豪華なものでした。棺も高級な木材で作り、中には車や五億円などのミニチュアを入れるそうです。この間美味しいものをたくさん食べてきました。海鮮レストランではフグのスープが美味、うに、ひらめ、いしもち、身がプリプリのシャコ、が自分の好みの味で食べられる。露天では青いが大変甘いイチジク。ドリアンのでんぶも良かった。一度は行ってみたい大連です。

点鐘

「タバコ止め孫が抱っこ寄ってきた」

村田祐一



私の外来には気管支喘息を患った子供達が来院します。付添の方に同居している人にタバコを吸う方はいますか？と質問します。同居している祖父母が吸っている場合、「子供の喘息にタバコ良くないと医者から言われたので子供の前で吸うのを控えてください」などと嫁の立場としてなかなか言えません。今度喘息発作起こったら、爺ちゃんに連れて来てもらってください。私から代わりに言いますから。とてもまだるっこい対応になります。「昔は家の中タバコの煙で一杯やったけど俺はこの年になっても元気やぞ」などと抵抗されます。普通、人は自分の都合のよい事しか見ようとしません。周囲を見渡せばタバコで癌、脳梗塞、肺気腫になっている知人友人が沢山いるのに見えない、もしくは無意識に見ないようにしています。お孫さんが喘息で苦しむ姿を直視してください。今回はニコチン依存症と禁煙の方法について話します。

「タバコの実態」その11 2010.10.28

村田祐一

さまざまな間接喫煙の害、他人に迷惑かけないで喫煙する場所を探すのも大変だ、タバコ代もばかにならない。いっそのことタバコをやめようと思われた方読んでください。

タバコを止めたいがなかなか止められない。これはニコチン中毒と心理的依存症によるものです。今回はニコチン中毒について話します。タバコを吸うとニコチンが吸収されます。このニコチンは脳に運ばれ「脳内麻薬」を放出するスイッチを押します。「脳内麻薬」が脳に充満し気持ち良くなります。ニコチンが切れるとイライラが募りもっと「脳内麻薬」を！こうしてニコチン依存症が出来上がります。禁煙外来ではニコチン依存度を測る指標を用意してあります。例えば「自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか？」などの質問で「はい」の数が多いほどニコチン依存度が高いと判断されます。ニコチン依存症と判断されると、禁煙に際し2つの方法が選択できます。ひとつは禁煙宣言日から「ニコチンパッチ」を使いニコチンだけを皮膚から摂取し少しずつニコチンの摂取量を減らしていく方法です。もう一つはタバコを吸いながらお薬を飲んでもらう方法です。このお薬は「脳内麻薬」を放出するスイッチに蓋をします。タバコを吸っても「脳内麻薬」がでないで、期待に反しちっとも美味しくありません。「なぜこんな美味しくもないものに健康を害してまでお金をかけていたのか」との疑問を持ちます。それにより禁煙の意志がより強固になります。こちらの方が禁煙成功率が高く、無理が少ないようです。今回は心理的依存症について話しましょう。

「気功について」 谷 伊津子

「最高の名医は自分自身であり、最高の名医は自らの体内にある」

4～5千年の歴史と言われている中国気功法が日本に上陸したのは、僅か23年前の事で、私は20年前に東京と本場中国で勉強を始めた訳ですが、日本ではまだまだ理解されていないのが現状です。現在中国では政府が推奨する気功を世界に発信している。

劉貴珍先生が、四つの専門分野に分けていたものを一つにまとめて「気功」と名付けたのが僅か50数年前で、それまでは 導引＝筋肉強化 吐納＝呼吸法 静坐＝瞑想 按矯＝自己按摩に分けていた。

生命エネルギーである「気」を鍛える事が「功」で徳積みの意味もあり重要

副作用がなく、何時でも何処でも誰でも道具なしで簡単に出来る。これが気功の大きな特長！ 2～3000種類ある気功の基本は三つ！ 調身＝呼吸 調息＝姿勢 調心＝リラックス

下半身をしっかり鍛え、上半身はリラックス！これを上虚下実と言い血管に影響し血流量が増える事により健康は勿論、私の本職である歌（声）、楽器演奏、スポーツ、舞踊、美容など色々な分野に於いての基本だと思っています。

実技は椅子に座ったままで出来る下半身強化と楽で正しい姿勢、簡単な気功を全員で行い、ヨガと気功の違いなどの質問もあり楽しく終了。

環境保全委員長としての立場から健康は大きな「エコ」です！自己治癒力を生かし、簡単に出来る気功的生活の大切さを多くの人々に知って頂き、国際RCの発展のためにも皆様のご協力をお願いしたい！（2010.10.14 講話）



第2回 クラブフォーラムのご案内

会員 各位 幹事 宮永 満祐美

第2回目の『クラブフォーラム』を下記の通り開催致します。クラブの大事なフォーラムとなりますので、万障繰り合わせの上ご出席頂きますようお願い申し上げます。（例会 19:00～20:00）

日時 11月4日（木）フォーラム 19:30～20:00

場所 ホテル日航金沢 5F「オーキッドルーム」

議題 2011-12年度 地区大会について

会員消息

クラブ例会予定

2010-2011 年度

- 10/14 谷伊津子会員（ミュージックス タジ
オ・気功塾主宰）
「気功について」
10/21 《会場変更例会》 於：如来寺
吉田昭生会員
「中国の美味しいおはなし」
10/28 三国栄様（石川県県民文化局長）
11/4 クラブフォーラム 理事役員会
『2011-12 年度 地区大会について』
11/11 山出保 金沢市長
11/13 東京世田谷中央RC・金沢百万石RC
合同例会 開会点鐘 18:30
湯涌温泉 「湯の出旅館」
11/18 梁井 宏 様（やない ひろし）
11/25 牛島 秀一様

喜三仲さん功労者
長唄協会（東京）の
秋季定期演奏会は20
日、東京・牛町の国立
小劇場で開かれ、県内
から出演した杵屋喜三
以満さんが磨き抜いた
技で観客を魅了した。

東京で長唄
情緒豊かに
杵屋喜三以満さん

喜三以満さんは初世 豊かに唄を聞かせた。
杵屋弥三郎師作曲の名 演奏会に先立ち、杵
作「娘道成寺」で情緒 屋喜三仲さんら14人が
今年度の長唄功
労者の表彰を受
けた。金沢から
の表彰者は杵屋
喜三以満さんの
母喜澄さん以来
2人目となる。

磨き抜いた技
を披露した演
奏会
東京・牛町
の国立小劇場



北國新聞 2010（平成 22）10.21（木）

理事役員会

理事・役員各位

役員：藤間勸菊（会長）西村邦雄（会長エレクト）、北山吉明（副会長）宮永満祐美（幹事）竹田敬一郎（会計）
永原源八郎（SAA（会場監督）上杉輝子（副幹事）村田祐一（直前会長）
理事：水野陽子（クラブ管理運営委員長）吉田昭生（奉仕プロジェクト委員長）金 沂秀（会員組織委員長）
木場紀子（ロータリー財団委員長）多田利明（広報委員長）北山吉明（PETS・地区協議会実行委員会）
常任理事：石丸幹夫
オブザーバー：炭谷亮一（Gエレクト）岩倉舟伊智（地区役員）木村幸生（東京世田谷合同例会担当）
日時：11月4日（木）例会後 場所：ホテル日航金沢 3F 「孔雀の間」
議件：1.地区大会関連 2.指名委員会の発足について 3.その他

地区大会表彰：クラブ表彰

「毎年あなたも100ドルを」到達クラブ

金沢RC, 金沢東RC, 金沢百万石RC, 白山石川RC

地区大会表彰：個人特別表彰

（石川第一分区）日時：2010.10.31（日）第2日目 本会議 閉会后 17:00 ~ 17:15 受渡場所：高周波文化
ホール 1階 受付

在籍45年且つ

出席率100%のロータリアン

辻 作次郎（金沢）

在籍30年且つ出席率100%のロータリアン

佐藤 満雄 吉田 國男（金沢）

石丸 幹夫（金沢百万石）

長谷川 壘人 小間井 宏尚 本岡 三千郎（金沢北）

清水 外司英（野々市）



「ロータリー文庫」から職業奉仕についてのご案内 210.10.26

- ロータリークラブ会長・幹事 各位 ロータリー文庫運営委員会 委員長 西田 隆 資料のご紹介を致します
「ロータリーの本質は職業奉仕の実践にあり」 上野 操 2010 1p（D.2580 月信）
「職業奉仕のいろは」 深川純一 2010 16p（職業奉仕のすすめ）
「東洋の実業倫理とロータリーの職業奉仕」 安平和彦 2010 21p（職業奉仕のすすめ）
「近江商人について」 塚崎 純 他 2010 3p（職業奉仕のすすめ）
「石門心学とロータリー」 石田二郎 他 2010 6p（D.2680 地区大会記録誌）
「回首原点 - ロータリーで元気になろう」 佐古亮尊 2010 10p（D.2500 地区大会報告書）
「今・改めてロータリーを見直す」 森田 均 2010 10p
「〔決議 23 - 34〕はロータリアンの『金科玉条』なり」 古川隆三 2010 1p（D.2650 月信）
「ロータリー簡単図解その8 解り易い職業奉仕」 鈴木章夫 2010 1p（D.2520 月信）
[上記申込先：ロータリー文庫（コピー/PDF）]