

金沢百万石

Kanazawa Hyakumangoku

Kanazawa Million Weekly Bulletin No. 576 9.30 2010

10月のロータリーレートは、1ドル=86円

第7回 ガバナーエレクトからの手紙

「ロータリークラブと国家観」 炭谷亮一

ロータリークラブは、民主主義国家にのみ存在する。



わが日本では戦後の長い年月、自分の国や民族への帰属を自然なこととして前向きに語る事を抑えられて来た。「私は日本を愛す」「私は日本を誇りに思う」以上のようなことを表明するだけでも、これまでの日本では何か特殊で頑迷で危険な反動的人間のように見なされがちだった。なにしろ「愛国心」を教育の指針としてはならないという思潮なのである。

しかし、アメリカでも中国でも韓国でも、国を愛し誇りに思い、忠誠さえ誓っているのがごく正常で普通のことであり現実である。しかし、戦後の日本では以上のようなことが「自然」ではなく不自然とされてきた。

ある意味国家とは、「国家権力」であるという解釈なのである。確かに戦前は、国家と国家権力とは同義語であり、国家すなわち国家権力の命令に従っていたら、国土は破壊し尽くされ、無数の国民が悲惨な死にあった。その結果、国家への不振や反発が激しくなったということだろう。しかし決してそれだけが原因ではない。戦後の占領軍による日本固有の価値観や伝統の否定、マルクス主義志向から国家不信を国民に煽り続けた左翼勢力のプロパガンダの絶大な効果も、原因となっている。

いずれにしても、今の世界で人間の集団の最高レベルが、それぞれ独立した主権国家である限り、つまり真の世界連邦などという存在が出現しない限り、日本人だけが日本国という帰属国家が存在しないかのように振る舞ったり、日本国家の存在自体が「負」や「悪」であるかのように否定することにあまりに無理がある。そもそも自国の否定は自分の家族や共同社会を否定するにも似た自己矛盾、自己破壊となってしまうだろう。

以上、国家観について色々述べたが、国民の自由と平等を理念とする基本的人権が担保された国家にのみロータリークラブは存在する。世界中すべての国にロータリークラブの存在が実現した時、世界平和が大きく前進する。

「タバコの真実」その7 2010.9.30 村田祐一

「禁煙に勝る美肌のすべはなし」



先日馴染みの居酒屋さんへ行きました。3人の若い女性がいました。はっきりなしにタバコを吸っていました。飲み食いが少ないので売りあげにはあまり貢献していません。当然こちらに煙が流れてきます。目が痛く、煙にむせてしまいます。当方が困っていても傍若無人の振る舞いです。そうこうするうちに相手の職業が看護師だと判りました。医療に携わる者が周囲に配慮しないで間接喫煙を強いている姿は白衣の天使ではなく、悪魔に見えました。こんな看護師のいる病院には掛かりたくないと思いました。しかし、看護師はとてもストレスの多い職業です。そのため女性の中でも喫煙率が特に高いことが知られています。人々の健康に携わっている人でも一旦ニコチン中毒になると他人の健康を思いやる当たり前の判断ができなくなります。看護協

会も頭を痛め、さまざまな対策に取り組んでいます。ストレスはできるだけ上手に減らしましょう。また職場からストレスを少なくする工夫が大切です。ストレスの発散方法を誤った結果の喫煙です。ちなみにタバコはお肌の老化を5年早めます。女性はきれいな肌で吐く息もバラの香りでありたいものです。

禁煙は愛！禁煙とチャイルドシートは親の義務 タバコ止め財布は重く身は軽く

2010 ~ 2011

(役員) 会長：藤間勸菊 外：西村邦雄 副会長：北山吉明 幹事：宮永満祐美 副幹事：上杉輝子

会計：竹田敬一郎 SAA：永原源八郎 太字：理事役員

(理事) クラブ管理運営委員長：水野陽子 副：二木秀樹(親睦：上杉輝子 プログラム：魏 賢任

SAA：永原源八郎 ニコニコ：二木秀樹 友好・クラブ細則：井口千夏 奉仕プロジェクト委員長：吉田昭生

副：魏 賢任(職業：申 申奎 社会：野城 勲 国際：木村幸生 ライトITセンター外：炭谷亮一)

会員組織委員長：金沂秀 副：杵屋喜三以満 (会員増強：金沂秀)

ロータリー財団委員長：木場紀子 副：東海林也令子(ロータリー財団・米山：吉田昭生 年次寄付：藤間勸菊)

広報委員会委員長：多田利明 副：北山吉明・土田初子(広報：東海林也令子 ロータリー情報：土田初子

会報：石丸幹夫) PETS・地区協議会実行委員長：北山吉明 副：多田利明、宮永満祐美、井口千夏

常任理事：石丸幹夫

例会場 ホテル日航金沢 5F 〒920-0853 金沢市本町 2-15-1 T076-234-1111 例会日時 木曜日 19:00

事務室 ライブ1ビル 2F 〒920-0852 金沢市此花町 3-2 T262-2211 F262-2241 (事務局) 相川晶代

E-mail khrc@quartz.ocn.ne.jp

ホームページ URL http://www17.ocn.ne.jp/~hrc/

事務局執務時間 月火水金 10:00 ~ 16:00 木 15:00 ~ 20:30 休憩時間 12:00 ~ 13:00 休日 土日祝日



例会便り

576回

2010 9.16 (木) 19:00

ホテル日航沢 5F

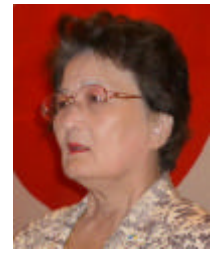
出席率 14/35 40%

8月の修正出席率 77.94%

点鐘

SONG: 我らの生業
四つのテスト

会長挨拶: 皆さん今晚はもうすぐ敬老の日になります。先日のテレビで知事さんと100才の方の画面をみてびっくりしました。とても綺麗な方でした。



「これならお年よりとかおばあさんとかありえないな」と思いました。ケーブルテレビの北國新聞ニュースでした。もう一つチリ落盤事故の赤ちゃん誕生のニュースでした。100才違うのですね！だけれどこのお嬢ちゃんは今からどんな人生を歩まれるかなあ？と思いました。私の慶応元年のおお祖母が99才でなくなりましたのですがやはりきれいなおばあさんでした。TVのおばあさんのグリーンの着物とはすごいかなと思いました。帯も普通のおびです。前に私の娘と二人で東京の四ッ谷を歩いていましたら、素敵なおばあさんが黒いお羽織を着ておられました。私らは綺麗な方で素敵ねと言っていました。そしてその近くの伯母の家にいきましたら、先ほどの方が母の姉の伯母でした。びっくりしました。(綺麗なおばあさんのお話)



谷本知事から祝い状を受け取る
五十嵐さん 金沢市寺町1
北國新聞2010.9.15(水)夕刊

ゲスト紹介 (卓話者) 中尾眞二(なかおしんじ)様 金沢大学医学部第三内科教授
ビジターの紹介 なし。

- - 食 事 - -

幹事報告 委員会報告



宮永満祐美幹事: 今晚は 国際親善奨学生のお市牧子さんからのお便りです。フランスに留学されている方です。ハガキが届いています。

「金沢百万石ロータリークラブの皆様 こんにちは、お元気ですか？ 私は夏休み中ですが、世界中の美術生と作品をみせあったり、共に展覧会を行うワ-クショップに参加するため、セルビアではベルグラードにやってきました。フランス代表でありながら、日本人という私の立場を珍しく、いろいろな話が尽きず、刺激的な日々を過ごしております。東ヨーロッパはまた独特な町並みが見られ、毎日発見でいっぱいです。2週間の滞在を思いっきり生かしたいと思います。日本はとても暑いと聞きました。皆様もお体に気を付けて元気にお過ごし下さい。またハガキを送ります。」古市牧子さんからのポストカードでした。

地区大会の出席に変更があったら本日中にお知らせ下さい。

木村幸生国際奉仕委員長: 友好委員会から、11/13(土)湯涌温泉湯の出の 世田谷中央クラブとの合同例会出席は現在世田谷中央は12名いらっしゃいます。太田会長ご夫妻、近藤ご夫妻、橘さん、関さん他です。ゴルフは当日で観光は11/14(日)です。ゴルフははやばやと向こうで片山津の白山コースを取られています。3人いらっしゃいます。百万石RCの人数割り日割りも作られてありました。特にゴルフ人数を早く知りたいと思います。湯涌温泉は部屋割もありまして、宿泊は早めにお願いいたします。アンケートまわします。観光も以前お世話になりましたので、出来るだけ沢山出てください。ゴルフは11/13(土)の朝 9:27のスタートです。11/14(日)は 9:00~15:00まで観光です。この時間を皆様よろしく御願い致します。



魏賢任プログラム委員長: 先週の土曜日 石丸先生と先日卓話していただいた田中義昭さんのお店へ行き、入会のご案内をいたしました。来年の1月の予定です。又森さんの件も1月からとのことです。

今年度中5名くらいで、50名を目標に是非、皆さんもよろしく御願い致します。

今度は石丸先生といきましたが、これまであと一押しがたりなかったため、これから各会員が1名御願いします。候補の方には2~3名で行動したら良いかと思います。

中国のロータリーは上海と北京にあります。上海は毎週火曜日夕方 6:30 からです。10月に木村さんが募集しています上海万博ではメイキャップしようと思いますが、ビジターは毎週5カ国以上で十数カ国の事もあります。例会は英語らしいです。それも企画していますので、是非、参加して下さい。私も行きますのでまかせて下さい。

拍手

石丸幹夫: 本当に魏賢任さんは熱心で、一晩で2名の新会員の確約をとりました。毎週、新会員の勧誘の件、忘れない様に例会で刺激したいと思います。

もう一つロータリーの綱領につついて、「わかりにくい」ところのを少々会報に書いてありますのでご覧ください。

ロータリーの綱領 Object of Rotary は Object は普通に訳すると「目的」となるが、綱領にしたところに苦心がある。韓国でも「綱領」である。

奉仕の機会として as an opportunity for service 知り合いを広めることは「奉仕のための機会として」の as (として) がわかりにくい。韓国語の「奉仕の機会を磨練するために」で少しわかりやすくなる。

each Rotarian が「ロータリアン各自」に訳されたり、「ロータリアンすべて」になったりしている。each も all も日本語は曖昧で each は複数の感覚で捕らえる事も出来る？

二二BOX

¥8,000- 本年度累計 ¥215,389- 残高¥3,541,074-

藤間会長 中尾先生ようこそおいで下さいました。卓話楽しみに致しています。 **岩倉会員** 中尾先生、本日の卓話宜しくお願いします。 **炭谷会員** 中尾先生今夜は宜しくお願いします。 **北山会員** 土曜日、日曜日のジャズライブに沢山の会員の方に来て頂き、本当にありがとうございました。初めての試みでしたが無事終わりました。皆様の応援のお陰です。ひたすら感謝しております。有難うございました。



炭谷亮一ガバナーエレクト：先週はお休みしてガバナーエレクトの研修に東京に行ってまいりました。全国で 32 名いました医師 9 名、歯科医師 4 名、(40%) 僧侶の方 1 名でその他実業界の方でした。例年は 2 ~ 3 人らしいのですが、こんなに医業が多いのは異常だとお事でした。年齢は 81 才 ~ 51 才でした。51 才は内科の先生で、実はその方は京都北東 RC の姉妹クラブの長崎北東 RC の方で私には会った事があるという事でした。戦後は生まれは 7 名で約 2 割でした。3 日間可成り研修させられましたが、私が一番沢山発言したと思います。

講話の時間

「身近な血液病」 金沢大学医学部教授中尾眞二(なかおしんじ)様

講師紹介 本日の卓話の中尾眞司先生を御紹介致します。1955 年生で 55 才です。金沢大学医薬保険研究域医学系細胞移植学(血液呼吸器内科)教授で、以前は第 3 内科といわれていました。金沢大学医学部大学院を卒業されて、関連病院にお務めになった後、1987 年に NIH (国立衛生研究所) の臨床血液科にフェローとして 2 年間研究生生活をなされました。1990 年に第 3 内科助手になられ、1999 年から教授に就任されました。学会の理事、評議員等沢山さっています。私の医院で歯のケアをなっております。(炭谷亮一ガバナーエレクト)

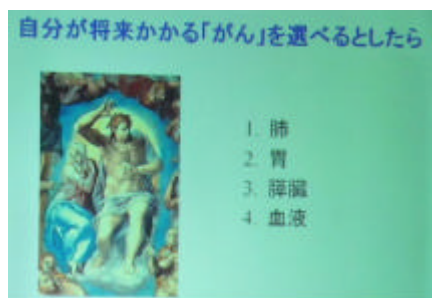


メモ： 身近な血液病の血液疾患に関する誤解と題して、
1) 血液病に対する誤解と常識のウソ 2) 貧血の見つけ方 3) 健診で作られる病気、見逃される病気について説明された。

白血病で亡くなられた方や 克服された有名人では渡辺謙さん、古井伶さん、市川団十郎さんがいます。世界的な歌手 ホセカレラ

スさんは 1987 年 48 才で急性リンパ急性白血病を発病したが同年自己造血幹細胞の移植を受け、63 才の現在まで緩解している。

青島幸雄さん、愛華すみれさん、マーク・レスター投手はリンパ節のガン(悪性リンパ種)を克服した。統計的に悪性リンパ種は増えている。治療方法は「大量の抗ガン剤、全身放射照射で前処置し腫瘍細胞を全滅させるが 通常の血液細胞も全滅させられる。そこへ造血幹細胞を移植するわけである。



自分がガンにかかるとしたら 1 肺 2 胃 3 膵 4 血液のガン どれにしますか？ 直りそうなので、かなり初期胃癌の希望者があった。

見てわかる貧血と題して 匙状爪のスライドをみながら 鉄欠乏性貧血の患者さんの反応は 特に症状がないので薬は飲みたくない事や、ハウレン草やレバーを食べる様にするだけの人があるが、これでは駄目で還元鉄を摂る必

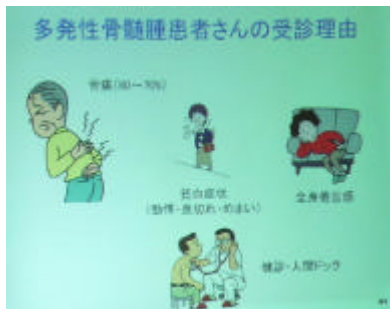




要がある。又ヘリコバクター ピロリという菌を除菌する必要がある。
 月経過多や変色も貧血原因になります。舌を見ただけで貧血がわかる事もあります。悪性貧血ではビタミン B12の欠乏が原因ですが、「巨赤芽球生貧血」ともいわれます。一種の免疫異常によって起こる良性的貧血である。若白髪でわかる事もある。年に数回ビタミンの補給でこの貧血が防がれる。



検診の時期になると増える「血液病」



白血球 10,000 / μ L 前後は軽度の増加で、正常では 3300 ~ 8800 / μ L で、異常は約 90% がタバコによります。一種の拒否反応で間接喫煙でも起こりうる。職場の分煙、夫の家庭内禁煙で白血球が正常化する。

検診で見逃せない血液病として 血清中の蛋白質濃度（血清総蛋白）の増えているときである。その一つ

多発性骨髄腫は骨髄のなかで「形質細胞が悪化することで起こるので受診理由はその症状は骨痛が 60 ~ 70% もあり、」全身倦怠感があり、検診やドックに行ってもしっかり見て貰うこと。

（以上すべてメモ出来ませんでした。記載してみました。石丸幹夫）

点鐘

東京世田谷中央RC・金沢百万石RC 合同例会について

昨年は“誰も知らない東京の旅”で東京世田谷中央RCの御世話を頂き合同例会と観光を企画しました。今年度は、東京世田谷中央RCの会員の方々を金沢へお招き致します。合同例会の日程は下記の通りですので、万障繰り合わせ参加申し込みを頂きますようお願い致します。市内観光の詳細は、追ってお知らせ致しますので、こちらを宜しくお願い致します。

11月13日（土）

ゴルフ 片山津ゴルフ倶楽部「白山コース」 会費 21,100円

スタート 9:27 9:34 2組予約済（東京3名・百万石1名、東京2名・百万石2名）

参加人数把握の為、~~切~~は 9/23(木)

夜間例会 湯涌温泉 湯の出 開会 18:30 ~ 宴会 19:00 ~ 湯涌荒屋 77-2 TEL 076-235-1016

会費 15,000円（一泊・日帰り同額）

お願い 会費には飲み物が少々しかつきませんので、皆さん美味しいお酒をご参下さい。

申込み~~切~~ 9月30日（木）

11月14日（日） 市内観光 9:00 ~ 15:00

地区大会について 何をしたらいいか

地区を単位として、地区内外のロータリアンとその家族が年に一度、一堂に会す「地区大会」。地区大会は、ロータリーに関する情報交換が行われる場であるとともに、親睦の場ともなります。近隣のクラブ間では交流する機会もありますが、同じ地区内でも、遠いクラブと交流をもつのは難しいもの。地区大会は「ロータリーを広げる」チャンスです。

いつ、どこで、どんな人たちが

ロータリーでは、毎年必ず開催すべき行事がいろいろ定まっています。ロータリー・ゾーン研究会、地区協議会、国際協議会、国際大会……そして地区大会です。

地区大会の開催日程ですが、上記ロータリー・ゾーン研究会、地区協議会、国際協議会、国際大会、いずれの日程とも重なってはなりません。さらに、国際大会の前後 8 日間も、除外しなければなりません。国際ロータリー（RI）理事会としては、地区大会をロータリー年度（7月から始まって6月まで）の前半に、祝日を避けるなどして 2 ~ 3 日の日程で開催するよう、奨励しています。

場所は、できるだけ多くの人が出席できて、登録料を妥当な額で抑えられるところが望まれています。地区内のクラブの承認があれば、隣接地区か、比較的近接している地区内でも、開催することができます。

また、RI理事会の承認を得られれば、2つ、またはそれ以上の地区が合同で大会を開催することも可能です。その形式を「合同地区大会」といいます。

時と場所は、いずれにせよ、原則としてガバナーと地区内クラブ過半数の会長の合意によって定められますが、早ければガバナーノミニの任期の時に準備し始めることができます。その場合、ガバナーノミニとクラブ会長ノミニ（決まっていない場合は現クラブ会長）の合意により、開催地が決定されることになります。

以上のような時と場所の原則に沿いつつ、会場のこと季節のことなどを考慮していくと、一年度の地区の動きの中

で、ちょうど都合のいい日程が、各地区でおおよそ定まってくるようです。時と場所が決まったら、ガバナーの指示のもと、地区大会委員会や大会ホストクラブを中心として、準備が始まります。

参加できる人に、制限はありません。地区内外のロータリアンとその家族、インターアクター、ローターアクター、青少年交換学生、ロータリー財団国際親善奨学生や学友、米山記念奨学生、GSE（研究グループ交換）プログラムのメンバーなどです。来賓として、開催地の市長などを呼ぶ場合もありますし、**大会の記念講演会などを、一般公開にすることもあります。**

R I 会長代理の役目

R I 会長は会長代理を選任し、地区大会に派遣しています。誰が来訪するのは、直接ガバナーに、通知されます。大会での R I 会長代理の任務は、代理として講演を行い、各種行事に参加して親睦を深め、ロータリー情報を伝達することです。大会への参加以外にも、可能な限り大会前後に日程を組み、その地区のロータリークラブや奉仕のプロジェクトを訪問するべきである、とされています。**R I 会長代理には、大会終了後、R I 本部へ所感報告義務があります。**

R I 会長代理は夫妻で訪問し、旅費は R I から支払われますが、宿泊費やその他諸々の大会関係の費用は、通常、大会費用で賄われます。R I の最高役員である R I 会長「代理」なので、席次も R I 会長に準じ最高位に準備されます。

また、会長代理以外にも、R I から役員が参加するときもあります。「R I 会長代理エイド」という言葉を聞いたことがあると思いますが、これら R I 関係者には、「エイド」が任命されることがあります。エイドとは、文字通り、会長代理を諸般の面で aid（助ける）人のことです。

大会の目的　そして何をを行いますか？

大会の目的は「親睦、感銘深い講演と、地区内クラブや R I 全般に関する問題の討議によって、ロータリーの綱領を推進することである」(『手続要覧 2007 年』P 53) にあります。

具体的には、「大会は、R I 理事会から提出された特別な問題あるいは地区内で生じた問題について検討する。地区大会はロータリーのプログラムや地区およびクラブの成功した活動を発表する場となり、またクラブ同士が交流し、対話することを奨励すべきである。地区大会は地区内の会員基盤を維持し、増大させる機会となることを認識した上で、意気を高揚させるような形で、かつ親睦の雰囲気の中に情報を提示すべきである（ロータリー章典 22.010.2.）」と、『手続要覧 2007 年』P 54 には続いて書かれています。つまり、地区大会に参加すれば、ロータリーの最新の動きが把握できますし、クラブレベル・個人レベルでの友との再会、新しい出会いがあるということです。

この地区大会では、しなければならないことが幾つか定められています。詳細は『手続要覧 2007 年』P 54 ~ 55 に譲りますが、R I 会長代理に講演してもらうこと、前ロータリー年度の監査済みの財務報告の討議ならびに採択などです。3 年に 1 度行われる、R I の立法機関である規定審議会（Council on Legislation）が開かれる年度の 2 年前の年度に当たるときには、規定審議会に送る代表議員の 1 名選出もしなければなりません。

ほかに、地区大会では上記、規定審議会（次回は 2010 年 4 月開催予定）に出す立法案を提案することもできます。ただし、立法案を提案するクラブは、必ず地区大会の場において、または郵便投票を通じて、その立法案に対して地区の承認を得ておく必要があります。

大会の内容は、あとはガバナーの裁量に任されていますから、自由に組み立てられるものです。新ロータリアン紹介、輝かしい活動を行った**クラブや個人の表彰**、また**意義深い講演を提供し**、ロータリー情報を明示するだけでなく、祝賀行事でもありますから、その土地を紹介するような文化的なコースを設定したり、**地産の食材でもてなす**など、親睦を深めるような、楽しいプログラムも必要なこととなります。

地区大会が終わったら

地区大会が終了後、30 日以内に、ガバナーまたは議長代行者は地区大会幹事とともに、「地区大会報告書（District Conference Report）」を作成しなければなりません。これは地区大会での決定事項、出席クラブ数、その他の事項を記載し、ガバナーおよび地区大会幹事から、R I 事務総長に提出される正規の報告書です。地区内クラブ幹事あてで、各クラブにも 1 部配布されます。

最近の経費節減・環境保護の風潮も鑑（かんが）み、「地区大会報告書」を、地区内の各クラブの会長・幹事に対して毎月ガバナーから発送される『ガバナー月信（Governor's Monthly Letter）』の**特別号**として発行したり、DVD で作成するアイデアもあるようです。

「親睦と、感銘深い講演、クラブと地区の業務に関する事項の討議を通じて、ロータリーのプログラムを推進するために、毎年、各地区で開かれる会合。**地区内の全ロータリアンとその家族が出席できる**」 『手続要覧 2007 年』P 274 に載る地区大会の定義です。ぜひ、家族とともに地区大会に参加してください。

クラブ例会予定 2010-2011 年度

- 9/16 中尾眞二先生（金沢大学医学部第 3 内科教授）
- 9/23 法定休日
- 9/30 李 曉燕さん（米山奨学生）
「言語と文化を統合する外国語教育」
- 10/7 大森裕子様（青年海外協力隊 O G ラオス村落開発普及員）
「ラオス協力隊の体験談」
- 10/14 谷伊津子会員（ミュージックスタジオ・気功塾主宰）
「気功について」
- 10/21 《会場変更例会》 於：如来寺
吉田昭生会員